



PER DINAR...



Febrer / 2016

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous gras / llarder	Divendres 5
<p>Crema de xampinyons</p> <p>Contraeix de pollastre al forn amb ceba, tomàquet i enciam amanit</p> <p>Pa sense gluten i taronja</p>	<p>Sopa de verdures i arròs</p> <p>Filet de lluç al forn a l'all i julivert amb enciam i blat de moro.</p> <p>Pa sense gluten i poma al forn</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Hamburguesa al forn amb ceba i enciam amb pastanaga ratllada i tomàquet amanit</p> <p>Pa sense gluten i pera</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i botifarra d'ou</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de La Fageda</p>	<p>Espaguetis sense gluten a la carbonara</p> <p>Butifarra a la planxa amb patata al caliu</p> <p>Pa sense gluten i plàtan</p>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de carxofes amb tomàquet amanit i pepino</p> <p>Pa i pera</p>	<p>Fideuà (sense gluten)</p> <p>Mero al forn amb pèsols i pastanaga</p> <p>Pa sense gluten i plàtan</p>	<p>Llenties guisades amb verduretes</p> <p>Llibrets de llom a la planxa amb tomàquet a la provençal al forn</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de la Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de vedella amb patates</p> <p>Pa sense gluten i poma</p>	<p>FESTA</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>FESTA</p>	<p>Macarrons sense gluten amb tomàquet i tonyina</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa sense gluten i pera</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles (amb farina sense gluten) a la jardinera</p> <p>Pa sense gluten i mandarines</p>	<p>Paella</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i magrana</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de La Fageda</p>	<p>Col i patata bullida</p> <p>Bacallà amb salsa de tomàquet i enciam</p> <p>Pa sense gluten i barreja de fruites de temporada</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
<p>Pasta sense gluten amb dauets de formatge, espinacs i panses de corinto</p> <p>Lluç planxa amb patata panadera i ceba</p> <p>Pa sense gluten i pinya en almívar</p>	<p>Sopa d'arròs i fideus sense gluten</p> <p>Llom al forn amb salsa d'ametlles i tomàquet amanit</p> <p>Pa sense gluten i poma</p>	<p>Bròquil i patata</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa sense gluten i plàtan</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb verduretes</p> <p>Seitons sense espina enfafarinats (sense gluten) i fregits amb amanida</p> <p>Pa sense gluten i pera</p>	<p>Carxofa, pastanaga i mongeta verda bullida</p> <p>Pizza (sense gluten)</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de la Fageda</p>
Dilluns 29				
<p>Crema de verdures</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i tomàquets a l forn</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de La Fageda</p>				

*El dijous 4 de febrer és dijous Gras: comença la festa del Carnaval. La gent es disfressa per celebrar que el rei Carnestoltes està a punt d'arribar. Segons la tradició, és un dia per gaudir d'un menjar greixós i abundant. Els plats típics són la botifarra d'ou, la truita i la coca de llardons.

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

