



	DIMARTS 01 Lenties riojana (amb xoriç vermell) Rostit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita 668 Kcal 33 Prot 27 Lip 69hc	DIMECRES 02 Tirabuixons a la italiana (amb salsa de tomàquet) Medalló de lluç a la marinera amb pèsols Crema vainilla 712 Kcal 33 Prot 19 Lip 99 HC	DIJOUS 03 Crema de verdures (patata,carabassó, pasatanaga) Cordon blue de gall dindi amb enciam i pastanga Fruita 802 Kcal 15 Prot 49 Lip 81 HC	DIVENDRES 04 Arròs campesina (amb verdures) Mandonguilles de vedella estofades Fruita 731 Kcal 32 Prot 27 Lip 89 HC
DILLUNS 07 Mongeta tendra i patata al vapor Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita 478 Kcal 24 Prot 14 Lip 59 HC	DIMARTS 08 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç empanat amb enciam i pastanga logurt natural 908 Kcal 29 Prot 40 Lip 109 HC	DIMECRES 09 Sopa de peix amb meravella Hamburguesa de vedella amb fils de ceba i rodes de patata Fruita 672 Kcal 30 Prot 29 Lip 72 HC	DIJOUS 10 Cassoleta de cigrons (amb verdures) Truita de carabassó amb enciam i rodes de tomàquet Fruita 772 Kcal 32 Prot 40 Lip 71 HC	DIVENDRES 11 Espaguetis al graten (amb salsa de tomàquet i formatge) Estofat de porc amb grills de poma Fruita 716 Kcal 35 Prot 21 Lip 95 HC
DILLUNS 14 Crema de carabassa Llonganissa amb salsa de tomàquet Fruita 734 Kcal 35 Prot 44 Lip 50 HC	DIMARTS 15 Fideuà de la costa (a/ maionesa) Contracuixa de pollastre empanada amb enciam i blat de moro Fruita 751 Kcal 34 Prot 25 Lip 97 HC	DIMECRES 16 Lenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb enciam i tomàquet Fruita 794 Kcal 37 Prot 34 Lip 110 HC	DIJOUS 17 Arròs amb bolets (amb xampinyons i formatge) Filet de halibut a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt natural 889 Kcal 37 Prot 34 Lip 110 HC	DIVENDRES 18 Verdura hortolana (patata, mogeta tendra) Estofat de vedella amb verdures a la jardinera Fruita 536 Kcal 36 Prot 16 Lip 61 HC
DILLUNS 21 Arròs a la cubana (amb ou dur) Escalopa de porc amb enciam i grills de tomàquet Fruita 1064 Kcal 41 Prot 59 Lip 92 HC	DIMARTS 22 Sopa de brou de verdures amb pistons Truita de patates amb enciam i fils de pastanaga Crema de xocolata 876 Kcal 28 Prot 48 Lip 83 HC	DIMECRES 23 Trinxat de la Cerdanya (patata i col) Cuixa de pollastre al forn amb patatas xips Fruita 606 Kcal 25 Prot 23 Lip 70 HC	DIJOUS 24 Cigrons estofats amb daus de patata Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita 866 Kcal 43 Prot 46 Lip 70 HC	DIVENDRES 25 Macarrons napolitana (amb salsa de tomàquet) Llom de lluç amb verdures Fruita 696 Kcal 38 Prot 23 Lip 85 HC
DILLUNS 28 Patates estofades a/verdures Pollastre a l'estil del xef Fruita 498 Kcal 23 Prot 14 Lip 65 HC	DIMARTS 29 Lenties amb arròs Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita 775 Kcal 38 Prot 32 Lip 83 HC	DIMECRES 30 Tallarines amb verdures Rodó de porc amb verdures a la jardinera Fruita 632 Kcal 38 Prot 17 Lip 83 HC		