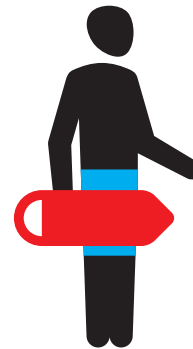


ensenyaments esportius

Salvament i socorrisme

2012



Dipòsit legal: B-9.471-2012

www.gencat.cat/ensenyament/queestudiar
(Estudiar a Catalunya)

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

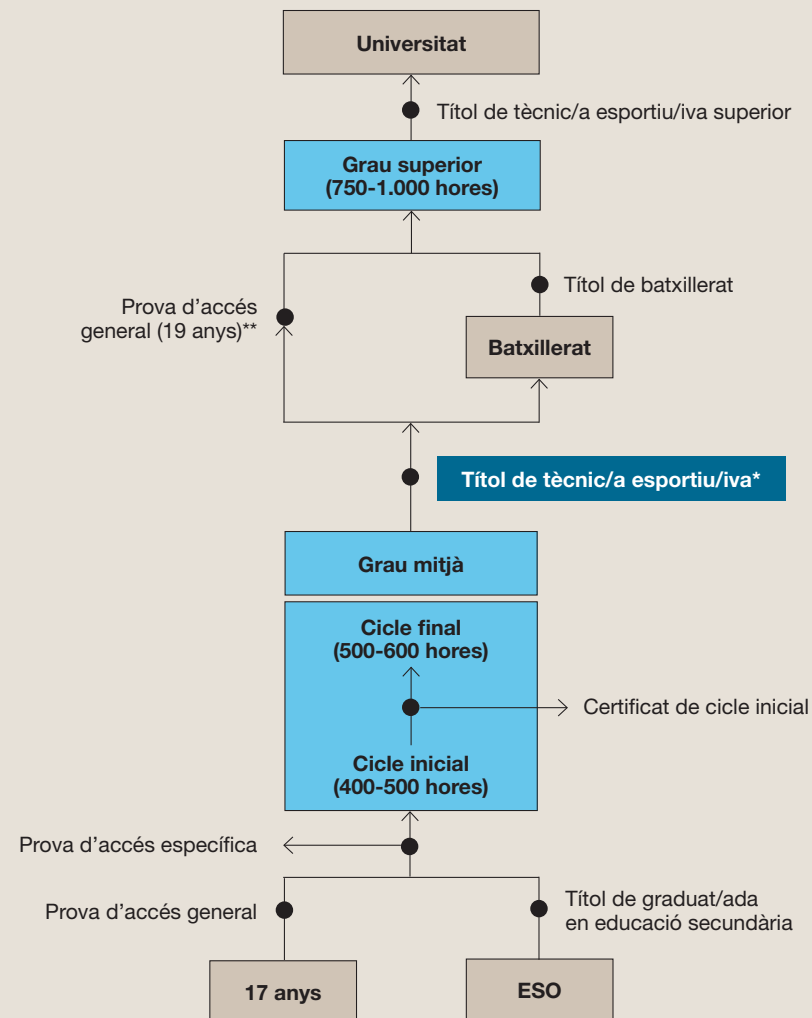


 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Sumari

- 3 **Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius de salvament i socorrisme**
- 4 **Titulacions de la modalitat de salvament i socorrisme**
- 4 **Competències i sortides professionals**
 - Grau mitjà
 - Grau superior
- 7 **Mòduls i durada dels estudis**
 - Grau mitjà
 - Cicle inicial de salvament i socorrisme
 - Cicle final de salvament i socorrisme
 - Grau superior
 - Tècnic/a esportiu/va superior de salvament i socorrisme
- 8 **Prova específica d'accés**
 - Prova específica d'accés al cicle inicial de salvament i socorrisme
- 9 **Centres que imparteixen la modalitat de salvament i socorrisme**

Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius de salvament i socorrisme



* Per accedir al grau superior cal tenir el títol de tècnic/a esportiu/iva de l'especialitat corresponent i el títol de batxillerat (o haver superat la prova general d'accés si no es té el títol de batxillerat).

** També es pot fer la prova general d'accés amb 18 anys si es disposa d'un títol de tècnic/a.

Titulacions de la modalitat de salvament i socorrisme



Competències i sortides professionals

Grau mitjà

Cicle inicial de salvament i socorrisme

- El certificat de cicle inicial de salvament i socorrisme acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:
- dinamitzar, instruir i concretar la iniciació al medi aquàtic i la iniciació esportiva en salvament i socorrisme,
 - organitzar, acompanyar i tutelar els socorristes i usuaris durant la seva participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell.

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- monitor/a de salvament i socorrisme,
- jutge/jutgessa cronometrador/a,
- socorrista en piscines,
- socorrista en parcs aquàtics,
- socorrista en piscines naturals.

Cicle final de salvament i socorrisme

- El títol de tècnic/a esportiu/iva de salvament i socorrisme acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:
- adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva de salvament i socorrisme,
 - organitzar, acompanyar i tutelar els esportistes i usuaris durant la seva participació en activitats,

competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell,

- gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics a càrrec seu,
- organitzar activitats, competicions i esdeveniments del nivell d'iniciació esportiva,
- vetllar per la seguretat dels usuaris d'activitats aquàtiques i d'espais aquàtics naturals realitzant una vigilància permanent i eficient, preveient situacions potencialment perilloses i intervenint de manera eficaç davant un accident o situació d'emergència.

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- entrenador/a de salvament i socorrisme,
- coordinador/a en escoles esportives de salvament i socorrisme,
- responsable d'instal·lació aquàtica i/o equip de socorristes en el medi natural,
- socorrista en platges marítimes,
- socorrista en platges fluvials,
- socorrista en llacs i embassaments,
- socorrista de suport d'unitats d'intervenció aquàtica,
- socorrista en activitats aquàtiques en l'entorn natural,
- socorrista en activitats nàutiques i esportives,
- àrbitre auxiliar.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- entitats de caràcter públic,
- entitats de caràcter privat,
- entitats esportives municipals,

- patronats esportius,
- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- federacions esportives,
- clubs esportius i socials,
- associacions esportives,
- empreses de serveis esportius,
- empreses de serveis turístics (hotels, càmpings, albergs, balnearis, ports esportius, etc.),
- centres turístics,
- centres educatius i instal·lacions afins,
- centres d'activitats aquàtiques (piscines convencionals, piscines naturals, parcs aquàtics),
- empreses de serveis d'activitats extracurriculars,
- cases de colònies,
- empreses de manteniment d'infraestructures i/o gestió esportiva,
- clubs esportius recreatius d'oci, gimnasos, comunitats de veïns, entre d'altres.

Grau superior

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en salvament i socorrisme acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- programar i dirigir l'entrenament esportiu orientat cap a l'obtenció i manteniment del rendiment en socorristes i equips,
- organitzar, tutelar i dirigir la participació dels esportistes en competicions d'alt nivell en salvament i socorrisme,
- coordinar els recursos humans i materials dels espais aquàtics i dirigir la seva activitat en matèria de salvament i socorrisme,
- vigilar les zones de bany i intervenir-hi en cas que sigui necessari,
- coordinar la intervenció de tècnics especialistes a càrrec seu,
- programar les funcions i coordinar els tècnics a càrrec seu,
- organitzar competicions i esdeveniments propis d'alt rendiment.

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- entrenador/a de màxim nivell de salvament i socorrisme,
- director/a tècnic/a,
- director/a de competicions,
- director/a d'escoles esportives,
- coordinador/a d'equips de rescat i socorrisme,
- coordinador/a d'unitats d'intervenció aquàtica,
- coordinador/a de socorrisme en esdeveniments i competicions esportives en el medi aquàtic.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- entitats de caràcter públic,
- entitats de caràcter privat,
- entitats esportives municipals,
- patronats esportius,
- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- federacions esportives,
- clubs esportius i socials,
- associacions esportives,
- empreses de serveis,
- empreses de serveis turístics,
- centres turístics,
- centres educatius,
- instal·lacions aquàtiques i espais aquàtics naturals que ofereixen activitats aquàtiques i esportives en salvament i socorrisme,
- empreses de serveis dels sectors esportius, oci, lleure i turisme.

Mòduls i durada dels estudis

Grau mitjà

Cicle inicial de salvament i socorrisme

Mòduls	Total hores
Prova específica d'accés	120
Mòduls del bloc comú	80
• Bases del comportament esportiu	
• Primers auxilis	
• Activitat física adaptada i discapacitat	
• Organització esportiva	
Mòduls del bloc específic	295
• Instal·lacions aquàtiques i materials	
• Metodologia de salvament i socorrisme	
• Organització d'esdeveniments d'iniciació en salvament i socorrisme	
• Seguretat i intervenció en instal·lacions aquàtiques	
• Formació pràctica	
Durada del cicle inicial de salvament i socorrisme	495

Cicle final de salvament i socorrisme

Mòduls	Total hores
Mòduls del bloc comú	180
• Bases de l'aprenentatge esportiu	
• Bases de l'entrenament esportiu	
• Esport adaptat i discapacitat	
• Organització i legislació esportiva	
• Gènere i esport	
Mòduls del bloc específic	480
• Escola de salvament i socorrisme	
• Preparació física del socorrista	
• Perfeccionament tècnic en salvament i socorrisme	
• Organització d'esdeveniments de tecnificació en salvament i socorrisme	
• Espais aquàtics i materials	
• Seguretat i intervenció en espais aquàtics naturals	
• Formació pràctica	
Durada del cicle final de salvament i socorrisme	660

Prova específica d'accés

Grau superior

Tècnic/a esportiu/va superior de salvament i socorrisme

Mòduls	Total hores
Mòduls del bloc comú	220
<ul style="list-style-type: none"> • Factors fisiològics de l'alt rendiment • Factors psicossocials de l'alt rendiment • Formació de formadors esportius • Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment 	
Mòduls del bloc específic	655
<ul style="list-style-type: none"> • Planificació i programació de l'alt rendiment en salvament i socorrisme • Entrenament en salvament i socorrisme • Gestió del centre de salvament i socorrisme • Organització d'esdeveniments de salvament i socorrisme • Projecte final • Formació pràctica 	
Durada del grau superior de salvament i socorrisme	875

Prova específica d'accés al cycle inicial de salvament i socorrisme

Combinada amb aletes

Es desenvolupa en el medi aquàtic executant tècniques específiques de natació i habilitats i destreses específiques amb eficàcia i seguretat.

Desenvolupament de la prova

- L'aspirant, situat en el trampolí de sortida de la piscina, es tira a l'aigua de peus o de cap, a proposta de la comissió avaluadora, submergint-se fins al fons de la piscina (1,8 metres de profunditat, com a mínim).
- A continuació realitza un recorregut en apnea prolongada d'una distància de 10 a 15 metres.
- Ascendeix a la superfície i completa els primers 25 metres nedant en estil lliure.
- Posteriorment realitza un recorregut de 25 metres en estil de crol amb el cap a fora, mantenint la visió fora de l'aigua, l'orientació i l'observació de l'entorn.
- Després realitza un recorregut de 50 metres en estil de braça.
- Després d'haver recorregut els 50 metres en estil de braça, l'aspirant s'ha de col·locar les aletes situades en un extrem a la vora del vas mantenint-se en flotació dinàmica.
- Amb les aletes col·locades ha de realitzar un recorregut de 50 metres nedant en estil d'esquena.
- Després ha de realitzar un recorregut de 50 metres nedant en estil de crol, per finalitzar la prova.

Críteris d'avaluació

- S'ha executat el capbussó i l'orientació posterior en el medi aquàtic durant el desplaçament de manera eficaç:
 - Entrada a l'aigua de peus mantenint l'equilibri i el control del cos en l'aire durant el salt.
 - Entrada a l'aigua de cap de manera hidrodinàmica mantenint el control del cos en l'aire durant el salt.
- S'ha realitzat la nedada en apnea durant la distància establerta, mantenint-se prop del terra de la piscina, sense sortir a la superfície i mantenint la direcció de la prova.
- S'ha mantingut la flotació durant la col·locació de les aletes, mantenint l'orientació i utilitzant almenys una tècnica identificable.
- S'han executat diversos girs en els diferents eixos cada 25 metres i cada canvi d'estil durant el desplaçament en l'aigua mantenint la flotació, l'orientació i permetent l'observació de l'entorn.
- S'han executat les tècniques de l'estil de crol amb el cap fora de l'aigua, braçada completa, de l'estil d'esquena amb aletes i de l'estil de crol amb aletes, mantenint la direcció de la prova, coordinant els moviments amb la respiració i adaptant-se a l'ús del material auxiliar.
- S'ha mantingut l'eficàcia en el desplaçament, la velocitat i resistència de la nedada, realitzant la totalitat de la prova en menys de 5 minuts i 30 segons com a temps màxim.

Centres que imparteixen la modalitat de salvament i socorrisme

Centres públics

- **Institut de la Pobla de Segur**
Av. de Catalunya, 22
25500 La Pobla de Segur (Pallars Jussà)
Tel.: 973 680 200
Fax: 973 660 150
- **Institut Jaume I**
C. Advocat Gallego, s/n
43840 Salou (Tarragonès)
Tel. 977 384 771
Fax 977 384 115
- **Institut Rambla Prim**
C. Cristòbal de Moura, 223
08019 Barcelona (Barcelonès)
Tel. 933 079 960
Fax 932 662 702
- **EFTE Escola Catalana de l'Esport**
C. de Sant Mateu, s/n
08950 Esplugues de Llobregat (Baix Llobregat)
Tel.: 934 804 900
Fax: 934 804 914

