



COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

LLEIDA

GERMANES SAGRADA FAMÍLIA D'URGELL

Estimar-te i servir-te sempre i en tot



A L'ATENCIÓ DE LES MARES I ELS PARES D'ALUMNES D'EDUCACIÓ INFANTIL, D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA I D'ESO

SETMANA DE LA FAMÍLIA 2015

Benvolguda família,

El motiu de la present és invitar-vos a un cicle de xerrades col·loqui i tallers que farem durant les properes setmanes i que organitzem amb motiu de la "Setmana de la família" conjuntament amb la Delegació Diocesana de Família i Vida de Lleida:

- **"Higiene postural"** (18 de febrer)
- **"Salut Afectiva i Sexual en la família"**(a concretar)
- **"Internet Segura"** (25 de març)
- **"Connecta amb els teus fills"** (2 tallers: 9 d'abril i 16 d'abril)

La primera de les xerrades col·loqui que us presentem és:

"Higiene Postural", a càrrec de l'Eva Sorribes, membre de la Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Xerrada vinculada amb el Projecte l'Aventura de la Vida, que es porta a terme a 5è i 6è de Primària.

Dia 18 de febrer a les 17.15 h

Es pretén amb aquesta xerrada fer una tasca de prevenció i promoció de la salut que permeti reduir la incidència de les malalties músculoesquelètiques en els nens i les nenes, els nostres fills i filles.

Fomentar la pràctica regular d'activitat física per tal de reduir el sedentarisme cada vegada més estès entre els infants i que permet evitar dolors músculoesquelètics i problemes de sobrepès.

Cal que per qüestions d'organització retorneu la butlleta que s'ha entregat als alumnes abans del 18 de febrer de 2015.

Hi haurà servei de guarderia.

Esperem la vostra assistència.

Susanna Cano González

Representant de la Titularitat



Democràcia, 20 - 25007 LLEIDA

Tel.: 973 235 140 - Fax: 973 237 646

E-mail: col-sagradafamilia-lleida@xtec.cat

Josep Salvia Canut

Director

