

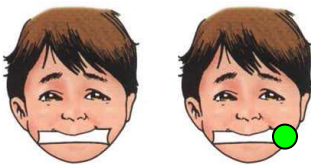




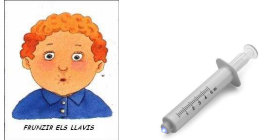











LLAVIS I BUCINADORS

Tancament labial		Observacions
	<p>Subjecció amb els llavis d'un bastonet de les orelles (no hi ha d'haver pressió labial).</p> <p>Activitat que impliqui motricitat gran o fina mentre subjecte el bastonet de les orelles.</p>	
	<p>Realitzar el so de l'esternut (atxis) evitar la sortida de la llengua entre les dents.</p>	
	<p>Subjecció amb els llavis d'un depressor mentre es fa activitat lúdica.</p> <p>Realitzar pressió a les puntes del depressor.</p> <p>Posar diferents pesos a les puntes del depressor.</p>	
Tonificar Llavis		Observacions
	<p>Fer pressió en forma de petó i després estirar els llavis somrient (s'ha de tenir en compte que els llavis s'ha de veure).</p>	
	<p>Introduir un botó lligat amb fil dental entre les dents i els llavis. Tancar els llavis i fer pressió, el terapeuta estirarà el fil mentre es realitza una activitat lúdica.</p>	
	<p>Inflar les dues galtes fent pressió amb els llavis i evitant que s'escapi l'aire. Es pot realitzar alguna activitat lúdica.</p>	
	<p>Inflar galtes alternativament.</p>	

	<p>Succió d'una xeringa.</p>	
<p>LLENGUA</p>		
Tonificació		Observacions
	<p>Buscar el punt d'articulació /n/</p> <p>Col·locar pa, portar la llengua a /n/ i ajuntar els llavis sense fer pressió.</p>	
	<p>Aguantar una gometa d'ortodòncia en posició /n/</p>	
	<p>Aguantar 2 gometes d'ortodòncia.</p>	
	<p>Aguantar 3 gometes d'ortodòncia.</p>	
	<p>Esclafir la llengua amb la part de darrera de la llengua sense desenganxar dels al·véols.</p>	
	<p>Col·locar gometa a la punta de la llengua (aguantar en posició /n/) obrir i tancar la boca 3 vegades.</p>	

MAXIL·LARS		
Tonificació		Observacions
	Notar els músculs de la masticació (mans davant les orelles)	
	<p>Mastegar un xiclet o goma tubular, primer mastegar per la banda no dominant.</p> <p>Mastegar a banda i banda. Es pot emprar els mossegadors de les farmàcies. (10 vegades per banda)</p>	

DEGLUCIÓ		
Procés		Observacions
T K	Repetir /t/ -- /k/ 10 vegades.	
	<p>Produir /xa/ /xa/ i engolir -- /xu/ /xu/ i engolir.</p> <p>Produir /ta/ - /xa/ - /ka/ (<i>altres combinacions</i>) i engolir.</p>	

Modificar el patró de deglució



ítems				OBSERVACIONS
Mastegar dreta				
Mastegar Esquerra				
Mastegar canvi D-E				
Succió per recollir el bol				
Bol sobre la llengua				
Bol contra el paladar				
Engolir amb boca tancada				