

La silueta

Agrupem els nens en petits grups, de quatre o cinc persones. Utilitzem paper continu i, per torns, els alumnes s'estiren sobre el paper de manera que un company pugui dibuixar-ne la silueta. Després es pengen a la paret les siluetes, utilitzant cinta adhesiva o xinxetes, rodejant la classe o al passadís. Després, els alumnes de la classe han d'escriure una frase bonica o simpàtica sobre cadascun del companys. Si no el coneixen prou bé, sempre es pot destacar una característica física o de la personalitat que ens resulti especialment agradable.

Variació:

Si no es disposa d'espai suficient, es pot dur a terme a l'aula una adaptació. En lloc de fer servir siluetes, es repartiran fulls de mida DIN A-3 a cada alumne. Allà hi ha d'escriure el nom i fer un petit dibuix que l'identifiqui. Col·loquem tots els papers a la paret per què hi escriguin tots els companys.

L'objectiu que es busca amb aquesta dinàmica és actuar sobre l'autoestima individual de cada participant i del grup. Es busca la cohesió i que tots i cadascun dels participants se senti bé dins del grup.