

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS. CURS 2008-09

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES:

L'AMPA, conjuntament amb la recent creada **Associació Esportiva Escolar** (AEE) dels dos centres educatius de la vila, proposen un seguit d'activitats escolars amb el propòsit de diversificar l'oferta d'activitats esportives en horari no lectiu i incrementar la pràctica esportiva fomentant estils de vida saludables (dimensió educativa de l'esport), tal i com proposa el Pla Català de l'Esport a l'Escola (PCEE).

A partir d'aquest curs tot l'alumnat podrà gaudir dels **beneficis** del programa PCEE, entre els que destaca l'adquisició de nou material esportiu, cobertura de l'assegurança d'accidents esportius i de responsabilitat civil per a tots els participants en les activitats i per l'AEE, formació de dinamitzadors i d'un coordinador per aplicar el programa, i subvencions per gaudir **d'activitats gratuïtes** obertes a tothom.

Segons la programació d'activitats, trobem 3 tipus de propostes: activitats anuals amb un cost de 45€, activitats trimestrals (a partir del febrer) 25€ i activitats gratuïtes que es portaran a terme un o **dos cops cada trimestre** (també cal fer la inscripció). No obstant això, la programació resta oberta a possibles activitats puntuals de caràcter gratuït o subvencionades en part pel PCEE (a concretar).

Per participar de les activitats programades i beneficiar-se del PCEE caldrà ser **soci** de l'AEE (gratuït) en condició d'alumne, exalumne, pares o professorat vinculat als centres. Omplint el full d'inscripció adjunt es donarà d'alta com a soci.

PSICOMOTRICITAT:

Activitat destinada als més petits orientada a desenvolupar el control en el moviment corporal a través de jocs de coordinació, equilibri, orientació en l'espai i en el temps, lateralitat...

MULTIESPORT:

Cada dia podràs practicar jocs i esports diferents: futbol sala, bàsquet, volei, atletisme, escacs, tennis taula... El més important és fer exercici físic i passar-ho bé.

PATINATGE:

Aprender i perfeccionar la tècnica de l'esport que ens fa experimentar la sensació de lliscar. **Cal portar casc** i patins en línia.

BIKESCOLA:

Activitat dirigida a l'alumnat que li agradi la bicicleta i vulgui iniciar-se en aquest esport d'una manera lúdica, amb molts jocs i habilitats per conduir-la amb seguretat. **Cal portar casc**. 6 sessions repartides al llarg del curs.

BTT:

L'objectiu és consolidar les habilitats bàsiques necessàries per conduir la bicicleta potenciant la tècnica i l'aplicació en activitats esportives i d'adaptació a l'entorn: orientació, rutes, manteniment de la BTT... **Cal portar casc**. 6 sessions repartides al llarg del curs.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS NO ESPORTIVES:

ARTS PLÀSTIQUES:

Utilitzarem diferents tècniques de dibuix i expressió artística des de la creativitat de cadascú.

CONTA CONTES:

Arriba l'hora més esperada entre els petits: el contes populars que tant ens han agradat.

INICIACIÓ A LA MÚSICA, TECLAT I CANT CORAL:

Ens ho passarem d'allò més bé fent diferents composicions amb el teclat i descobrirem l'encant de la música i del cant coral.

MECANOGRAFIA:

Aprender a escriure amb rapidesa i agilitat al teclat realitzant pràctiques i textos amb un programa informàtic especialitzat.

CANGURATGE:

Servei de ludoteca que es complementa amb altres activitats lúdiques i de treball personal (deures).

TEATRE:

L'objectiu és preparar una obra per representar-la a final de curs davant pares, companys i públic en general.

TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA:

Activitat dirigida a l'alumnat de la ESO amb la intenció de gaudir de les manualitats emprant tot tipus de materials, reciclant objectes i treballant les ornamentacions. Resta per concretar la data d'inici de l'activitat.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES

PSICOMOTRICITAT

DIMECRES DE 5:00 A 6:00

P3, P4, P5

Monitora: RAQUEL SOLÉ

QUOTA: 45 €/ANUALS

MULTIESPORT

DILLUNS DE 5:00 A 5:55
DE 5:55 A 6:50

3r i 4t
ESO

DIMECRES DE 6:00 A 7:00
DE 7:00 A 8:00

1r i 2n
5è i 6è

Monitora: RAQUEL SOLÉ

QUOTA: 45 €/ANUALS

PATINATGE (Es durà a terme a partir del febrer, avisarem quan comenci)

DILLUNS DE 5:00 A 6:00
DE 6:50 A 7:45

5è i 6è
ESO

DIMARTS DE 5:00 A 6:00
DE 6:00 A 7:00

1r i 2n
3r i 4t

Monitor: JOSEP MOLINS

QUOTA: 25€/SEMESTRALS

PATINATGE per a PARES i MARES (Es durà a terme a partir del febrer, avisarem quan comenci)

DIMARTS DE 7:00 A 8:00

Monitor: JOSEP MOLINS

QUOTA: 25€/SEMESTRALS

BIKESCOLA (6 sessions repartides al llarg del curs)

DISSABTE DE 10:00 A 12:00

1r, 2n, 3r i 4t

Monitor: JOSEP MOLINS

QUOTA: **GRATUÏT**

BTT (6 sessions repartides al llarg del curs)

DIVENDRES DE 4:00 A 6:00
DIVENDRES DE 5:00 A 7:00

ESO
5è i 6è

Monitor: JOSEP MOLINS

QUOTA: **GRATUÏT**

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PUNTUALS

- Jornada esportiva del PCEE
- Competicions organitzades pel consell esportiu del Solsonès (cros, tennis taula, etc.)
- Cursa de BTT (Lord Festival)
- Jocs de neu (Tuixent)

Aquestes activitats no estan reflectides en el full d'inscripció adjunt ja que s'aniran formalitzant a mesura que es vagin realitzant al llarg del curs.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS NO ESPORTIVES

ARTS PLÀSTIQUES

DILLUNS	DE 5:00 A 6:00	P3, P4, P5
	DE 6:00 A 7:00	1r, 2n, 3r i 4t

Monitor: pendent de confirmar

QUOTA: 45 €/ANUALS

CONTA CONTES

DIMARTS	DE 5:00 A 6:00	P3, P4 i P5
---------	----------------	-------------

Monitora: CONSOL PASCUET

QUOTA: 45 €/ANUALS

SENSIBILITZACIÓ (INICIACIÓ A LA MÚSICA)

DIJOUS	DE 5:00 A 5:30	P3, P4, P5
--------	----------------	------------

Monitora: LLUISA MELET

QUOTA: 45 €/ANUALS

TECLAT *(Els grups es faran segons el nivell de cada nen, es comentarà particularment)*

DIJOUS	DE 5:00 A 5:30
	DE 5:30 A 6:15
	DE 6:15 A 7:00
	DE 7:00 A 7:45

Monitora: LLUISA MELET

QUOTA: 45 €/ANUALS

CANT CORAL Aquesta activitat és nova, per tant es muntarà o no en funció dels nens que s'apunten. Si no es realitza es tornaran els diners dels que s'hagin apuntat i pagat.

DIJOUS	DE 2:00 A 3:00 (del migdia)
--------	-----------------------------

Monitora: LLUISA MELET

QUOTA: 45 €/ANUALS

MECANOGRAFIA

DIMARTS	DE 5:00 A 6:00	3r i 4t
	DE 6:00 A 7:00	5è i 6è

Monitora: SUSAGNA OLLÉ

QUOTA: 45 €/ANUALS

CANGURATGE

Servei de ludoteca de **DILLUNS** a **DIVENDRES** de les **5:00** fins a les **7:00** per a tots els alumnes de l'escola, de **P3 fins a 6è**, i durant tot el curs.

Els nens seran vigilats durant les dues hores per una monitora a l'aula on hi ha el menjador escolar. Podran berenar i faran diverses activitats lúdiques. Si tenen deures s'intentarà que els facin, però no serà responsabilitat de la monitora que arribi a casa amb els deures acabats.

L'alumne podrà fer ús d'aquest servei sempre que vulgui esporàdicament al preu de **3€/hora** i portant el tiquet que podrà adquirir a les dues caixes d'estalvi del poble. Cada tiquet val per una hora (si es queda un dia de 5:00 a 7:00 ha de dur 2 tiquets).

Si l'alumne fa servir el servei de manera continuada durant tot el més, l'AMPA es posarà en contacte amb els pares per cobrar la quota a final de més.

Monitora: ROSA SALMERON

QUOTA: 37 €/MENSUALS

TEATRE per a ESO Aquesta activitat està pendent de programar-se en funció de la disponibilitat del monitor.

DIMECRES TARDA

Monitor: JORDI VILA (a determinar)

QUOTA: a determinar

TALLER D'EXPRESSIONIÓ ARTÍSTICA Aquesta activitat és nova, per tant es muntarà o no en funció dels nens que s'apunten. Falta determinar la data d'inici en funció de la disponibilitat de la monitora

DIMECRES DE 1:00 A 2:00 (del migdia)

ESO

Monitora: NÚRIA CAROL

QUOTA: a determinar

Durant la **setmana blanca** es suspendran les activitats extrascolars, menys les que realitzin els alumnes d'educació infantil (P3, P4 i P5). NO se suspendrà tampoc el servei de Canguratge per a tots els alumnes (de P3 fins a 6è).

LES ACTIVITATS COMENÇARAN EL DIA 6 D'OCTUBRE.

Per això demanem que la butlleta d'inscripció adjunta es faci arribar a la bústia de l'AMPA o al/la tutor/a de l'alumne abans del dimecres **1 d'octubre**, juntament amb el justificant de pagament de la caixa.

NOTA: als alumnes de cicle mitjà (3r i 4t) que ja hagin pagat els llibres se'ls descomptarà de la quota de material l'import de 13,80€ corresponent a tres quadernets que es van retornar.

**FULL D'INSCRIPCIÓ CURS 2008-2009
(ACTIVITATS EXTRAESCOLARS I QUOTA DE MATERIAL)**

Alumne/a.....Curs

Marqueu amb una creu les activitats a les que s'apunta l'alumne anoteu-ne el preu (si en té) i sumeu-ho tot.
no oblideu de sumar la quota de material

QUOTA DE MATERIAL **40 €**
Retorn de l'import dels llibres dels alumnes de cicle mitjà que ja els tenen pagats (s'ha de restar)..... €

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES:

☐ PSICOMOTRICITAT €
☐ MULTIESPORT €
☐ PATINATGE (2n SEMESTRE)
Es fa el pagament ara €
Es fa el pagament al febrer €

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS NO ESPORTIVES:

☐ ARTS PLÀSTIQUES €
☐ CONTA CONTES €
☐ SENSIBILITZACIÓ €
☐ TECLAT €
☐ MECANOGRÀFIA €
☐ CANT CORAL €
☐ TEATRE €
☐ TALLER D'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA €

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS GRATUÏTES:

☐ BIKESCOLA
☐ BTT

TOTAL ANUAL..... €

Modalitat de pagament escollida:

Es pot pagar ara l'import íntegre o realitzar dos pagaments fraccionats del 50%, un ara i l'altre al febrer:

☐ ES FA EL PAGAMENT DEL 100%

☐ ES FA EL PAGAMENT DEL 50%

NOM DEL PARE MARE O TUTOR.....

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES PER A PARES I MARES:

☐ PATINATGE (2n SEMESTRE)
Es fa el pagament ara €
Es fa el pagament al febrer €

Signat,

.....

St. Llorenç de Morunys, de setembre de 2008

Els pagaments s'han de fer al compte de l'AMPA que us sigui més còmode:

"La Caixa"

2100 0151 07 0200117066

"Caixa de Manresa"

0089 51 0040002072

Un cop fet el pagament us agrairíem que ens tireu el justificant i el full d'inscripció a la bústia de l'AMPA que hi ha al vestíbul de l'escola.

Alta de soci (individual o familiar) a l'Associació Esportiva Escolar (AEE)

Per participar de les activitats programades i beneficiar-se del PCEE caldrà ser soci de l'AEE (**gratuït**) en condició de:

- ☐ ALUMNE/A
☐ EXALUMNE/A
☐ PARE/MARE
☐ PROFESSOR/A
☐ ALTRES (vinculació amb els centres educatius)

DADES PERSONALS:

En / Na _____, amb domicili a _____, carrer _____, núm. _____, pis _____, porta _____, codi postal _____, telèfon fixe _____, telèfon mòbil _____, correu electrònic _____, nascut a _____ (_____), el dia _____ de _____ de 1.9____ i amb DNI _____

SOL·LICITA:

☐ donar-se d'alta com a **soci individual** de l'Associació Esportiva Escolar.

DADES DELS PARES O REPRESENTANTS LEGALS: (En cas de ser menor d'edat):

Nom del pare: _____ DNI _____

Nom de la mare: _____ DNI _____

☐ donar-se d'alta com a **soci familiar** (3 germans i/o pares) de l'Associació Esportiva Escolar.

DADES DELS BENEFICIARIS: (Mateix lloc de residència):

Nom: _____ DNI _____ Parentiu: _____

Nom: _____ DNI _____ Parentiu: _____

Nom: _____ DNI _____ Parentiu: _____

Nom: _____ DNI _____ Parentiu: _____

DRETS D'IMATGE

Autoritza que la seva imatge pugui aparèixer en fotografies corresponents a les activitats organitzades per l'Associació Esportiva Escolar i si s'escau, que puguin ser exposades, reproduïdes en premsa i altres mitjans, i/o utilitzades en l'espai web de l'esmentada entitat.

☐ SÍ ☐ NO

Signatura del pare / mare / representant legal.

Sant Llorenç de Morunys, ____ de _____ de 200__