



MENÚ LLAR D'INFANTS EL CUCUT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				01
				Sopa de fideus Pollastre al forn amb patates i ceba Fruita, pa i aigua
04	05	06	07	08
Patates i mongeta tendre bullides amb un rajolí d'oli d'oliva Bacallà al forn amb amanida d'enciam, olives i blat de moro Fruita, pa i aigua	Arròs blanc amb verdures variades Vedella guisada amb xampinyons Fruita, pa integral i aigua	Patates i cigrons bullits amb un rajolí d'oli d'oliva Pollastre al forn amb ceba i carbassó Làctic ECO, pa i aigua	Amanida variada amb ou ratllat Fideus a la cassola Fruita, pa i aigua	Crema de porro Lluç a la planxa amb patata i ceba Fruita ECO, pa i aigua
11	12	13	14	15
FESTIU	FESTIU	Macarrons amb sofregit i carn picada Porcions de lluç al forn amb enciam Fruita, pa i aigua,	Sopa d'arròs Hamburguesa de vedella amb xampinyons i xips Fruita ECO, pa i aigua	Ensalada russa Llom arrebossat amb enciam amanit Fruita, pa i aigua
18	19	20	21	22
Arròs amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, olives i blat de moro Fruita, pa i aigua	Crema de verdures Pilotilles amb salsa de tomàquet i patates a daus Fruita, pa integral i aigua	Espirals de colors amb salsa de formatge Bacalla al forn amb ceba i carbassó Fruita ECO, pa i aigua	Mongetes ganxet patates bullides amb un rajolí d'oli d'oliva Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit Làctic ECO, pa i aigua	Estofat de patates amb verdures i carn Truita francesa amb pastanaga ratllada Fruita, pa i aigua
25	26	27	28	29
Llenties guisades amb arròs Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita, pa i aigua	Patata i pèsol bullit amb un rajolí d'oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Làctic ECO, pa integral i aigua	Espaguetis amb tomàquet Bacallà al forn amb ceba Fruita ECO, pa i aigua	Crema de carbassa Truita de patata i amanida amb pernil dolç Fruita, pa i aigua	Arròs tres delícies Hamburguesa amb amanida de tomàquet Fruita, pa i aigua

Revisat per la dietista Cristina Planella i Farrugia, educació en nutrició, salut i exercici físic

Menú de verdura

Puré de pastanaga, porro i patata amb pollastre Fruita	Puré de patata, mongeta i ceba amb vedella Fruita	Puré de patata, mongeta i pastanaga amb peix blanc Fruita	Puré de patata, ceba i carbassó amb pollastre Fruita	Puré de patata, porro i mongeta amb peix blanc Fruita
---	--	--	---	--

PROPOSTA DE SOPAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

				01
				Amanida amb poma i panses Bikinis Làctic
04	05	06	07	08
Escalivada Pa amb tomàquet i filet pollastre planxa Làctic	Sopa de pasta Salmó amb verdures Fruita	Arròs tres delícies Llom a la planxa i amanida Fruita	Puré de verdures Ous ferrat amb pa logurt	Amanida Hamburguesa mixta amb patata al caliu Fruita
11	12	13	14	15
FESTIU	FESTIU	Mongeta i patata Croquetes casolanes Làctic	Amanida variada Pa amb tomàquet pernil salat Fruita	Arròs saltejat amb xampinyons Luç forn amb ceba i pastanaga Làctic
18	19	20	21	22
Mongeta i patata Bistec de vedella a la planxa Làctic	Escalivada Truita de patata Làctic	Bròquil gratinat Pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita	Amanida Pizza de tonyina Fruita	Puré de verdures Rap a la planxa amb tomàquet Fruita
25	26	27	28	29
Minestra de verdures Truita de francesa i tomàquet amanit Làctic	Sopa de pasta Salmó al forn amb espàrrecs Fruita	Torrada amb escalivada Brotxeta de gall d'indi amb pastanaga ratllada Làctic	Arròs caldós Mero a la planxa Fruita	Crema de verdures Llom a la planxa amb pa i tomàquet Fruita

Proposta de sopar revisada per la dietista Cristina Planella i Farrugia, educació en nutrició, salut i exercici físic,