

COM PREPARAR BÉ LES PROVES ESCRITES

1. L'ÈXIT EN LES PROVES PASSA PER LA PREPARACIÓ

A) Aplica bones tècniques d'estudi durant el curs

B) Repassa sistemàticament durant el curs

- 1 Comença ja ara: després no hi haurà temps suficient. Així serà més fàcil
- 2 Confecciona un horari per al repàs: - que quedin espaiades les revisions
- repassa diferents temes cada dia
- assegura't el descans suficient
- 3 És bo formar un equip per al repàs: 3 companys és suficient
- ajuda a ser objectiu
- aprens ensenyant als altres
- s'ha de ser prudent i generós
- 4 Posa en pràctica allò que l'examen t'exigirà
- recordar
- reorganitzar idees: discussió amb altres, revisió amb els companys de tots els apunts sobre un tema, repassar en conjunt tots els temes relacionats, crítica dels propis apunts, nova redacció dels apunts...
- imagina't les teves pròpies proves: redacta plans esquemàtics per a les respostes "model" completes, fingeix sessions de proves, no vulguis sorprendre el professor, pensa en el temps que tindràs...

C) El dia abans de la prova

- no aprenguis coses noves
- repassa normalment o relaxa't per complert
- prepara tot el que necessitis per l'endemà
- ves a dormir aviat i dorm les hores necessàries

2. TÈCNIQUES PER AL DIA DE LA PROVA

a No parlis de les perspectives amb els altres companys

b Llegeix tota la prova sencera (el temps prudent que calgui):

- quines són les instruccions per fer la prova?
- mira què demana cada pregunta (quin és el verb clau: explicar, citar...?)
- escull les teves millors respostes

c Controla el temps:

- fes una distribució mental segons la importància de totes les preguntes
- deixa 10 o 15 minuts per al repàs final
- controla el temps de cada pregunta

- procura no atablar-te

d Planifica les respostes:

- apunta les idees principals i detalls importants
- dóna'ls forma d'esquema (mentalment, millor)
- pot ser bo fer un esquema inicial de cada resposta abans d'escriure-la en concret (segons les matèries)

e Estableix un ordre de prioritats:

- contesta les preguntes que saps, primer
- controla el temps de cada pregunta
- concentra't en allò que és essencial

f Escriu:

- senzillament, directament al gra
- gramàticament, vigilant l'ortografia
- que sigui llegible: que tingui sentit i **amb bona lletra!!!**

g Quan acabis:

- repassa totes les respostes, fins a exhaurir el temps total
- no enraonis amb els altres per fer l'”autòpsia de la prova” ni abans ni després de sortir de l'aula.
- no vulguis ser el primer en acabar-lo ni en entregar-lo

3. APRÈN EN LES PROVES I DE LES PROVES

- *comprova les notes i estigues molt atent als comentaris del professor*
- *copia, corregit, en el teu quadern allò que hakis fet malament*
- *parla amb el professor sobre els resultats*
- *posa remei als errors en l'estudi*