

EXPERIÈNCIES DE VIDA QUOTIDIANA

“EL CANVI DE BOLQUERS ALS LACTANTS”

Llar d'infants Cascavell

IMPORTÀNCIA DELS BEBÈS

L'infant necessita estar net per sentir-se bé.

Un bon canvi de bolquers no significa tenir la tovallola i el sabó apunt...significa que l'adult ha de poder comunicar-se amb l'infant que està canviant i ha d'estar pendent en tot moment d'ell.

ACTITUD DE L'ADULT

La primera i principal actitud ha de ser el respecte per l'infant

És un acte rutinari (cal donar a les rutines la categoria que es mereixen) que adquireix una gran importància perquè es repeteix varies vegades al llarg del dia. És durant aquesta relació individual i íntima que s'estableix un intercanvi emocional de seguretat i confiança que reforça la vitalitat de l'infant. La plenitud d'aquest temps de relació li aporta seguretat.

L'INFANT

LES ATENCIONS CORPORALS FONT DE PLAER

Aquest infant no pot ser manipulat passivament, ha de sentir-se fora de perill en mans de l'adult. El canvi de bolquer ha de ser una font de plaer.

PROTAGONISTA DEL CANVI DE BOLQUERS

En el canvi de bolquers és un dels moments on l'educadora té un paper més actiu, però no per això pren el protagonisme a l'infant.

L'INFANT I EL SEU COS

El canvi de bolquers no deixa de ser una relació molt íntima, que concerneix a les seves necessitats i al seu cos.

AUTONOMIA

Cal anar facilitant la participació de l'infant en les accions.
L'acció de l'infant i l'adult han d'anar estretament lligades.
L'educadora s'ha d'adaptar al ritme i als inicis de moviment de l'infant, la finalitat és l'infant, que sigui conscient del seu cos.

EVOLUCIÓ DE L'INFANT

S'ha de tenir en compte l'edat de cada nen i nena que canviem.
No és el mateix canviar un infant de 4 mesos que un de 12 mesos

TREBALL DE L'EDUCADORA

L'educadora de referència

- **Donar seguretat presencial.**
- **Entorn canviant i ric.**

,

COMUNICACIÓ

L'adult i l'infant s'han de comunicar a través de la mirada, del gest i de la paraula.

LA PARAULA

Cal posar paraules al que fem perquè no es trobi sorprès per cap acció nostra inesperada.

Cal donar el temps necessari perquè l'infant entengui el que li estem dient, demanant...**"temps d'espera"**

LA MIRADA

Cal buscar la mirada, els ulls de l'infant per assegurar la comunicació.

EL GEST

Cal que l'infant es senti segur en mans de l'adult
Tot el nostre cos també parla a l'infant.

LA SALA DE CANVI

ESPAI

Nosaltres hem canviat el matalàs gruixut per una estoreta prima.
No distreure l'infant ni amb joguines ni amb mòbils.

CANVIADOR

Com és a Lóczy.

Els canviadors de Lóczy són d'unes mides grans per poder canviar els infants de cara a l'educadora.

Són de fusta i amb barana. Mentre els infants són petits les baranes són baixes però al créixer els infants la seva mobilitat també creix i les baranes són més altes perquè l'infant pugui posar-se dret, si ho desitja, mentre el canvien.

Després fan servir una taula i al costat tenen la banyera que els serveix per poder-se agafar .

POSICIÓ

Canviar l'infant de cara (que l'infant i la educadora estiguin de cara) facilita la comunicació i tant l'infant com l'educadora tenen una posició correcta

ABANS D'AGAFAR UN INFANT

- **Preparar l'espai del canvi: tovallola, el bolquer, roba de recanvi...**
- **Repasar com està l'espai abans d'agafar el nen o la nena.**
- **Si algú et necessita vas a solucionar el problema.**
- **Avisar al següent infant que li tocarà.**
- **Agafes l'infant i li vas a canviar el bolquer**

COM COMENÇAR EL CANVI DE BOLQUERS

- **Avisar-lo**
- **Agafar-lo mantenint l'estabilitat del seu cos**
- **Transportar-lo**
- **Deixar-lo**
- **Connectar amb l'infant**
- **Començar el canvi de bolquers**

EL CANVI

- **Moment tranquil i relaxat**
- **Relació íntima i relaxada**
- **Sempre tovallola**
- **No immobilitzar les cames**
- **Aixecar el cos només el que permetin les seves cames**
- **Netejar l'infant de costat (si fa falta)**
- **Proposar que s'aixequi sol (quan ja té mobilitat)**

MÉS INFORMACIÓ DEL CANVI DE BOLQUERS

ELS LLIBRES DE TEMES D'INFÀNCIA:

n.18. EDUCAR ELS 3 PRIMERS ANYS. JUDIT FALK.

n. 49. LA CONQUESTA DE LA AUTONOMIA. JUDIT FALK.

ARTICLES DE REVISTES

UN BON CANVI EN EL CANVI DE BOLQUERS.

CONSOL CARTRÓ i NEUS PAÑELL

Revista INFÀNCIA n.148, gener/febrer 2005.

EL CANVI DE BOLQUERS

LLAR D'INFANTS CASCAVELL

Revista INFÀNCIA n. 156, maig/juny 2007.