

# PÈRDUA D'IDENTITAT, L'ALZHEIMER MORIM QUAN MOREN ELS NOSTRES RECORDS

Autora: Júlia Gené Rosell



Col·legi La Salle

Tutor: Josep Ribalta Castelló

## Origen o motivació

La meua motivació principal és informar-me sobre aquesta malaltia i fer saber als altres que és, ja que, molta gent associa L'Alzheimer amb una pèrdua de memòria i prou, no és només això. Personalment penso dedicar-me professionalment a la medicina i sempre m'ha interessat aquesta qüestió de l'envelliment amb qualitat de les persones del meu entorn proper.

## Objectiu

Saber què és L'Alzheimer, una mica per damunt la seva epidemiologia. Conèixer l'evolució de la malaltia. Saber interpretar el signes d'alarma i els símptomes que la caracteritzen. Conèixer les diferents fases de la malaltia. Comparar el desenvolupament humà normal amb el de la malaltia. Veure com aquest trastorn té un fort impacte funcional, en la neuropsicologia i en les activitats de la vida diària de les persones afectades. Informar-me de la etiologia i els mecanismes alterats en els encèfals dels malalts. Saber si es transmet genèticament la malaltia.

## Metodologia

He fet una primera part que ha consistit en informar-me de què era la malaltia, com es manifestava, fases, com afectava als àmbits funcionals i psicològics. Després m'he centrat en la neuropatologia de les lesions al cervell i dels mecanismes cerebral alterats. En una segona part m'he plantejat unes hipòtesis inicials i per contrastar-les he realitzat unes enquestes, amb les respostes de les quals he obtingut una base de dades que he utilitzat per corroborar o no cada una de les meves hipòtesis inicials. També he entrevistat a un metge, he fet una notícia sobre la demència, he entrevistat a un familiar d'un pacient. Finalment he fet un resum sobre el documental: "Bicicleta, cullera, poma".

## Continguts

L'Alzheimer i la seva història, Epidemiologia, fases de la malaltia, comparació fases funcionals de la malaltia

amb desenvolupament humà normal, trets de la seva neuropatologia, mecanismes de la seva neuropatologia, factors protectors i de risc, genètica, diagnòstic clínic, tractament farmacològic i no farmacològic, problemes mèdics. Últims descobriments en relació a L'Alzheimer.

Realització d'enquestes, buidatge de les enquestes i obtenció de dades, formulació d'hipòtesis inicials, anàlisi pregunta per pregunta, corroboració o no de les hipòtesis inicials, gràfics. Entrevista amb el Dr. Pena, Entrevista amb un familiar d'un pacient, realització d'un protocol per detectar la demència. Gravació vídeo. Comentari de documental.

## Conclusions

El grau de coneixement dels símptomes està en relació al nivell cultural. No hi ha diferències entre homes i dones respecte al coneixement dels principal símptomes. El (67%) de les dones el (65%) dels homes han contestat que els primer símptoma és l'oblí de les coses en moments puntuals. La majoria de la gent sap que no es pot curar però encara hi ha gent que pensa que sí i per tant la meua conclusió és que falta informació. Un terç de la població coneix algun malalt afectat i també coneix que la malaltia és progressiva. Els malalts pensava jo que serien majoritàriament del sector primari, però el major nombre de malalts que he trobat es dedicaven al sector terciari. Quan a fumar i Alzheimer no hi ha hagut correlació ja que la majoria de malalts no havien fumats mai. En relació a la importància que es dona a aquesta malaltia m'ha sorprès que la majoria de la gent ha opinat que sí que se li donava importància, en contra de la meua hipòtesi inicial. Quan a si la gent coneix la existència d'associacions que vetllin pels afectats he arribat a la conclusió que la gent va al seu rotllo i només miren pels més propers. De si havien vist o no el documental sobre la malaltia del Sr. Maragall, he detectat que un 61% de la població l'havia vist. Referent si la malaltia s'hereta o no, no he pogut esbrinar si la gent han contestat que sí o perquè han confós el concepte o perquè realment ho sabien, ja que el percentatge que han contestat que sí ha estat molt alt (74%).