



COL·LEGI SAGRADA FAMILIA LLEIDA

Lleida, 29 d'abril de 2015

Benvolgudes famílies,

Tots sabem la importància que té avui en dia, el fet de motivar els nostres fills en l'adquisició d'uns bons hàbits alimentaris i cada cop més ens insisteixen en la importància de fer esport i evitar el sedentarisme.

Per aquest motiu, ens adrecem a vosaltres com a pares de nens i nenes d'educació infantil i primer de primària, per explicar-vos una de les activitats extraescolars especialment adreçada als nens i nenes d'aquesta edat.

Es tracta de l'activitat **d'ESCOLA ESPORTIVA**, en aquesta activitat i en el nivell dels vostres fills, es tracta d'una activitat consistent bàsicament en el desenvolupament motriu i de primer contacte amb diferents esports.

L'activitat que es desenvolupa els dissabtes pel matí a l'escola, es treballa, durant una primera hora de diferents jocs, i en la segona hora es treballa diferents esports, (handbol, bàsquet, futbol sala...) d'aquesta manera els nens i nenes tenen l'oportunitat de conèixer diferents esports i exercitar tot el cos per igual.

Quan arribem a primària aquesta activitat deriva en l'activitat de **MULTIESPORTS**, és una continuació de la primera però en aquest moment, ja ens iniciem en fer partidets, sempre es fan en un centre escolar de Lleida i normalment es fan al Col·legi Episcopal, d'aquesta manera els nens i nenes, s'acostumen a la figura d'un àrbitre, que marca l'acompliment de les normes i tot i que el resultat dels partits no és important, ja que no es tracta d'una lliga, també s'acostumen a que no sempre es guanya i s'ha d'acceptar la derrota amb esportivitat.

Durant l'any el Consell Esportiu del Segrià que és qui organitza aquests partits, acostuma a programar alguna activitat complementària que es realitza, bé a les instal·lacions d'atletisme de les Basses d'Alpicat, bé a les instal·lacions d'INEFC, i on els nostres fills, coneixen d'altres esports envoltats d'un ambient festiu.

Per aquest motiu, des de l'AMPA, us convidem a què porteu els vostres fills / filles perquè coneguin l'activitat, el proper **dissabte dia 9 de maig de 11h a 13h**.

El que sí us agrairem és que torneu a la tutora la butlleta degudament complimentada abans del proper dia 6 de maig per tal que la monitora es pugui organitzar.

Rebeu una cordial salutació,

La Junta de l'AMPA.