

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

FEBRER



SERHS FOOD
 18 GEN. 2019
 Dept. Diètica i Nutrició
 Lourdes Català Capdevila
 Col. Núm. CAT000863

Mongetes blanques
 amb patata
 Salsitxes de gall d'indi al forn
 Enciam ecològic i pipes
 Iogurt ecològic
 643,7 49,3 33,0 35,6

Arròs
 amb salsa de tomàquet casolà
 Hamburguesa de vedella planxa .
 Enciam ecològic i pastanaga
 Fruita
 530,7 83,1 23,8 11,5

Sopa d'escudella
 (galets, pollastre, ceba, pastanaga, porro)
 Mandonguilles de lluç al forn
 amb salsa de tomàquet i carbassó
 Fruita
 672,1 93,1 17,2 26,1

Mongetes verdes
 amb patates
 Rodó de gall d'indi fornejat
 amb salsa de prunes
 Fruita
 567,6 60,3 28,7 24,8

Llenties ecològiques amb
 Arròs
 Truita de patata
 Enciam ecològic i blat de moro
 Fruita
 674,2 94,2 27,3 20,8

Puré de carbassa ecològica
 amb picatostes
 Pernillets de pollastre al forn
 Enciam ecològic i olives
 Iogurt ecològic
 747,6 34,2 29,4 53,9

Cigrons ecològics
 amb patates
 Quart de pollastre al forn
 Enciam ecològic i pastanaga
 Fruita
 595,9 62,3 37,6 23,0

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
 Lasanya de carn mixta (tomàquet, porc i vedella)
 amb formatge ratllat
 Fruita
 697,0 83,0 23,5 33,2

Arròs muntanya
 (porc, pollastre, ceba i porro)
 Filet d'abadejo al forn
 Enciam ecològic i pipes
 Fruita
 7063,9 77,4 39,4 32,4

Puré de pastanaga ecològic
 Truita de carbassó
 Enciam ecològic i tomàquet
 Fruita
 514,3 68,4 14,0 21,3

Cintes d'ou
 amb parmesà a la crema
 Bistec de pollastre a la planxa
 Enciam ecològic i blat de moro
 Iogurt ecològic
 814,2 70,3 49,4 36,7

Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)
 Mandonguilles mixtes
 amb tomàquet i ceba
 Fruita
 620,7 59,3 26,9 32,5

Rissotto (arròs)
 amb salsa de bolets i formatge
 Pit de pollastre al forn (8250033)
 Enciam ecològic i tonyina
 Fruita
 629,4 72,5 38,5 20,1

Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)
 Filet de lluç al forn
 Enciam ecològic i olives
 Fruita
 559,3 51,5 30,3 26,0

Pèsols
 amb patates
 Filet de gall d'indi al forn
 amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)
 Fruita
 514,1 64,5 32,5 17,4

Sopa de pasta i carn
 (pollastre i mandonguilla de carn mixta)
 Truita de tonyina
 Enciam ecològic i pastanaga
 Iogurt ecològic
 625,4 81,1 24,1 22,3

Bròquil
 amb patates
 Bacallà al forn
 amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó)
 Fruita
 678,9 59,6 33,0 37,5

Macarrons
 amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
 Contraçuixa de pollastre al forn
 Enciam ecològic i tomàquet
 Fruita
 850,8 88,8 36,4 38,8

Puré de carbassó ecològic
 Estofat de vedella ecològica
 amb patata
 Fruita
 791,5 94,4 42,0 25,4

Paella
 amb gamba, musclos, xocos i pèsols
 Truita francesa
 Enciam ecològic i pipes
 Fruita
 392,0 53,8 21,0 12,2

DIJOUS
LLARDER
 K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

FEBRER



SERHS FOOD
 18/GEN. 2019
 Dept. Diètica i Nutrició
 Lourdes Galà i Capdevila
 Col. Núm. CAT000863

Mongetes blanques
 amb patata
 Salsitxes de gall d'indi al forn
 Enciam ecològic i pipes
 logurt ecològic

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

4
 Arròs
 amb salsa de tomàquet casolà
 Hamburguesa de vedella planxa .
 Enciam ecològic i pastanaga
 Fruita

5
 Puré de carbassó (5150126)
 Finger de peix
 amb salsa de tomàquet i carbassó
 Fruita

6
 Mongetes verdes
 amb patates
 Rodó de gall d'indi fornejat
 amb salsa de prunes
 Fruita

7
 Llenties ecològiques amb
 Arròs
 Truita de patata
 Enciam ecològic i blat de moro
 Fruita

8
 Puré de carbassa ecològica
 Pollastre a la planxa amb verdures i pebre fumat (52500)
 Enciam ecològic i olives
 logurt ecològic

DLD 11
 Cigrons ecològics
 amb patates
 Pollastre al curri amb arròs basmati (5250106)
 Enciam ecològic i pastanaga
 Fruita

12
 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
 Lassanya de carn s/g (40015)
 amb formatge ratllat
 Fruita

13
 Arròs muntanya
 (porc, pollastre, ceba i porro)
 Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
 Enciam ecològic i pipes
 Fruita

14
 Puré de carbassó (5150126)
 Truita de carbassó
 Enciam ecològic i tomàquet
 Fruita

15
 Macarrons S/G
 amb parmesà a la crema
 Bistec de pollastre a la planxa
 Enciam ecològic i blat de moro
 logurt ecològic

18
 Puré de verdures(patata, mongeta tendra i pastanaga)
 Mandonguilles mixtes
 amb tomàquet i ceba
 Fruita

19
 Arròs
 amb verdures (5450016)
 Pit de pollastre al forn (8250033)
 Enciam ecològic i tonyina
 Fruita

20
 Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)
 Filet de lluç al forn
 Enciam ecològic i olives
 Fruita

21
 Pèsols
 amb patates
 Filet de gall d'indi al forn
 Enciam ecològic i tomàquet
 Fruita

22
 Puré de verdures (5150136)
 Truita de tonyina
 Enciam ecològic i pastanaga
 logurt ecològic

25
 Bròquil
 amb patates
 Bacallà al forn
 amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó)
 Fruita

26
 Macarrons S/G
 amb xampinyons (31121)
 Fingers de pollastre
 Enciam ecològic i tomàquet
 Fruita

27
 Puré de carbassó ecològic
 Estofat de vedella ecològica
 amb patata
 Fruita

28
 Paella
 amb gamba, musclos, xocos i pèsols
 Truita francesa
 Enciam ecològic i pipes
 Fruita

DIJOUS
LLARDER
 K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

FEBRER

SERHS FOOD
18 GEN. 2019
Dept. Diètica i Nutrició
Lourdes Galà Capdevila
Col. Núm. CAT000863

Mongetes blanques
amb patata
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam ecològic i pipes
iogurt sense lactosa

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Hamburguesa de vedella planxa .
Enciam ecològic i pastanaga

Sopa d'escudella
(galets, pollastre, ceba, pastanaga, porro)
Mandonguilles de lluç al forn
amb salsa de tomàquet i carbassó

Mongetes verdes
amb patates
Rodó de gall d'indi fornejat
Enciam ecològic i olives

Llenties ecològiques amb
Arròs
Truita de patata
Enciam ecològic i blat de moro

Purè de carbassa ecològica (5150146)
amb picatostes
Pollastre a la planxa amb verdures i pebre fumat (5250096)
Enciam ecològic i olives
iogurt sense lactosa

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Cigrons ecològics
amb patates
Pollastre al curri amb arròs basmati (5250106)
Enciam ecològic i pastanaga

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
Hamburguesa vedella planxa amb patata brasa (5250056)
Enciam ecològic i pastanaga

Arròs muntanya
(porc, pollastre, ceba i porro)
Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
Enciam ecològic i pipes

Purè de carbassó (5150126)
Truita de carbassó
Enciam ecològic i tomàquet

Cintes d'ou
amb salsa de tomàquet casolà
Bistec de pollastre a la planxa
Enciam ecològic i blat de moro
iogurt sense lactosa

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Purè de verdures (5150136)

Arròs
amb verdures (5450016)
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam ecològic i tonyina

Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)
Filet de lluç al forn
Enciam ecològic i olives

Pèsols
amb patates
Filet de gall d'indi al forn
amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)

Sopa de pasta i carn
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)
Truita de tonyina
Enciam ecològic i pastanaga
iogurt sense lactosa

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Bròquil
amb patates
Bacallà al forn
amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó)

Macarrons
amb xampinyons (31121)
Fingers de pollastre
Enciam ecològic i tomàquet

Purè de carbassó (5150126)
Estofat de vedella ecològica
amb patata

Paella
amb gamba, musclos, xocos i pèsols
Truita francesa
Enciam ecològic i pipes

DIJOUS
LLARDER

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS

AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

FEBRER



SERHS FOOD
18 GEN 2019
Dept. Diètica i Nutrició
Lourdes Catalá Capdevila
Col. Núm. CAT000863

Mongetes blanques
amb patata
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam ecològic i pipes
Compota de fruita

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Truita francesa (8050030)
Enciam ecològic i pastanaga

Sopa d'escudella
(galets, pollastre, ceba, pastanaga, porro)
Mandonguilles de lluç al forn
amb salsa de tomàquet i carbassó

Mongetes verdes
amb patates
Rodó de gall d'indi fornejat
Enciam ecològic i olives

Llenties ecològiques amb
Arròs
Truita de patata
Enciam ecològic i blat de moro

Purè de carbassa ecològica (5150146)
amb picatostes
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic i olives
Compota de fruita

Cígrons ecològics
amb patates
Finger de peix
Enciam ecològic i pastanaga

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
Pollastre al curri amb arròs basmati (5250106)
Enciam ecològic i pastanaga

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
Enciam ecològic i pipes

Purè de carbassó (5150126)
Truita de carbassó
Enciam ecològic i tomàquet

Cintes d'ou
amb salsa de tomàquet casolà
Bistec de pollastre a la planxa
Enciam ecològic i blat de moro
Compota de fruita

Purè de verdures (5150136)
Mandonguilles de lluç al forn
Enciam ecològic i tomàquet

Arròs
amb verdures (5450016)
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam ecològic i tonyina

Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)
Filet de lluç al forn
Enciam ecològic i olives

Pèsols
amb patates
Filet de gall d'indi al forn
Enciam ecològic i tomàquet

Purè de verdures (5150136)
amb picatostes
Truita de tonyina
Enciam ecològic i pastanaga
Compota de fruita

Bròquil
amb patates
Bacallà al forn
amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó)

Macarrons
amb xampinyons (31121)
Fingers de pollastre
Enciam ecològic i tomàquet

Purè de carbassó (5150126)
Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
amb patata

Paella
amb gamba, musclos, xocos i pèsols
Truita francesa
Enciam ecològic i pipes

DIJOUS
LLARDER

Dilluns

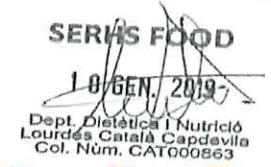
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



4

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Hamburguesa de vedella planxa .
Enciam ecològic i pastanaga
Fruita

K H P L

5

Purè de carbassó (5150126)
amb picatostes
Mandonguilles de lluç al forn
amb salsa de tomàquet i carbassó
Fruita

K H P L

6

Mongetes verdes
amb patates
Rodó de gall d'indi fornejat
amb salsa de prunes
Fruita

K H P L

7

Llenties ecològiques amb
Arròs
Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
Enciam ecològic i blat de moro
Fruita

K H P L

8

Mongetes blanques
amb patata
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam ecològic i pipes
logurt ecològic

K H P L

DL 11

Cigrons ecològics
amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam ecològic i pastanaga
Fruita

K H P L

12

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
Hamburguesa vedella planxa amb patata brasa (5250056)
Enciam ecològic i pastanaga
Fruita

K H P L

13

Arròs muntanya
(porc, pollastre, ceba i porro)
Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
Enciam ecològic i pipes
Fruita

K H P L

14

Purè de pastanaga ecològic
Lluç a la basca (5350046)
Enciam ecològic i tomàquet
Fruita

K H P L

15

Macarrons
amb salsa de tomàquet casolà
Bistec de pollastre a la planxa
Enciam ecològic i blat de moro
logurt ecològic

K H P L

18

Purè de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)
Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba
Fruita

K H P L

19

Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam ecològic i tonyina
Fruita

K H P L

20

Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)
Filet de lluç al forn
Enciam ecològic i olives
Fruita

K H P L

21

Pèsols
amb patates
Filet de gall d'indi al forn
amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)
Fruita

K H P L

22

Purè de verdures (5150136)
amb picatostes
Dorada amb verdures i confit d'all (5350036)
Enciam ecològic i pastanaga
logurt ecològic

K H P L

25

Bròquil
amb patates
Bacallà al forn
amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó)
Fruita

K H P L

26

Macarrons
amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
Fingers de pollastre
Enciam ecològic i tomàquet
Fruita

K H P L

27

Purè de carbassó ecològic
Estofat de vedella ecològica
amb patata
Fruita

K H P L

28

Paella
amb gamba, musclos, xocos i pèsols
Lluç a la basca (5350046)
Enciam ecològic i pipes
Fruita

K H P L

DIJOUS
LLARDER

K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

FEBRER



SERHS FOOD
18 GEN. 2019
Dept. Diètica i Nutrició
Lourdes Catalá Capdevila
Col. Núm. CAT000663

<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>
<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam ecològic i pastanaga Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>5</p> <p>Sopa de peix (calamar, corvina, gamba, arròs) Mandonguilles de lluç al forn amb salsa de tomàquet i carbassó Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>6</p> <p>Mongetes verdes amb patates Rodó de gall d'indi fornejat amb salsa de prunes Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>7</p> <p>Llenties ecològiques amb Arròs Truita de patata Enciam ecològic i blat de moro Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>8</p> <p>Puré de carbassa ecològica amb picatostes Pernillets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>
<p>DL 11</p> <p>Cigrons ecològics amb patates Quart de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>12</p> <p>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata) Lasanya de verdures amb formatge ratllat Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet d'abadejo al forn Enciam ecològic i pipes Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>14</p> <p>Puré de pastanaga ecològic Truita de carbassó Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>15</p> <p>Cintes d'ou amb parmesà a la crema Bistec de pollastre a la planxa Enciam ecològic i blat de moro logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>
<p>18</p> <p>Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga) Mandonguilles de lluç al forn Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>19</p> <p>Risotto (arròs) amb xampinyons (31121) Pit de pollastre al forn (8250033) Enciam ecològic i tonyina Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>20</p> <p>Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba) Filet de lluç al forn Enciam ecològic i olives Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>21</p> <p>Pèsols amb patates Filet de gall d'indi al forn Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>22</p> <p>Sopa de peix (calamar, corvina, gamba, arròs) Truita de tonyina Enciam ecològic i pastanaga logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>
<p>25</p> <p>Bròquil amb patates Bacallà al forn amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó) Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>26</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolà Contraçuixa de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>27</p> <p>Puré de carbassó ecològic Estofat de vedella ecològica amb patata Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>28</p> <p>Paella amb gamba, musclos, xocos i pèsols Truita francesa Enciam ecològic i pipes Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>DIJOUS LLARDER</p> <p>K H P L</p>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



SERHS FOOD
18 GEN. 2019
Dept. Diètica i Nutrició
Lourdes Catalá Capdevila
Col. Núm. CAT000863

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

4
Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Truita francesa
Enciam ecològic i pastanaga
Fruita
K H P L

5
Sopa de peix
(calamar, corvina, gamba, arròs)
Mandonguilles de lluç al forn
amb salsa de tomàquet i carbassó
Fruita
K H P L

6
Mongetes verdes
amb patates
Filet de llimanda al forn
Enciam ecològic i olives
Fruita
K H P L

7
Llenties ecològiques amb
Arròs
Truita de patata
Enciam ecològic i blat de moro
Fruita
K H P L

8
Purè de carbassa ecològica
amb picatostes
Dorada a la planxa
Enciam ecològic i olives
logurt ecològic
K H P L

DL D 11
Cigrons ecològics
amb patates
Dorada a la planxa
Enciam ecològic i pastanaga
Fruita
K H P L

12
Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
Lasanya de verdures
amb formatge ratllat
Fruita
K H P L

13
Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Filet d'abadejo al forn
Enciam ecològic i pipes
Fruita
K H P L

14
Purè de pastanaga ecològic
Truita de carbassó
Enciam ecològic i tomàquet
Fruita
K H P L

15
Cintes d'ou
amb parmesà a la crema
Filet de lluç al forn
Enciam ecològic i blat de moro
logurt ecològic
K H P L

18
Purè de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)
Mandonguilles de lluç al forn
Enciam ecològic i tomàquet
Fruita
K H P L

19
Rissotto (arròs)
amb xampinyons (31121)
Truita de patata
Enciam ecològic i tonyina
Fruita
K H P L

20
Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)
Filet de lluç al forn
Enciam ecològic i olives
Fruita
K H P L

21
Pèsols
amb patates
Dorada a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Fruita
K H P L

22
Sopa de peix
(calamar, corvina, gamba, arròs)
Truita de tonyina
Enciam ecològic i pastanaga
logurt ecològic
K H P L

25
Bròquil
amb patates
Bacallà al forn
amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó)
Fruita
K H P L

26
Macarrons
amb xampinyons (31121)
Filet de llimanda al forn
Enciam ecològic i tomàquet
Fruita
K H P L

27
Purè de carbassó ecològic
Dorada a la planxa
Enciam ecològic i pipes
Fruita
K H P L

28
Paella
amb gamba, musclos, xocos i pèsols
Truita francesa
Enciam ecològic i pipes
Fruita
K H P L

DIJOUS
LLARDER
K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

FEBRER



SERHS FOOD
 18 GEN. 2019
 Dept. Diètica i Nutrició
 Lourdes Catalá Capdevila
 Col. Núm. CAT000863

Mongetes blanques
 amb patata
 Salsitxes de gall d'indi al forn
 Enciam ecològic i pipes
 logurt ecològic

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Arròs
 amb salsa de tomàquet casolà
 Hamburguesa de vedella planxa .
 Enciam ecològic i pastanaga

K H P L

Sopa d'escudella
 (galets, pollastre, ceba, pastanaga, porro)
 Fingers de pollastre
 Enciam ecològic i tomàquet

K H P L

Mongetes verdes
 amb patates
 Rodó de gall d'indi fornejat
 amb salsa de prunes

K H P L

Llenties ecològiques amb
 Arròs
 Truita de patata
 Enciam ecològic i blat de moro

K H P L

Puré de carbassa ecològica
 amb picatostes
 Pernilets de pollastre al forn
 Enciam ecològic i olives
 logurt ecològic

K H P L

Cigrons ecològics
 amb patates
 Quart de pollastre al forn
 Enciam ecològic i pastanaga

K H P L

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
 Lasanya de carn mixta (tomàquet, porc i vedella)
 amb formatge ratllat

K H P L

Arròs muntanya
 (porc, pollastre, ceba i porro)
 Pollastre a la planxa amb verdures i pebre fumat (5250096)
 Enciam ecològic i pipes

K H P L

Puré de pastanaga ecològic
 Truita de carbassó
 Enciam ecològic i tomàquet

K H P L

Cintes d'ou
 amb parmesà a la crema
 Bistec de pollastre a la planxa
 Enciam ecològic i blat de moro
 logurt ecològic

K H P L

Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)

K H P L

Rissotto (arròs)
 amb salsa de bolets i formatge
 Pit de pollastre al forn (8250033)
 Enciam ecològic i pipes

K H P L

Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)

Truita pernil dolç i formatge
 Enciam ecològic i olives

K H P L

Pèsols
 amb patates
 Filet de gall d'indi al forn
 Enciam ecològic i tomàquet

K H P L

Sopa de pasta i carn
 (pollastre i mandonguilla de carn mixta)
 Truita francesa
 Enciam ecològic i pastanaga
 logurt ecològic

K H P L

Bròquil
 amb patates
 Pollastre a la planxa
 amb verdures i pebre fumat (5250096)

K H P L

Macarrons
 amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
 Fingers de pollastre
 Enciam ecològic i tomàquet

K H P L

Puré de carbassó ecològic
 Estofat de vedella ecològica
 amb patata

K H P L

Arròs
 amb salsa de tomàquet casolà
 Truita francesa
 Enciam ecològic i pipes

K H P L

DIJOUS
LLARDER

K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



SERHS FOOD
~~1-8 GEN. 2019~~
Dept. Diètica i Nutrició
Lourdes Catalá Capdevila
Col. Núm. CAT000863

<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>	<p>K H P L</p>
<p>4</p> <p><u>Arròs</u> amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa de vedella planxa . Enciam ecològic i pastanaga Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>5</p> <p><u>Sopa d'escudella</u> (galets, pollastre, ceba, pastanaga, porro) Mandonguilles de lluç al forn Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>6</p> <p>Mongetes verdes amb patates Rodó de gall d'indi fornejat Enciam ecològic i olives Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>7</p> <p><u>Llenties ecològiques amb</u> <u>Arròs</u> Truita francesa (8050030) Enciam ecològic i blat de moro Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>8</p> <p>Purè de carbassa ecològica Pernillets de pollastre al forn Enciam ecològic i olives logurt desnatat</p> <p>K H P L</p>
<p>DLD 11</p> <p><u>Cigrons ecològics</u> amb patates Quart de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>12</p> <p>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata) Pollastre a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>13</p> <p><u>Arròs muntanya</u> (porc, pollastre, ceba i porro) Filet d'abadejo al forn Enciam ecològic i pipes Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>14</p> <p>Purè de pastanaga ecològic Truita de carbassó Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>15</p> <p><u>Cintes d'ou</u> amb oli d'oliva i orenga Bistec de pollastre a la planxa Enciam ecològic i blat de moro logurt desnatat</p> <p>K H P L</p>
<p>18</p> <p>Purè de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga) Hamburguesa de vedella planxa . Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>19</p> <p><u>Rissotto (arròs)</u> amb oli d'oliva i orenga Pit de pollastre al forn (8250033) Enciam ecològic i tonyina Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>20</p> <p>Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba) Filet de lluç al forn Enciam ecològic i olives Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>21</p> <p><u>Pèsols</u> amb patates Filet de gall d'indi al forn Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>22</p> <p><u>Sopa de pasta i carn</u> (pollastre i mandonguilla de carn mixta) Truita de tonyina Enciam ecològic i pastanaga logurt desnatat</p> <p>K H P L</p>
<p>25</p> <p>Bròquil amb patates Bacallà al forn amb pisto (tomàquet, ceba i carbassó) Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>26</p> <p><u>Macarrons</u> amb oli d'oliva i orenga Contraçuixa de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>27</p> <p>Purè de carbassa (26742) Hamburguesa de vedella planxa . Enciam ecològic i pipes Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>28</p> <p><u>Arròs</u> amb oli d'oliva i orenga Truita francesa Enciam ecològic i pipes Fruita</p> <p>K H P L</p>	<p>DIJOUS LLARDER</p> <p>K H P L</p>

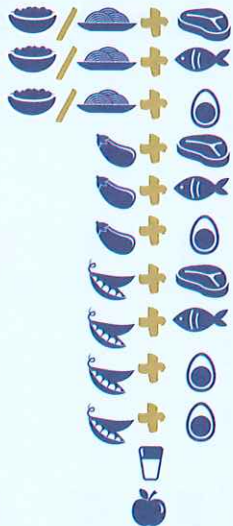


SERHS
foodEduca

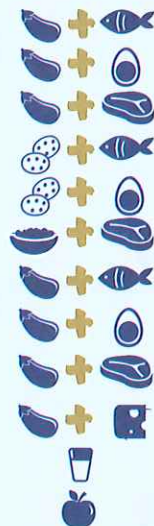
recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

Al febrer mengem més que el món sencer



Encara amb temperatures fredes el nostre cos ens demana energia. Els productes de temporada ens ajudaran a seguir amb el ritme frenètic i celebrar les festes plens de vitalitat.

Els productes de porc agafen protagonisme:

Els nostres àpats estaran protagonitzats per les truites i els ous barrejats amb la carn, les botifarres d'ou i la coca de llardons. Les jornades gastronòmiques es dediquen als productes del porc, amb concursos i mostres de truites. El refranyer fa referència a aquesta jornada "Per Dijous Llarder botifarra menjaré".

Xatonada

www.lacuina desempre.cat/2013/03/xato.html

Bunyols de crema

www.lacuina desempre.cat/2013/03/brunyols-farcits-de-crema.html

Tradicions i festes per celebrar en família:

Arriba el Rei Carnestoltes, incitant a la gresca, comença una de les festes més rellevants de la nostra tradició. Una festa per disfressar-se, ballar i sobretot trencar totalment amb les rutines de la vida quotidiana.

Festes de Santa Eulàlia (12 de febrer)

Festes de Carnestoltes (Dijous gras i Dimecres de cendra)

Inici de Quaresma

10 mesos causes



La teva llengua és un tresor

Quin privilegi poder dominar bé la teva llengua materna i a més poder aprendre altres llengües, t'obrirà moltes oportunitats i et donarà moltes satisfaccions. Respectem totes les llengües; són el nostre tresor!



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids