

## **EXPERIÈNCIES DE VIDA QUOTIDIANA**

### **“EL CANVI DE BOLQUERS ALS LACTANTS”** **Llar d’infants Cascavell**

#### **IMPORTÀNCIA DELS BEBÈS**

L’infant necessita estar net per sentir-se bé.

Un bon canvi de bolquers no significa tenir la tovallola i el sabó apunt...significa que l’adult ha de poder comunicar-se amb l’infant que està canviant i ha d’estar pendent en tot moment d’ell.

#### **ACTITUD DE L’ADULT**

La primera i principal actitud ha de ser el respecte per l’infant

És un acte rutinari (cal donar a les rutines la categoria que es mereixen) que adquireix una gran importància perquè es repeteix varies vegades al llarg del dia. És durant aquesta relació individual i íntima que s’estableix un intercanvi emocional de seguretat i confiança que reforça la vitalitat de l’infant. La plenitud d’aquest temps de relació li aporta seguretat.

#### **L’INFANT**

#### **LES ATENCIÓNS CORPORALS FONT DE PLAER**

Aquest infant no pot ser manipulat passivament, ha de sentir-se fora de perill en mans de l’adult. El canvi de bolquer ha de ser una font de plaer.

#### **PROTAGONISTA DEL CANVI DE BOLQUERS**

En el canvi de bolquers és un dels moments on l'educadora té un paper més actiu, però no per això pren el protagonisme a l'infant.

## **L'INFANT I EL SEU COS**

El canvi de bolquers no deixa de ser una relació molt íntima, que concerneix a les seves necessitats i al seu cos.

## **AUTONOMIA**

Cal anar facilitant la participació de l'infant en les accions. L'acció de l'infant i l'adult han d'anar estretament lligades. L'educadora s'ha d'adaptar al ritme i als inicis de moviment de l'infant, la finalitat és l'infant, que sigui conscient del seu cos.

## **EVOLUCIÓ DE L'INFANT**

S'ha de tenir en compte l'edat de cada nen i nena que canviem. No és el mateix canviar un infant de 4 mesos que un de 12 mesos

## **TREBALL DE L'EDUCADORA L'educadora de referència**

- **Donar seguretat presencial.**
- **Entorn canviant i ric.**

## **COMUNICACIÓ**

L'adult i l'infant s'han de comunicar a través de la mirada, del gest i de la paraula.

## **LA PARAULA**

Cal posar paraules al que fem perquè no es trobi sorprès per cap acció nostra inesperada.

Cal donar el temps necessari perquè l'infant entengui el que li estem dient, demanant...”**temps d'espera**”

### **LA MIRADA**

Cal buscar la mirada, els ulls de l'infant per assegurar la comunicació.

### **EL GEST**

Cal que l'infant es senti segur en mans de l'adult  
Tot el nostre cos també parla a l'infant.

### **LA SALA DE CANVI**

#### **ESPAI**

Nosaltres hem canviat el matalàs gruixut per una estoreta prima.  
No distreure l'infant ni amb joguines ni amb mòbils.

#### **CANVIADOR**

##### **Com és a Lóczy.**

Els canviadors de Lóczy són d'unes mides grans per poder canviar els infants de cara a l'educadora.

Són de fusta i amb barana. Mentre els infants són petits les baranes són baixes però al créixer els infants la seva mobilitat també creix i les baranes són més altes perquè l'infant pugui posar-se dret, si ho desitja, mentre el canvien.

Després fan servir una taula i al costat tenen la banyera que els serveix per poder-se agafar .

### **POSICIÓ**

Canviar l'infant de cara (que l'infant i la educadora estiguin de cara ) facilita la comunicació i tant l'infant com l'educadora tenen una posició correcta

## **ABANS D'AGAFAR UN INFANT**

- Preparar l'espai del canvi: tovallola, el bolquer, roba de recanvi...
- Repassar com està l'espai abans d'agafar el nen o la nena.
- Si algú et necessita vas a solucionar el problema.
- Avisar al següent infant que li tocarà.
- Agafes l'infant i li vas a canviar el bolquer

## **COM COMENÇAR EL CANVI DE BOLQUERS**

- Avisar-lo
- Agafar-lo mantenir l'estabilitat del seu cos
- Transportar-lo
- Deixar-lo
- Connectar amb l'infant
- Començar el canvi de bolquers

## **EL CANVI**

- Moment tranquil i relaxat
- Relació íntima i relaxada
- Sempre tovallola
- No immobilitzar les cames
- Aixecar el cos només el que permetin les seves cames
- Netejar l'infant de costat (si fa falta)
- Proposar que s'aixe qui sol (quan ja té mobilitat)

## **MÉS INFORMACIÓ DEL CANVI DE BOLQUERS**

**ELS LLIBRES DE TEMES D'INFÀNCIA:**

**n.18. EDUCAR ELS 3 PRIMERS ANYS. JUDIT FALK.**

**n. 49. LA CONQUESTA DE LA AUTONOMIA. JUDIT FALK.**

**ARTICLES DE REVISTES**

**UN BON CANVI EN EL CANVI DE BOLQUERS.**

CONSOL CARTRÓ i NEUS PAÑELL

Revista INFÀNCIA n.148, gener/febrer 2005.

**EL CANVI DE BOLQUERS**

LLAR D'INFANTS CASCARELL

Revista INFÀNCIA n. 156, maig/juny 2007.