

MENJADOR ESCOLAR



● ASPECTES GENERALS

El menjador és un servei complementari i **no obligatori** de l'escola per atendre les necessitats de les famílies que vulguin aprofitar-lo, així doncs, tots els/les alumnes que el facin servir han de conèixer i respectar la normativa.

- Els/les alumnes que es queden al menjador tot el curs paguen una quota mensual. Aquesta quota es carrega en el número de compte ofert per les famílies que s'ha de presentar els primers dies de curs al despatx de l'AMPA. El primer rebut serà a principis de setembre i l'últim a principis de juny.
- Les mensualitats establertes són pels alumnes que en gaudeixim des de l'inici fins al final del curs escolar, és a dir, que utilitzin els serveis des del mes de setembre de 2010 fins al juny del 2011.
- Si iniciat el curs, es vol donar d'alta a un alumne en alguns dels serveis, la Junta estudiarà la seva admissió, podent tenir variacions la primera quota mensual. Aquestes condicions afecten tant al menjador com a les activitats extraescolars.
- Si un alumne falta al menjador i avisa a l'escola abans de les 9'30 se li descomptarà 3'55 euros per cada dia a la quota del mes següent.
- Els/les alumnes esporàdics/ques es podran quedar al menjador comprant a l'AMPA tiquets. La compra dels tiquets s'han de demanar a la monitora del matí que estarà ubicada al despatx de l'AMPA entre 9'00 i 9'30. I cal posar-lo a la motxilla el dia que es necessiti.
- Heu de tenir present que s'ha de fer ús dels tiquets durant el curs escolar; si no és així, en cap cas es retornarà l'import dels tiquets no utilitzats.
- Si es retorna un rebut del menjador es cobrarà 4 euros en concepte de despeses de devolució.
- Si durant el curs, es vol donar de baixa a algun alumne d'un dels serveis que ofereix l'AMPA, s'haurà d'avisar a la monitora del matí abans del dia 20 del mes

corresponent. En cap cas es retornarà l'import de l'últim rebut que s'hagi pagat.

- Si l'alumne necessita una dieta tova per problemes gastrointestinals, cal que ho notifiqui amb una nota a la motxilla a les mestres i aquestes n'informaran al menjador.

● **NORMES BÀSIQUES DE FUNCIONAMENT**

- Hàbits d'higiene: Rentar-se les mans abans i després de dinar, no llençar menjar al terra...
- Hàbits d'ordre: Aconseguir un ambient relaxat, entrar i sortir en ordre, seure correctament...
- Hàbits socials: Mostrar respecte vers els altres, utilitzar un vocabulari adequat, utilitzar els coberts correctament...



● **MALALTIES I/O ACCIDENTS**

Els/les monitors/es no poden donar cap medicació als/les alumnes sense tenir la recepta actualitzada del metge i l'autorització de les famílies.

Si un/a nen/a es posa malalt/a a l' hora de menjador s' avisarà a la família que el vinguin a buscar.

● **MENÚ DEL MEJADOR**

Aquest curs 2010-2011 el menú es porta del Restaurant El Gat del Rosal.

Esperem que el curs vinent poguém tenir servei de menjador amb cuina pròpia.

EL MENÚ

MENÚS MENJADOR CEIP MARIA MERCÈ MARÇAL

SETMANA 1

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1r Plat	Mongeta tendra pastanaga i patata	Amanida variada (enciam, pastanaga, cogombre, espàrrecs, pipes i olives, tonyina i ou dur)	Crema de carabassó	Llenties guisades amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet
2n Plat	Llonganissa amb tomàquet amanit i blat de moro	Fideuà	Llibret de pernil i formatge arrebossat amb tomàquet al forn	Filet de panga al forn amb ceba i patata	Rodó de gall d'indi estofat amb enciam i nous
Postre	Plàtan	logurt	Pinya	Taronja	Kiwi

SETMANA 2

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1r Plat	Arròs amb verdures	Sopa de peix i pistons	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de verdures	Cigrons estofats amb verdures
2n Plat	Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives	Cap de llom rostít amb xampinyons	Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam	Truita de patata amb tomàquet i blat de moro	Filet de panga al forn amb ceba i pastanaga
Postre	Poma	Plàtan	Pera	logurt	Mandarines

SETMANA 3

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1r Plat	Sopa de fideus	Amanida variada (enciam, tomàquet, , espàrrecs, poma, nous, pernil dolç i formatge)	Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pebrot)	Mongeta tendra amb patata	Mongetes blanques amb oli d'oliva, enciam i olives
2n Plat	Filet de lluç arrebossat amb tomàquet amanit	Llenties estofades amb verdures i carn	Sobre cuixa al forn amb ceba	Mandonguilles a la jardinera (pèsols, pastanaga)	Llom arrebossat amb salsa de tomàquet.
Postre	Mandarines	Pera	Poma	Plàtan	logurt

SETMANA 4

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1r Plat	Macarrons amb salsa de tomàquet i tonyina	Crema de verdures	Canelons de verdures	Amanida catalana (enciam, tomàquet, olives, pastanaga, pernil dolç, formatge)	Sopa de galets
2n Plat	Truita d'espínacs amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella a la planxa amb pastanaga i remolatxa ratllades	Filet de lluç arrebossat amb enciam	Cigrons estofats amb carn de porc	Salsitxes de pollastre al forn amb amanida i patates xip
Postre	Mandarines	Pera	Poma	Kiwi	logurt

US FEM ARRIBAR EL MENÚ DE TARDOR - HIVERN.
RECORDEU QUE ESTEM A LA SETMANA 4.

