

FEBRER	
MENÚ	CUINA CENTRAL



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS-1	DIVENDRES-2
			Kcal:706 P:35 HC:83 L:25	Kcal:744 P:37 HC:97 L:23
			AMANIDA VARIADA Fideuà Làctic	AMANIDA Purè de llegums Gall d'indi al forn amb verdures Fruita
DILLUNS-5	DIMARTS-6	DIMECRES-7	DIJOUS-8	DIVENDRES-9
Kcal.:766 P:32 HC:104 L:23	Kcal:765 P:28 HC:103 L:27	Kcal:780 P:26 HC:105 L:29	kcal:709 P:30 HC:91 L:26	Kcal:714 P:32 HC:90 L:28
AMANIDA Arròs tres delícies Nuggets de peix amb carabassó Fruita	AMANIDA Escudella catalana Truita francesa amb tomàquet escalivat Fruita	AMANIDA Minestra de verdures Pollastre al forn amb xampinyons Fruita	AMANIDA Purè de verdures amb crostonets Llonganissa amb ceba i tomàquet Làctic	AMANIDA Margarites a la carbonara Lluç al forn amb pèsols Fruita
DILLUNS-12	DIMARTS-13	DIMECRES-14	DIJOUS-15	DIVENDRES-16
	Kcal:654 P:24 HC:74 L:24	Kcal:698,6 P:27 HC:87 L:26	Kcal:7267 P:26 HC:94 L:29	Kcal:687 P:31 HC:89 L:29
FESTA	AMANIDA Sopa minestrone Rap amb salsa verda Fruita	AMANIDA Llenties estofades amb xoriç Truita d'espínacs Fruita	AMANIDA amb entremesos Paella de peix Làctic	AMANIDA Purè de carbassa amb crostonets Croquetes de rostit Fruita
DILLUNS-19	DIMARTS-20	DIMECRES-21	DIJOUS-22	DIVENDRES-23
Kcal760 P:23 HC:109 L:25	Kcal.:709 P:30 HC:91 L:25	Kcal:736 P:31 HC:86 L:29,5	Kcal:744 P:37 HC:97 L:23	BRAVE
AMANIDA Arròs amb tomàquet amb ou dur Seitó al forn amb carabassó Fruita	AMANIDA Patata i bajoca Estofat de carn a la jardineria Fruita	AMANIDA Espaguetis amb tonyina Lluç a la basca Fruita	AMANIDA Purè de llegums Aletes de pollastre amb verdures Fruita	AMANIDA Hamburguesa en pà amb formatge i patates fregides Postre especial
DILLUNS-26	DIMARTS-27	DIMECRES-28	DIJOUS	DIVENDRES
Kcal:654 P:24 HC:74 L:24	Kcal:780 P:26 HC:105 L:29	Kcal:752 P:29 HC:94 L:28		
AMANIDA Sopa de peix amb arròs Bacallà amb ceba i tomàquet Fruita	AMANIDA Panatxé de verdures Pit de pollastre arrebossat Fruita	AMANIDA Estofat de sípia Ous al plat Fruita		

Tècnic en Dietètica
CRISTINA MORENO



MÉS QUE BO CÀTERING,S.L.

Santiago Rosiñol,18 Tel. 977383840

43480-VILA-SECA - Mòbil 608322486

mesquebo.catering@hotmail.com

www.mesquebocatering.cat