



RECORDEU:

1. Configureu el vostre perfil adequadament: Limiteu qui pot contactar amb vosaltres i quines persones podran tenir accés a la vostra informació.

2. Mantenir només els contactes de confiança. No incorporeu contactes indiscriminadament. No accepteu “amistats” de desconeguts. A Internet és molt fàcil dir mentides i fer veure que ets una altra persona. A més, **no obriu missatges de correus no coneguts i tampoc els arxius adjunts**, poden contenir elements no segurs amb els quals accedir a la vostra màquina per tal de dur a terme accions il·legals i/o perilloses. En aquests casos esborreu el missatge i elimineu-lo de la paperera, directament i sense obrir-los.

3. Utilitzar paraules clau o secretes per identificar els coneguts.

4. Elimineu aquells contactes que no coneixeu personalment.

5. Eviteu proporcionar dades personals reals com l'adreça i el número de telèfon.

6. No pengeu informació que no voleu que la gent pugui veure. Un cop penjada en perdem el control.

7. Desconnecteu la càmera web quan acabeu la sessió. Si aquesta està incorporada a l'equip tapeu-la amb un gomet, paper etc.

8. No pengeu informació que no voleu que la gent pugui veure. Un cop penjada en perdem el control.

9. Creeu una adreça de correu electrònic específica per utilitzar-la únicament dins de l'àmbit de la xarxa social, així si algun dia us voleu donar de baixa i no rebre comunicacions de la xarxa no rebreu missatges al vostre correu personal habitual.

- **En cas de sostracció de contrasenya** el primer pas a seguir és **informar a l'administrador de la web** mitjançant enllaços directes de denúncia. Independentment d'això o si fent l'anterior no s'obté una solució satisfactòria al problema i ho creieu convenient, hauríeu de realitzar una denúncia formal a qualsevol comissaria de la PG-ME o de la PL, si algú fa o ha fet un ús inadequat de les vostres dades personals, us provoquen algun tipus de dany, us arriben amenaces, injúries, o fins i tot poden atemptar contra el dret a la vostra intimitat i al dret a la pròpia imatge.
- **Canvieu sovint les vostres contrasenyes.** Es considera una contrasenya segura aquella de més de 8 caràcters i que combina lletres i números, majúscules i minúscules.
- Si utilitzeu el mòbil per accedir a les xarxes socials cada cop que hi accediu feu-lo utilitzant l'usuari i la contrasenya.

10. Cal expressar-se educadament, respectant a tothom. S'ha de tenir “netiqueta”, o sigui, bones maneres a la xarxa.

ALTRES:

No responeu a sol·licituds de claus o informació sensible. Tota sol·licitud rebuda a través de la xarxa, relacionada amb dades personals, dades sobre contrasenyes, dades bancàries, sol·licitud de diners, etc., les quals no esteu esperant que siguin sol·licitades, sempre, abans de respondre-la s'hauria de contactar personalment amb l'entitat oficial o particular, presumpta demandant de la informació sensible o diners per fer la comprovació oportuna.

Si algú fa un ús abusiu de les xarxes notifiqueu als administradors. Aquests s'encarregaran de portar a terme les actuacions pertinents previstes en les seves condicions de servei.

Si us doneu d'alta en una xarxa social llegiu la política de privadesa i les condicions de servei associades a l'ús de la xarxa social per part de l'usuari. D'aquesta manera, sabreu de primera mà quins són els vostres drets i quins els de l'empresa que controla la xarxa social.

CONCLUSIÓ:

En definitiva, a les xarxes socials hauríem d'actuar amb la mateixa prudència amb què actuem en el nostre dia a dia i no fer als altres allò que no ens agradaria que ens fessin a nosaltres.