

Novembre 2016

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre) Les fruites proposades se serviran sempre que reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita.

Dilluns

7

Arròs amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana casolans
Enciam amanit amb Cogombre i olives negres
Taronja

i per sopar...
Trinxat de la Cerdanya
Truita de pernil
logurt natural

Dimarts

8

Sopa d'au amb meravella
Pollastre rostit amb verdures i Herbes aromàtiques amb patates panadera
Poma

i per sopar...
Pa amb tomàquet
Lluç al forn amb verdures
Fruita natural

Dimecres

9

Mongeta tendra amb patata
Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles
Plàtan

i per sopar...
Sopa de verdures i fideus
Orada al forn amb salsa vinagreta
logurt natural

Dijous

10

Lenties estofades amb patates
Truita de xampinyons
Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres
logurt natural

i per sopar...
Gall dindi amb samfaina i Flamet d'arròs integral
Pinxo de fruita

Divendres

11

Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat
Llom de bacallà a la planxa amb salsa de tomàquet
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro
Pera

i per sopar...
Amanid d'escarola amb vinagreta d'all
Pizza casolana amb pinya
Moniato al forn

14

Pèsols guisats amb patates
Cruxents de pollastre arrebossat
Enciam amanit amb olives negres i pastanaga
logurt natural

i per sopar...
Sopa de ceba
Truita de patata i carbassó
logurt natural

15

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Llom de salmó a la planxa
Enciam amanit amb raves i pastanaga
Mandarina

i per sopar...
Minestra de verdures al vapor
Gall dindi al forn
Fruita natural

16

Arròs a la cassola
Vedella estofada amb verdures
Pera

i per sopar...
Bledes saltades amb gambetes
Tonyina a la planxa amb salsa de tomàquet
Fruita natural

17

Sopa de lluç amb pistons
Truita de patata i fonoll
Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro
Caqui

i per sopar...
Quiche de verdures i daus de pollastre
Macedònia de fruites

18

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa
Canelons casolans gratinats
Plàtan

i per sopar...
Arròs amb verdures
Sipia amb all i julivert
Fruita natural

21

Brou de carn amb galets
Filet de gall dindi a la planxa
Xips de moniato
Pera

i per sopar...
Purè de patates
Rap arrebossat amb enciam i blat de moro
logurt natural

22

Mongeta tendra amb patata
Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Sopa de lletres
Llenguado a la planxa amb tomàquet gratinat
Fruita natural

23

Cigrons estofats amb espinacs
Bunyols de bacallà
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga
Raim

i per sopar...
Graellada d'hortalisses
Conill al forn amb salseta
Fruita natural

24

Arròs caldós d'hortalisses
Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn amb patates panadera
Mandarina

i per sopar...
Wok de verdures
Truita a la francesa i llesca de pa amb tomàquet
logurt natural

25

Fideuà (sipia i gambes)
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciam amanit amb raves i pastanaga
Postres d'Aniversari

i per sopar...
Tassa de caldo amb fideus
Torrada d'escalivada amb tonyina
Mel i mató

28

Tallarines campestres amb formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro
Kiwi

i per sopar...
Crema de carbassó
Croquetes de carn d'olla amb amanida
Fruita natural

29

Arròs amb salsa de tomàquet
Fricandó de vedella amb xampinyons
Pera

i per sopar...
Wok de verdures
Truita de formatge
Fruita natural

30

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Mandarina

i per sopar...
Bledes amb patata al vapor
Sardines al forn
Fruita natural

1 Desembre

Col amb patata
Croquetes de pernil
Enciam amanit amb col llombarda i blat de moro
Poma

i per sopar...
Sopa d'estrelletes
Rap a la planxa de tomàquet i cogombre
logurt natural

2 Desembre

Lenties estofades amb arròs
Truita de bacallà
Enciam amanit amb cogombre i olives negres
logurt natural

i per sopar...
Verdures al forn
Pit de pollastre amb salsa de formatge
Fruita natural