



## Hàbits d'alimentació i criteris sanitaris

### Llaminadures

No s'han de portar llaminadures a l'Escola.

### Esmorzars

És necessari iniciar les activitats escolars havent esmorzat per tal de garantir un bon rendiment durant les primeres hores del matí. De totes maneres, si ho creieu convenient, es pot portar un **petit refrigeri** per a l'hora del pati.

És molt recomanable que els nens i les nenes s'habituin a la fruita i als entrepans. S'ha d'evitar proporcionar-los sistemàticament productes envasats o amb xocolata. Recordeu que som Escola Verda, cal evitar l'alumini per embolicar l'esmorzar i fomentar l'ús de recipients reutilitzables tipus carmanyola.

### Aniversaris

Si es vol celebrar un aniversari cal avisar abans a la tutora o tutor del grup. Cal seguir les normes establertes a cada cicle.

### Malalties

En cas de malaltia cal consultar el servei de pediatria, seguir les recomanacions que us facin i respectar el període de baixa fixat.

S'aconsella no assistir a l'Escola quan hi hagi:

- Febre (temperatura superior a 37°).
- Diarrees líquides.
- Eruptions i altres alteracions de la pell (tret si duen informe pediàtric amb el diagnòstic indicant que no són contagioses).
- Conjuntivitis sense tractament.

Polls:

- Quan es detecten cal iniciar el tractament i extreure totes les llèmenes possibles per evitar la reproducció.
- Es aconsellable quedar-se a casa fins a la desaparició de les llèmenes.

**Per a qualsevol medicament que s'hagi de subministrar indispensablement en horari escolar**, serà necessària la prescripció facultativa amb les instruccions pertinents de l'administració d'aquest per escrit i l'autorització dels pares. Perquè sigui efectiu aquest subministrament s'haurà d'haver consultat primer amb la direcció de l'Escola.

**En cas d'accident o de no trobar-se bé un alumne/a**, s'avisarà la família. Si no s'hi pot establir comunicació, el tutor/a l'atendrà en primera instància. Si hi ha gravetat aparent, ens posarem en contacte amb el Cap de l'Arboç i es procedirà segons les instruccions rebudes.