



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola La Mercè
Tortosa
Codi 43004232



AMPA

Menjador escolar.

Menú abril, maig i juny 2010

ABRIL

Dimarts, 6	Spaguettis. Lluç arrebossat amb maionesa. Fruita.
Dimecres, 7	Sopa de carn. Pollastre a la cassola. logurt.
Dijous, 8	Verdura. Carn amb tomàquet. Fruita.
Divendres, 9	Arròs bullit. Truita a la francesa amb enciam. Fruita.
Dilluns, 12	Macarrons. Crestes de tonyina amb tomàquet. Fruita.
Dimarts 13	Verdura. Frankfurt amb ketxup. Fruita
Dimecres, 14	Llenties. Carn arrebossada amb enciam. Flam.
Dijous, 15	Sopa. Pollastre guisat . Fruita.
Divendres, 16	Arròs, col i fesols. Hamburguesa amb amanida. Fruita.
Dilluns, 19	Spaguettis. Truita a la francesa amb enciam. Xocolata amb galetes.
Dimarts, 20	Llenties. Salsitxes amb amanida. Fruita.
Dimecres, 21	Fideuà. Barretes de lluç amb enciam. Formatget i galetes.
Dijous, 22	Arròs bullit. Pit de pollastre amb patates. Fruita.
Divendres, 23	Verdura. Hamburguesa amb enciam. Fruita
Dilluns, 25	Spaguettis amb tonyina. Peix amb enciam. Fruita.
Dimarts, 26	Cigrons amb costella. Pit de pollastre a la planxa. Pastisseria.
Dimecres, 27	Entremès. Canelons. Fruita
Dijous, 28	Sopa de carn. Pollastre a la cassola. Flam.
Divendres, 29	Verdura. Abadejo amb tomàquet. Pastisseria.

MAIG

Dilluns, 3	Macarrons. Crestes de tonyina amb enciam. Fruita.
Dimarts, 4	Fideua. Crestes de tonyina amb amanida. Fruita
Dimecres, 5	Llenties. Salsitxa amb patates. logurt
Dijous, 6	Arròs, col i fesols. Lluç arrebossat amb maionesa. Fruita.
Divendres, 7	Verdura. Carn arrebossada amb enciam. Flam.
Dilluns, 10	Spaguettis amb tonyina. Lluç amb enciam. Fruita.
Dimarts, 11	Sopa de carn. Pollastre a la cassola. Fruita.
Dimecres, 12	Arròs bullit amb tomàquet. Crestes de tonyina amb amanida. Formatget amb galetes.
Dijous, 13	Verdura. Llom arrebossat amb enciam. Flam.
Divendres, 14	Cigrons a la catalana. Nuguets de pollastre amb tomàquet amanit. Fruita.

Dilluns, 17	Spaguettis. Calamars a la romana amb enciam. Fruita
Dimarts, 18	Sopa de carn. Pollastre al forn amb patates. Formatget amb galetes.
Dimecres, 19	Entremès. Canelons. Fruita.
Dijous, 20	Llenties. Salsitxa amb patates. Flam.

Dimarts, 25	Arròs bullit. Truita a la francesa amb enciam. Flam
Dimecres, 26	Verdura. Hamburguesa amb tomàquet amanit. Fruita.
Dijous, 27	Col, arròs i fesols. Barretes de lluç amb maionesa. Fruita.
Divendres, 28	Fideuà. Pit de pollastre arrebossat amb enciam. Gelat.

JUNY

Dimarts, 1	Macarrons. Calamars a la romana amb maionesa . Formatget amb galetes.
Dimecres, 2	Arròs, col i fesols. Llom arrebossat amb enciam. Fruita.
Dijous, 3	Sopa. Pollastre al forn amb patates. logurt.
Divendres, 4	Llenties. Lluç amb amanida. Gelat

Dilluns, 7	Spaguettis. Barretes de lluç amb maionesa. Fruita.
Dimarts, 8	Arròs, col i fesols. Salsitxa amb ketchup. Flam.
Dimecres, 9	Verdura. Pit de pollastre a la planxa amb patates. Fruita.
Dijous, 10	Llenties. Crestes de tonyina amb enciam Fruita.
Divendres, 11	Fideuà. Barretes de lluç amb tomàquet. Petite Suisse

Dilluns, 14	Macarrons. Crestes de tonyina amb amanida. Fruita.
Dimarts, 15	Arròs bullit amb tomàquet. Mandonguilles amb salsa. logurt.
Dimecres, 16	Entremès. Canelons. Gelat.
Dijous, 17	Llenties. Filet de lluç a la romana amb maionesa. Fruita
Divendres, 18	Verdura. Frankfurt amb ketchup. Fruita

Dilluns, 21	Spaguettis. Palets de lluç amb maionesa. Fruita
Dimarts, 22	Arròs bullit. Frankfurt amb ketchup. Gelat

Nota: el servei escolar del menjador es reserva el dret de canviar els menús d'algun dia per causes imprevistes.