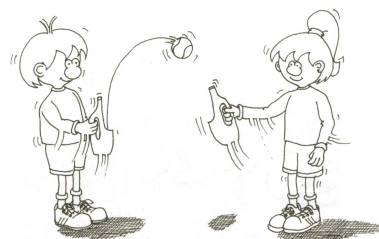


**RECICLEM PER JUGAR**  
**CICLE MITJÀ**



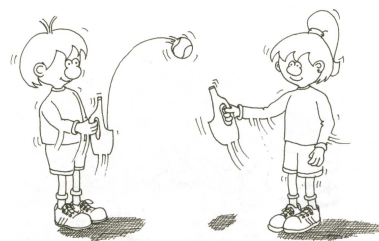
**OBJECTIUS DIDÀCTICS**

- ✓ Executar llançaments i colpejos amb material diferent.
- ✓ Millorar la coordinació óculo-segmentària.
- ✓ Pendre consciència de les possibilitats lúdiques del reciclatge.

<b>SESSIÓ 1 DATA</b>		
<b>MATERIAL</b>		
<b>INDIAQUES, bases</b>		
5'	Individual	<u><b>PART INICIAL</b></u> <b>COLPEJOS AMB DIFERENTS PARTS DEL COS</b>
10'	Grup de 3	<u><b>PART PRINCIPAL</b></u> <b>SO-PA-PO</b> Sense que la indiaca caigui a terra, cada vegada colpeja un diferent, cridant una síl·laba.
10'	Grup de 6	<b>GOLPEIG I M'ASSEC A TERRA</b> Després de colpejar la indiaca s'asseu a terra, es tracta d'aconseguir que tots els membres de l'equip acabin asseguts a terra. Si la indiaca cau es torna a començar.
10'	2 grups	<b>VOLEY-INDIACA</b>
5'	Individual	<u><b>PART FINAL</b></u> <b>RECOLLIDA DE MATERIAL I HIGIENE</b>

<b>SESSIÓ 2 DATA</b>		
<b>MATERIAL</b>		
<b>PILOTES, bases</b>		
5'	Individual	<u><b>PART INICIAL</b></u> <b>AUTOLLANÇAMENTS</b> Realitzar diferents accions mentre la pilota està enlaire (picar de mans, ...)
10'	x parelles	<u><b>PART PRINCIPAL</b></u> <b>LLANÇAMENTS-RECEPCIONS</b>
10'	2 grups	<b>BATALLA DE PILOTES</b> Llançar lliurament, quan el mestre toca el xiulet, es compten les pilotes que hi ha en cada camp i puntua l'equip que tingui menys.
10'	2 grups	<b>PENALTIS</b> Cada nen/a després d'una ronda es posa de porter.
5'	Individual	<u><b>PART FINAL</b></u> <b>RECOLLIDA DE MATERIAL I HIGIENE</b>

**RECICLEM PER JUGAR**  
**CICLE MITJÀ**



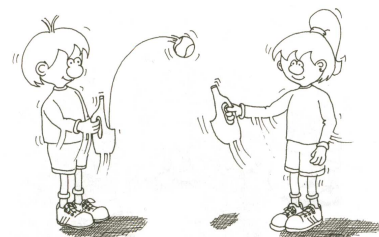
**OBJECTIUS DIDÀCTICS**

- ✓ Executar llançaments i colpejos amb material diferent.
- ✓ Millorar la coordinació òculo-segmentària.
- ✓ Pendre consciència de les possibilitats lúdiques del reciclatge.

<b>SESSIÓ 3 DATA</b>		
<b>MATERIAL</b> <b>GARRAFA-BALL</b> , pilotes malabars		
5'	Individual	<u><b>PART INICIAL</b></u> <b>LLANÇAR AMB LA MÀ I CAPTURAR</b> Llençar la pilota amb la mà no dominant i capturar-la amb la garrafa.
5'	Individual	<u><b>PART PRINCIPAL</b></u> <b>LLANÇAR-CAPTURAR</b> Llençar i capturar amb la garrafa.
10'	x parelles	<b>LLANÇAR-CAPTURAR</b> Llençar i capturar amb la garrafa.
15'	4 grups	<b>LES 5 CAPTURES</b> Llençar i capturar entre els membres de l'equip, si s'aconsegueixen 5 captures sense que la pilota caigui a terra es suma 1 punt.
5'	Individual	<u><b>PART FINAL</b></u> <b>RECOLLIDA DE MATERIAL I HIGIENE</b>

<b>SESSIÓ 4 DATA</b>		
<b>MATERIAL</b> <b>GARRAFA-CAP</b> , pilotes malabars		
10'	Individual	<u><b>PART INICIAL</b></u> <b>AUTOLLANÇAMENTS</b> Llençar la pilota enlaire i intentar recepcionar amb la garrafa.
15'	x parelles	<u><b>PART PRINCIPAL</b></u> <b>LLANÇAMENTS PER PARELLES</b> l'un llença les pilotes i l'altre intenta recepcionar-les. <i>Mod.Incrementar distància.</i>
5'	Individual	<u><b>PART FINAL</b></u> <b>RECOLLIDA DE MATERIAL I HIGIENE</b>

**RECICLEM PER JUGAR**  
**CICLE MITJÀ**



**OBJECTIUS DIDÀCTICS**

- ✓ Executar llançaments i colpejos amb material diferent.
- ✓ Millorar la coordinació òculo-segmentària.
- ✓ Pendre consciència de les possibilitats lúdiques del reciclatge.

<b>SESSIÓ 5 DATA</b>		
<b>MATERIAL</b> <b>TIRADOR, BUSCAPEUS I CAPTURA-TAPS, Cigrons</b>		
5'	Grupal	<u>PART INICIAL</u> <b>LLIURE EXPERIMENTACIÓ</b> Proposar 10 minuts per la pràctica dels 3 materials.
10'	Individual	<u>PART PRINCIPAL</u> <b>TIRADOR</b> Llençar cigrons
10'	Individual	<b>BUSCAPEUS</b>
10'	Individual	<b>CAPTURA-TAPS</b>
5'	Individual	<u>PART FINAL</u> <b>RECOLLIDA DE MATERIAL I HIGIENE</b>

<b>SESSIÓ 6 DATA</b>		
<b>MATERIAL</b> <b>RAQUETES-CAIXA, pilotes de tenis</b>		
10'	Individual	<u>PART INICIAL</u> <b>COLPEJOS INDIVIDUAL</b>
10'	Grups d 4	<u>PART PRINCIPAL</u> <b>A, E, I, O, U</b> Cada vegada un membre diferent colpeja la pilota, si s'aconsegueix dir totes les vocals sense que la pilota caigui a terra, es suma 1 punt.
15'	x parelles	<b>COLPEJOS PER PARELLES</b> Joc lliure per parelles.
5'	Individual	<u>PART FINAL</u> <b>RECOLLIDA DE MATERIAL I HIGIENE</b>