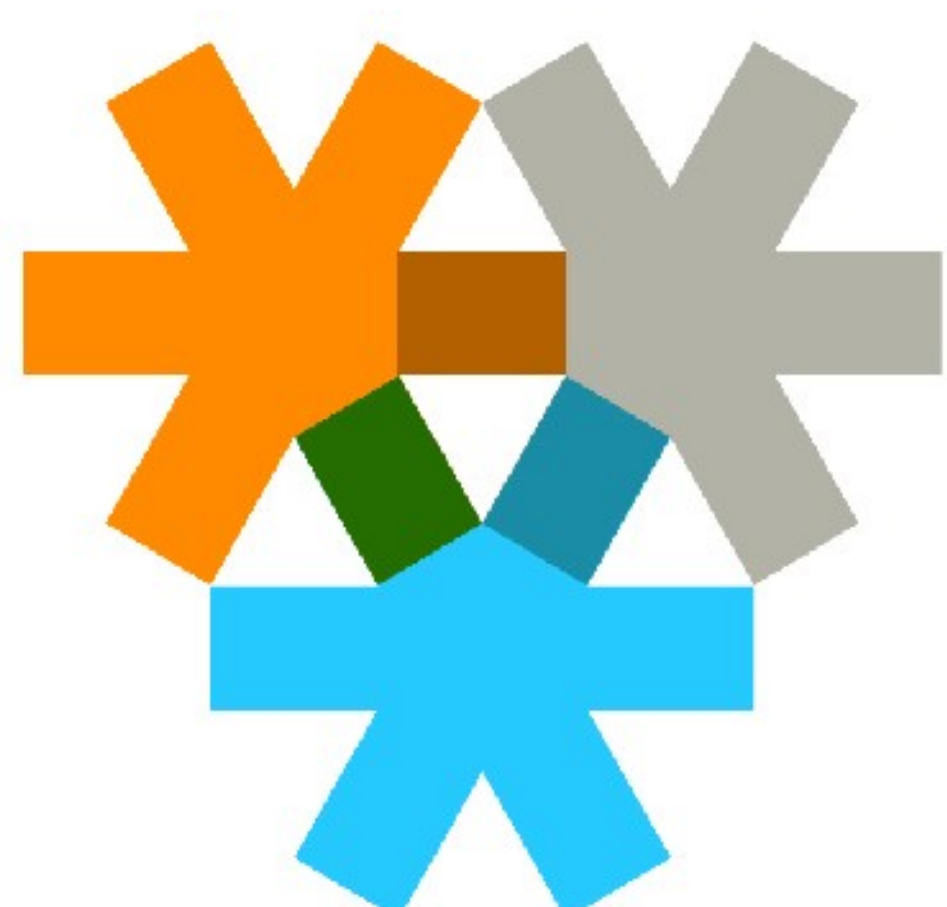




**I Congrés de Pràctiques
Educatives Innovadores
al Baix Llobregat**
**27 i 28 de novembre
de 2009**



L'autonomia de l'infant a l'hora de dormir

EBM La Muntanyeta
Viladecans



L'infant s'autoconeix a través del cos, amb l'exploració dels seus moviments corporals i del coneixement dels límits de la pròpia acció.



Uns equipaments adequats permeten que aquesta exploració es pugui anar enriquint sense forçar postures, i així mateix, afavoreixen que l'infant pugui assajar moviments diferents i experimentar riscos adequats a les seves possibilitats.



La mida del bressol facilita que l'infant, des del moment en què ja pot gatejar, pugui intentar ficar-s'hi a dins. Seguir unes rutines ajuda l'infant a agafar confiança en si mateix i potencia la seva autonomia.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials al Baix Llobregat

