



COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

LLEIDA

GERMANES SAGRADA FAMÍLIA D'URGELL

Estimar-te i servir-te sempre i en tot



07/04/2015

Benvolguda família,

El motiu de la present és invitar-vos a dues sessions formatives del programa "CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS" (per a famílies amb infants de 6 a 16 anys, tot i què està recomanat per a pares i mares amb fills adolescents); a càrrec de la psicòloga Marta Capdevila:

1.- Taller inicial: "Connecta amb els teus fills"

Dia **9 d'abril** a les **17:15h**

2.- Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actuem!"

Dia **13 d'abril** a les **17:15h**

Es pretén que aquests tallers siguin un espai de reflexió compartida sobre la vivència de ser pares i mares i els reptes de l'educació avui en dia. Un temps de treball on adquirir habilitats i estratègies parentals.

Parlarem sobre les mares i pares com a models (el que fem i el que diem en el dia a dia...), els límits (els referents, les normes...), la comunicació (saber escoltar, el diàleg intergeneracional...), els iguals, el grup, la colla, els amics i amigues...

A fi de prevenir les situacions conflictives que es poden donar, especialment durant l'adolescència, el paper de les mares i els pares és vital. Segons la manera d'entendre l'educació dels nostres fills i filles i la forma de reaccionar davant dels fets més significants del dia a dia, fomentarem o no el desenvolupament d'habilitats i estratègies que els permetin afrontar les situacions de consum de drogues i altres conductes de risc, al mateix temps, influïrem en part sobre el desenvolupament de la seva personalitat.

En els tallers es farà debat i treball en petits grups (especialment en la 2a sessió).

Cal que per qüestions d'organització retorneu la butlleta abans del dia 9 d'abril de 2015.

Esperem la vostra assistència.

Susanna Cano González
Representant de la Titularitat

Josep Salvia Canut
Director



Democràcia, 20 - 25007 LLEIDA

Tel.: 973 235 140 - Fax: 973 237 646

E-mail: col-sagradafamilia-lleida@xtec.cat

