



Escola Municipal Pau Vila de Parets del Vallès

Menú basal

FRUITA DE TEMPORADA
plàtan, pera, poma i raïm

AL·LÈRGENS: Gluten(1) Crustacis(2) Ou(3) Peix(4) Cacauets(5) Soja(6) Lactosa(7) Fruita de closca(8) Api(9) Mosiassa(10) Sèsam(11) Sulfits(12) Tramussos(13) Molusc(14)

Dilluns 05/10/2015		Dimarts 06/10/2015		Dimecres 07/10/2015		Dijous 08/10/2015		Divendres 09/10/2015			
Macarrons al forn amb beixamel	1 3	Mongeta tendra, pastanaga i patata amb oli d'oliva	12	Sopa de pollastre amb galets	1 3 9	Arròs ecològic a banda	2 4 9 14	Estofat de cigrons i espinacs	-		
Truita francesa	3	Lluç a la romana	1 3 4	Pit de pollastre amb formatge al forn	7	Mandonguilles amb salsa de pèsols i pastanaga	6 9 12	Bunyols de bacallà casolans	1 3 4		
Amanida d'enciam i olives	12	Arròs saltat	-	Patates fregides	-	Fruita de temporada	-	Amanida d'enciam i tomàquet	12		
Pinya en el seu suc	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	logurt "La Fageda"	7		
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,7	88,14	32,23	34,53	710,78	87,81	33,95	24,86	594,91	50,50	37,74	23,15
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Tomàquet amb tonina			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Pure de patata fregida amb canya picada	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
792,71	76,69	37,00	37,55	742,28	85,63	21,73	34,76	792,71	76,69	37,00	37,55
Crema de carbassó				Amanida d'enciam i pas anaga				Crema de xampinyons			
Llucrot de gamall d'oli formatge	S.C.			Daus de gall dindi amb cebes i tomàquet	S.C.			Apuntes a l'andalusa amb pa amb tomàquet i aïlles	S.C.		
Fruita				Platan amb xocolata				Taronja amb mel			
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	<		