

ensenyaments esportius

futbol
i futbol sala

2012



Dipòsit legal: B-9.470-2012



www.gencat.cat/ensenyament/queestudiar
(Estudiar a Catalunya)

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

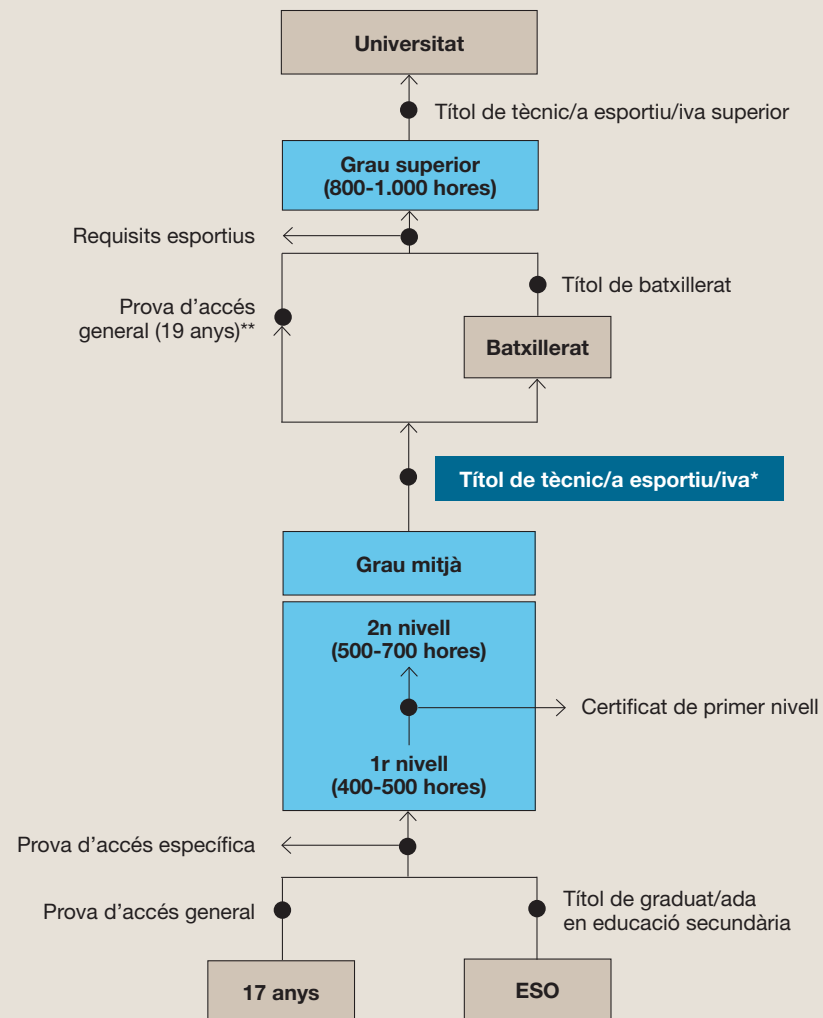
 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Sumari

- 3 Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius de futbol i futbol sala**
- 4 Titulacions de la modalitat de futbol i futbol sala**
- 5 Competències i sortides professionals**
 - Grau mitjà
 - Grau superior
- 7 Crèdits i durada dels estudis**
 - Grau mitjà
 - Primer nivell de futbol
 - Segon nivell de futbol
 - Primer nivell de futbol sala
 - Segon nivell de futbol sala
 - Grau superior
 - Grau superior de futbol
 - Grau superior de futbol sala
- 13 Prova específica d'accés**
 - Prova específica d'accés al primer nivell de futbol
 - Prova específica d'accés al primer nivell de futbol sala
- 17 Requisits esportius d'accés al grau superior de futbol i futbol sala**
- 18 Centres que imparteixen les modalitats de futbol i futbol sala**

Per obtenir més informació, podeu consultar l'apartat Curriculum i orientació del web www.xtec.cat

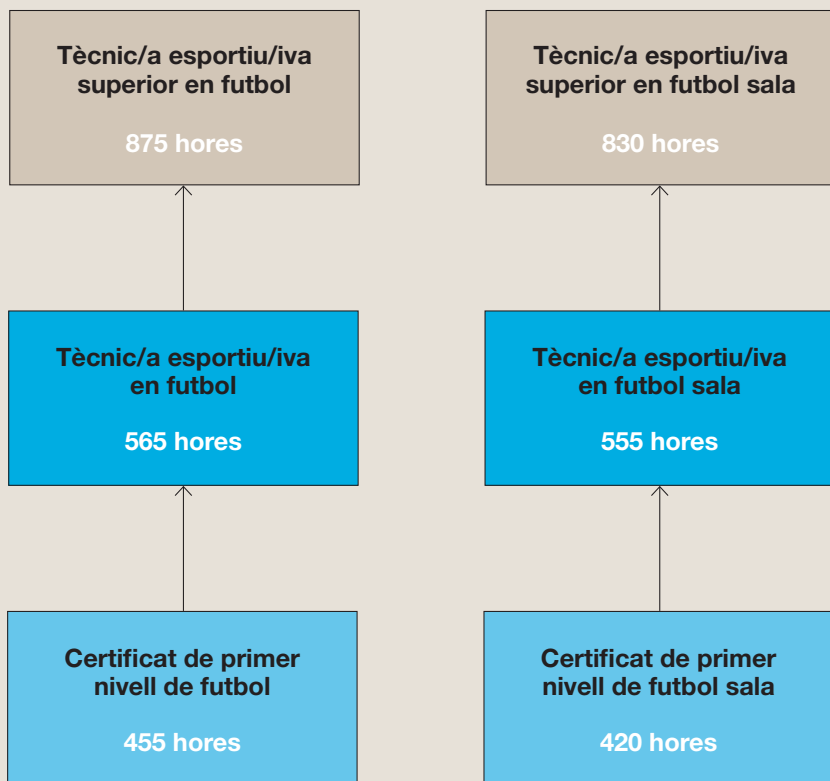
Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius de futbol i futbol sala



* Per accedir al grau superior cal tenir el títol de tècnic/a esportiu/iva de l'especialitat corresponent i el títol de batxillerat (o haver superat la prova general d'accés si no es té el títol de batxillerat) i acreditar els requisits esportius corresponents.

** També es pot fer la prova general d'accés amb 18 anys si es disposa d'un títol de tècnic/a.

Titulacions de la modalitat de futbol i futbol sala



Competències i sortides professionals

Grau mitjà

Primer nivell de futbol

- El certificat de primer nivell de futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:
- iniciar al futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults,
 - acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva,
 - promoure la modalitat esportiva.

Segon nivell de futbol

- El títol de tècnic/a d'esport en futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:
- perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes,
 - entrenar futbolistes i equips,
 - dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol,
 - arbitrar partits.

Primer nivell de futbol sala

- El certificat de primer nivell de futbol sala acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:
- iniciar al futbol sala en categories infantils i en categories inferiors d'adults,
 - acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva,
 - promoure la modalitat esportiva.

Segon nivell de futbol sala

El títol de tècnic/a d'esport en futbol sala acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes,
- entrenar futbolistes i equips,
- dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol sala,
- arbitrar partits.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- escoles i centres d'iniciació esportiva,
- clubs i associacions esportives,
- federacions de bàsquet,
- patronats esportius,
- empreses de serveis esportius,
- centres escolars (activitats extracurriculars).

Grau superior

Grau superior de futbol

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- planificar i dirigir l'entrenament físic d'esportistes i equips de futbol,
- planificar i dirigir el condicionament físic d'esportistes i equips de futbol,
- programar i dirigir la participació d'esportistes i equips de futbol en competicions de nivell mitjà i alt,
- programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica del futbol,
- dirigir un departament, secció o escola de futbol.

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- escoles de futbol,
- clubs i associacions esportives,
- federacions esportives,
- patronats esportius,
- empreses de serveis esportius,
- empreses turístiques,
- centres de formació de tècnics esportius en futbol,
- entitats esportives municipals.

Grau superior de futbol sala

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en futbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- planificar i dirigir l'entrenament físic d'esportistes i equips de futbol sala,

- planificar i dirigir el condicionament físic d'esportistes i equips de futbol sala,
- programar i dirigir la participació d'esportistes i equips de futbol sala en competicions de nivell mitjà i alt,
- programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica de futbol sala,
- dirigir un departament, secció o escola de futbol sala.

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- escoles de futbol sala,
- clubs i associacions esportives,
- federacions esportives,
- patronats esportius,
- empreses de serveis esportius,
- empreses turístiques,
- centres de formació de tècnics esportius en futbol sala,
- entitats esportives municipals.

Crèdits i durada dels estudis

Grau mitjà

Primer nivell de futbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25		25
• Entrenament esportiu I	20	10	30
• Fonaments sociològics de l'esport	5		5
• Organització i legislació de l'esport I	5		5
• Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
• Desenvolupament professional I	10		10
• Direcció d'equips I	5	5	10
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol I	10	5	15
• Preparació física I	10	5	15
• Regles del joc I	15	5	20
• Seguretat esportiva	5	5	10
• Tàctica i sistemes de joc I	25	25	50
• Tècnica individual i col·lectiva I	20	20	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	70	170
Bloc complementari			
• Terminologia específica catalana	5		5
• Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs de 1r nivell de futbol			455

Segon nivell de futbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
• Entrenament esportiu II	30	10	40
• Organització i legislació de l'esport II	5		5
• Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
• Desenvolupament professional II	15		15
• Direcció d'equips II	15	10	25
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol II	15	5	20
• Preparació física II	15	10	25
• Regles del joc II	10	5	15
• Tàctica i sistemes de joc II	20	30	50
• Tècnica individual i col·lectiva II	15	20	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	105	80	185
Bloc complementari			
• Terminologia específica estrangera	10		10
• Equipaments esportius	10		10
• Informàtica bàsica aplicada		10	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	20	10	30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del curs de 2n nivell de futbol			565

Primer nivell de futbol sala

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25		25
• Entrenament esportiu I	20	10	30
• Fonaments sociològics de l'esport	5		5
• Organització i legislació de l'esport I	5		5
• Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
• Desenvolupament professional I	10		10
• Direcció d'equips I	5	5	10
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala I	10	5	15
• Preparació física I	10	5	15
• Regles del joc I	10	5	15
• Seguretat esportiva	5	5	10
• Tàctica i sistemes de joc I	15	15	30
• Tècnica individual i col·lectiva I	15	15	30
Nombre total d'hores d'aquest bloc	80	55	135
Bloc complementari			
• Terminologia específica catalana	5		5
• Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del curs de 1r nivell de futbol sala			420

Segon nivell de futbol sala

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45		45
• Entrenament esportiu II	30	10	40
• Organització i legislació de l'esport II	5		5
• Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
• Desenvolupament professional II	15		15
• Direcció d'equips II	10	5	15
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala II	15	5	20
• Preparació física II	15	10	25
• Regles del joc II	10	5	15
• Tàctica i sistemes de joc II	20	20	40
• Tècnica individual i col·lectiva II	25	20	45
Nombre total d'hores d'aquest bloc	110	65	175
Bloc complementari			
• Terminologia específica estrangera	10		10
• Equipaments esportius	10		10
• Informàtica bàsica aplicada		10	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	20	10	30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del curs de 2n nivell de futbol sala			555

Grau superior

Grau superior de futbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc comú			
• Biomecànica de l'esport	20	10	30
• Entrenament d'alt rendiment	30	20	50
• Fisiologia de l'esforç	25	15	40
• Gestió de l'esport	45		45
• Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25		25
• Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	155	45	200
Bloc específic			
• Desenvolupament professional III	30		30
• Regles del joc III	10	15	25
• Tècnica individual i col·lectiva III	30	50	80
• Tàctica i sistemes de joc III	50	50	100
• Seguretat esportiva II	5	10	15
• Preparació física III	20	30	50
• Direcció d'equips III	15	15	30
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol III	20	25	45
Nombre total d'hores d'aquest bloc	180	195	375
Bloc complementari			
• El futbol adaptat	10	10	20
• Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en el futbol	5	15	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15	25	40
Nombre d'hores del projecte			60
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del grau superior de futbol			875

Grau superior de futbol sala

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Hores totals
Bloc comú			
• Biomecànica de l'esport	20	10	30
• Entrenament d'alt rendiment	30	20	50
• Fisiologia de l'esforç	25	15	40
• Gestió de l'esport	45		45
• Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25		25
• Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	155	45	200
Bloc específic			
• Desenvolupament professional III	30		30
• Regles del joc III	10	10	20
• Tècnica individual i col·lectiva III	25	45	70
• Tàctica i sistemes de joc III	45	45	90
• Seguretat esportiva II	5	10	15
• Preparació física III	15	20	35
• Direcció d'equips III	15	15	30
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol sala III	15	25	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	160	170	330
Bloc complementari			
• El futbol sala adaptat	10	10	20
• Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en el futbol sala	5	15	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15	25	40
Nombre d'hores del projecte			60
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del grau superior de futbol sala			830

Prova específica d'accés

Prova específica d'accés al primer nivell de futbol

Primera part

Objectiu

Valorar la condició física.

Exercici	Valoració	Criteri	
		Homes	Dones
1. Recorregut de 50 metres en un terreny pla, regular i de traçat recte.	Velocitat de translació.	8,0 s	8,5 s
2. Recorregut de 2.000 metres en un terreny pla i regular.	Resistència aeròbica.	10 min	12 min
3. Salt vertical.	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors.	45 cm	35 cm
4. Descalç, amb els peus situats sobre un flexòmetre, flexionar el cos sense impuls, portant els braços simultàniament entremig de les cames, al més enrere possible.	Avaluació de la flexibilitat global del tronc i de les extremitats inferiors.	30 cm	35 cm
5. Llançament de pilota medicinal cap endavant: el pes de la pilota és de 5 kg per als homes i de 3 kg per a les dones.	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies.	6,0 m	6,0 m

Segona part

Objectiu

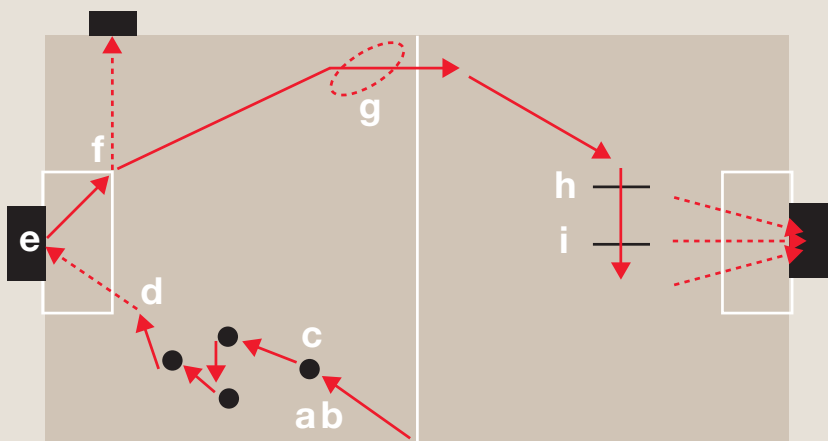
Avaluar el nivell d'execució de les habilitats fonamentals del futbol.

Tasques

L'aspirant ha de completar un circuit tècnic que s'ha de fer en un camp de futbol de mides reglamentàries (utilitzant pilotes de reglament de l'especialitat), i ha d'incloure, seguint el mateix ordre, els exercicis que s'indiquen en aquest apartat, els quals s'han d'efectuar o iniciar, segons el cas, on s'especifica en el gràfic:

- Fer una passada llarga.
- Conduir la pilota amb el peu, en cursa en línia recta.
- Conduir la pilota amb el peu, en cursa en ziga-zaga, salvant quatre obstacles separats 2 metres l'un de l'altre.
- Xutar a porta des de fora de l'àrea.

- Recollir la pilota del fons de la porteria i fer una conducció aixecada de la pilota (habilitat dinàmica) fins al vèrtex de l'àrea.
- Xutar amb precisió a una porteria petita (2 metres x 1 metre), situada a la línia de la banda.
- Efectuar el control de la pilota, provinent d'una passada d'un/a company/a, per fer una paret (1-2) seguida d'una conducció de pilota amb el peu, amb canvi de direcció.
- Impulsar la pilota per passar-la per sota d'una tanca de 50 centímetres d'alçada i saltar-hi per damunt. A continuació, i sense aturar-se, impulsar amb el peu la pilota per passar-la per damunt d'una altra tanca de 50 centímetres d'alçada, distanciada 5 metres de l'anterior, i passar-hi per sota.
- Fer tres xuts a porteria des de fora de l'àrea.



Prova específica d'accés al primer nivell de futbol sala

Primera part

Objectiu

Valorar la condició física.

Exercici	Valoració	Criteri	
		Homes	Dones
1. Recorregut de 50 metres en un terreny pla, regular i de traçat recte.	Velocitat de translació.	8,0 s	8,5 s
2. Recorregut de 2.000 metres en un terreny pla i regular.	Resistència aeròbica.	10 min	12 min
3. Salt vertical.	Potència dels principals músculs extensors de les extremitats inferiors.	45 cm	35 cm
4. Descalç, amb els peus situats sobre un flexòmetre, flexionar el cos sense impuls, portant els braços simultàniament entremig de les cames, al més enrere possible.	Avaluació de la flexibilitat global del tronc i de les extremitats inferiors.	30 cm	35 cm
5. Llançament de pilota medicinal cap endavant: el pes de la pilota és de 5 kg per als homes i de 3 kg per a les dones.	Potència muscular general i de les condicions d'aplicació a les palanques òssies.	6,0 m	6,0 m

Segona part

Objectiu

Avaluar el nivell d'execució de les habilitats fonamentals del futbol sala.

Tasques

L'aspirant ha de completar un circuit tècnic que s'ha de fer en un camp de futbol sala, de mides reglamentàries (utilitzant pilotes de reglament de l'especialitat), i ha d'incloure, seguint el mateix ordre, els exercicis que s'indiquen en aquest apartat, els quals s'han d'efectuar o iniciar, segons el cas, on s'especifica en el gràfic:

- Fer una passada llarga.
- Conduir la pilota amb el peu, en cursa en línia recta.
- Conduir la pilota amb el peu, en cursa en ziga-zaga, salvant quatre obstacles separats 2 metres l'un de l'altre.
- Xutar a porta des de fora de l'àrea.

- Recollir la pilota del fons de la porteria i fer una conducció aixecada de la pilota (habilitat dinàmica) fins al vèrtex de l'àrea.
- Xutar amb precisió a una porteria petita (2 metres x 1 metre), situada a la línia de la banda.
- Efectuar el control de la pilota, provinent d'una passada d'un/a company/a, per fer una paret (1-2) seguida d'una conducció de pilota amb el peu, amb canvi de direcció.
- Impulsar la pilota per passar-la per sota d'una tanca de 50 centímetres d'alçada i saltar-hi per damunt. A continuació, i sense aturar-se, impulsar amb el peu la pilota per passar-la per damunt d'una altra tanca de 50 centímetres d'alçada, distanciada 5 metres de l'anterior, i passar-hi per sota.
- Fer tres xuts a porteria des de fora de l'àrea.

Requisits esportius d'accés al grau superior de futbol i futbol sala

Especialitat de futbol

Per a l'accés al grau superior de futbol, a més dels requisits acadèmics d'accés,

- títol de grau mitjà de futbol i
- títol de batxillerat i equivalents, o la prova general d'accés als ensenyaments esportius i equivalents,

cal acreditar l'experiència adquirida, després de l'obtenció del títol de tècnic/a esportiu/iva, com a entrenador/a titular d'equips de futbol que participin com a mínim durant una temporada en les categories següents:

- tercera divisió, regional preferent, regional ordinària, lliga nacional juvenil o competicions de les categories de juvenil, cadet, infantil, aleví o benjamí.

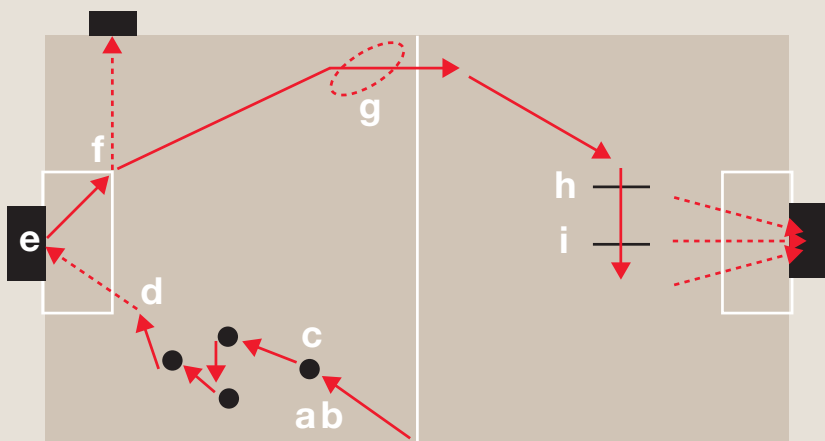
Especialitat de futbol sala

Per a l'accés al grau superior de futbol sala, a més dels requisits acadèmics d'accés,

- títol de grau mitjà de futbol sala i
- títol de batxillerat i equivalents, o la prova general d'accés als ensenyaments esportius i equivalents,

cal acreditar l'experiència adquirida, després de l'obtenció del títol de tècnic/a esportiu/iva, com a entrenador/a titular d'equips de futbol sala que participin com a mínim durant una temporada en les categories següents:

- tercera divisió, regional preferent, regional ordinària, lliga nacional juvenil o competicions de les categories de juvenil, cadet, infantil, aleví o benjamí.



Centres que imparteixen les modalitats de futbol i futbol sala

Centres públics

- **Institut Alexandre Satorras**
Av. del Velòdrom, 37
08304 Mataró (Maresme)
Tel.: 937 987 711
Fax: 937 573 032
- **Institut Cal·lípolis**
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona (Tarragonès)
Tel.: 977 544 202
Fax: 977 550 482
- **Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu**
Av. de l'Alcalde Barnils, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès (Vallès Occidental)
Tel.: 936 753 950
Fax: 936 754 106
- **Institut Escola del Treball**
C. Comte d'Urgell, 187
08036 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 934 309 200
Fax: 934 108 540
- **Institut Jaume Callís**
Av. d'Olimpia, 2
08500 Vic (Osona)
Tel.: 938 852 017
Fax: 938 855 100
- **Institut Joan Oró**
Ctra. de Saragossa, km 464,2
25194 Lleida (Segrià)
Tel.: 973 268 399
Fax: 973 275 662
- **Institut Milà i Fontanals**
C. de Torrelles de Foix, s/n
08720 Vilafranca del Penedès (Alt Penedès)
Tel.: 938 172 018
Fax: 938 902 351
- **Institut Montsià**
C. de Madrid, 35-49
43870 Amposta (Montsià)
Tel.: 977 700 043
Fax: 977 701 949
- **Institut Pere Alsius i Torrent**
C. de la Sardana, 17
17820 Banyoles (Pla de l'Estany)
Tel.: 972 570 991
Fax: 972 581 159
- **Institut Quercus**
Av. de Montserrat, 95
08250 Sant Joan de Vilatorrada (Bages)
Tel.: 938 764 556
Fax: 938 764 381
- **Institut Rocagrossa**
Av. Rosa Sensat, 1-11
17310 Lloret de Mar (Selva)
Tel.: 972 367 489
Fax: 972 371 652
- **EFTE de Grad Miei e Superior dera Val d'Aran**
Alberg era Garona
Ctra. de Vielha a Baqueira, s/n
25598 Salardú (Naut Aran)
Tel.: 973 644 595
Fax: 973 644 588

Centres privats

- **CFTE Escola Pia de Catalunya**
C. de la Immaculada, 25-35
08017 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 932 120 908
Fax: 932 112 704
- **Escola Menendez Pidal**
C. Sinai, 7-13
08035 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 934 170 514
Fax: 932 120 086
- **Escola Sant Ignasi**
C. Carrasco i Formiguera, 32
08017 Barcelona (Barcelonès)
Tel.: 936 023 008
Fax: 936 023 006
- **Túrbula**
Crta. de Mataró, 26
08930 Sant Adrià de Besòs (Barcelonès)
Tel.: 933 815 955
Fax: 933 815 955