

ensenyaments esportius

handbol

2012



www.gencat.cat/ensenyament/queestudiar
(Estudiar a Catalunya)

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

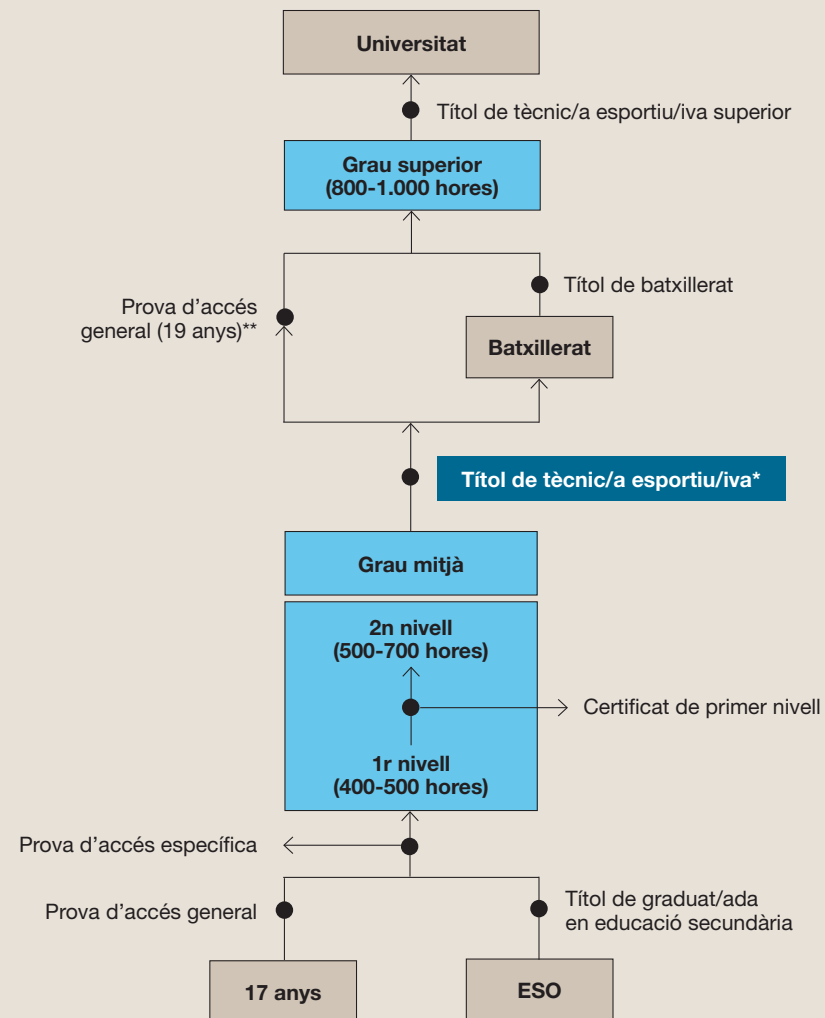


 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Sumari

- 3 **Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius d'handbol**
- 4 **Titulacions de la modalitat d'handbol**
- 4 **Competències i sortides professionals**
 - Grau mitjà
 - Grau superior
- 6 **Crèdits i durada dels estudis**
 - Grau mitjà
 - Primer nivell d'handbol
 - Segon nivell d'handbol
 - Grau superior
- 9 **Prova específica d'accés**
 - Prova específica d'accés al primer nivell
- 10 **Centres que imparteixen la modalitat d'handbol**

Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius d'handbol



* Per accedir al grau superior cal tenir el títol de tècnic/a esportiu/iva de l'especialitat corresponent i el títol de batxillerat (o haver superat la prova general d'accés si no es té el títol de batxillerat).

** També es pot fer la prova general d'accés amb 18 anys si es disposa d'un títol de tècnic/a.

Titulacions de la modalitat d'handbol



Competències i sortides professionals

Grau mitjà

Primer nivell d'handbol

El certificat de primer nivell d'handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- fer la iniciació a l'handbol en categories infantils,
- acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva,
- promoure la modalitat esportiva.

Segon nivell d'handbol

El títol de tècnic/a esportiu/iva en handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- perfeccionar l'execució tècnica i tàctica dels jugadors i jugadores,
- entrenar esportistes i equips,
- dirigir jugadors i jugadores i equips en competicions.

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- escoles i centres d'iniciació esportiva,
- clubs i associacions esportives,
- federacions d'handbol,
- patronats esportius,
- empreses de serveis esportius,
- centres escolars (activitats extracurriculars).

Grau superior

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en handbol acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- planificar i dirigir l'entrenament d'esportistes i equips d'handbol,
- planificar i dirigir el condicionament físic d'esportistes i equips d'handbol,
- programar i dirigir la participació d'esportistes i equips d'handbol en competicions de nivell mitjà i alt,
- programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica de l'handbol,
- dirigir un departament, secció o escola d'handbol.

Es poden desenvolupar aquestes funcions en:

- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- escoles d'handbol,
- clubs i associacions esportives,
- federacions esportives,
- patronats esportius,
- empreses de serveis esportius,
- empreses turístiques,
- centres de formació de tècnics i tècniques d'esports d'handbol,
- entitats esportives municipals.

Crèdits i durada dels estudis

Grau mitjà

Primer nivell d'handbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Total
Bloc comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20		20
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu I	25		25
• Entrenament esportiu I	20	10	30
• Fonaments sociològics de l'esport	5		5
• Organització i legislació de l'esport I	5		5
• Primers auxilis i higiene en l'esport	25	10	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	100	20	120
Bloc específic			
• Desenvolupament professional I	10		10
• Formació tècnica i tàctica individual I	10	15	25
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol I	25	15	40
• Regles del joc I	5	5	10
• Tècniques bàsiques de l'organització d'activitats en handbol	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	60	35	95
Bloc complementari			
• Terminologia específica catalana	5		5
• Fonaments de l'esport adaptat	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15		15
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			150
Durada del primer nivell d'handbol			380

Segon nivell d'handbol

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Total
Bloc comú			
• Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40		40
• Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu II	45		45
• Entrenament esportiu II	30	10	40
• Organització i legislació de l'esport II	5		5
• Teoria i sociologia de l'esport	20		20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	140	10	150
Bloc específic			
• Desenvolupament professional II	15		15
• Direcció d'equips	10	10	20
• Formació tècnica i tàctica individual II	15	15	30
• Joc col·lectiu ofensiu i defensiu	20	20	40
• Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de l'handbol II	20	10	30
• Preparació física específica I	20	15	35
• Regles del joc II	5	5	10
• Seguretat en l'handbol	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	115	75	190
Bloc complementari			
• Terminologia específica estrangera	10		10
• Equipaments esportius	10		10
• Informàtica bàsica aplicada	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	30		30
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del segon nivell d'handbol			570

Grau superior

Crèdits	Hores teòriques	Hores pràctiques	Total
Bloc comú			
• Biomecànica de l'esport	20	10	30
• Entrenament d'alt rendiment	30	20	50
• Fisiologia de l'esforç	25	15	40
• Gestió de l'esport	45		45
• Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25		25
• Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10		10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	155	45	200
Bloc específic			
• Desenvolupament professional III	5	5	10
• Direcció d'equips II	20	10	30
• Formació tècnica i tàctica individual de l'handbol III	20	15	35
• Joc col·lectiu ofensiu i defensiu II	20	40	60
• Metodologia de l'entrenament de l'handbol III	15	30	45
• Preparació física específica II	20	15	35
• Regles del joc III	15	10	25
• Seguretat en l'handbol II	5	5	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	120	130	250
Bloc complementari			
• Handbol adaptat	10	10	20
• Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en l'handbol	5	15	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15	25	40
Nombre d'hores del projecte			60
Nombre d'hores del bloc de formació pràctica			200
Durada del grau superior d'handbol			750

Prova específica d'accés

Prova específica d'accés al primer nivell

Primera part

Objectiu

- Valorar les destreses motrius específiques dels gestos tècnics bàsics de l'handbol.

Exercicis

L'aspirant ha de fer, en un camp d'handbol, un recorregut en un temps establert pel tribunal, que inclogui els exercicis següents:

- Córrer sense pilota, en ziga-zaga, entre sis obstacles.
- Llançar (i rebre) cinc vegades la pilota a una referència situada a uns 3 metres de distància.
- Córrer en ziga-zaga entre sis obstacles fent botar la pilota.
- Passar la pilota a un company o companya, fer un desmarcatge per darrere d'un obstacle i rebre novament la pilota.
- Córrer fent botar la pilota i fer un llançament a porta entre les línies de cop franc i la porteria.
- Des d'un lloc determinat, fer desplaçaments defensius específics d'handbol cap a la dreta, cap a l'esquerra, cap endavant i cap enrere per tocar les referències situades a 3 metres del punt de partida.
- Córrer en línia recta una distància de 20 metres.

Avaluació

Els i les aspirants tenen una sola oportunitat per fer el recorregut i han d'actuar de manera individual.

Se superarà la primera part de la prova si l'aspirant completa el recorregut tècnic en el temps establert pel tribunal i sense cometre cap de les faltes següents:

- Tasca a): tirar a terra més de dues referències.
- Tasca b): perdre el control de la pilota.
- Tasca c): tirar a terra més d'una referència o perdre la pilota.
- Tasca d): perdre la pilota més d'una vegada.
- Tasca e): perdre la pilota més d'una vegada, cometre alguna falta tècnica (dobles, passes, trepitjar l'àrea, etc.) o fallar el llançament a porteria.
- Tasca f): tirar a terra més d'una referència.

Segona part

Objectiu

- Valorar el grau de coneixement i comprensió del joc.

Exercicis

L'aspirant ha de jugar un partit d'handbol, durant 10 minuts, amb quatre jugadors o jugadores de camp i un porter/a en cada equip, i ha de participar en una situació simulada de joc de quatre contra quatre i aplicar-hi les seves habilitats tècniques i el seu coneixement i capacitat de comprensió dels principis i fonaments del joc de l'handbol.

Valoració

No s'ha de tenir en compte l'actuació dels porters o porteres.

Centres que imparteixen la modalitat d'handbol

Els i les aspirants tenen una sola oportunitat.

S'observen les conductes següents:

- Participació activa en el joc.
- Utilització d'estratègies de cooperació i d'oposició durant el joc.
- Passis i recepcions de pilota i progressions cap a la porteria contrària.
- Desmarcatges i suports al jugador o jugadora que té la pilota en els diferents espais.
- Oposició activa a les accions dels atacants.
- Actituds positives per defensar i recuperar la pilota.

Avaluació

Se superarà la segona part de la prova si l'aspirant obté, com a mínim, tres punts sobre cinc en totes les conductes avaluades.

Centres públics

- **Institut Joan Oró**
Ctra. de Saragossa, km 464,2
25194 Lleida (Segrià)
Tel.: 973 268 399
Fax: 973 275 662
- **Institut Pere Alsius i Torrent**
C. de la Sardana, 17
17820 Banyoles (Pla de l'Estany)
Tel.: 972 570 991
Fax: 972 581 159
- **EFTE Escola Catalana de l'Esport**
C. de Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat
(Baix Llobregat)
Tel.: 934 804 900
Fax: 934 804 914