



PER DINAR...



Gener / 2016

Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
<p>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i carn picada</p> <p>Truita de carxofes amb tomàquet amanit</p> <p>Pa sense gluten i mandarines</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Carn magra de porc al forn amb amanida d'enciam i blat de moro.</p> <p>Pa sense gluten i plàtan</p>	<p>Llenties guisades amb pastanaga i col</p> <p>Filet de mero al forn amb escalivada (pebrot, albergínia i ceba)</p> <p>Pa sense gluten i taronja</p>	<p>Patata amb mongeta tendra i ceba</p> <p>Pollastre rostit amb all i llimona amb amanida de tomàquet</p> <p>Pa sense gluten i natilles</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Hamburguesa de vedella amb amanida.</p> <p>Pa sense gluten i poma</p>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
<p>Bròquil gratinat</p> <p>Pollastre al forn amb patates fregides</p> <p>Pa sense gluten i plàtan</p>	<p>Trinxat de col, patata i all tendre</p> <p>Salmó al forn amb enciam, olives i tomàquet.</p> <p>Pa sense gluten i pera</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Botifarra a la planxa amb pastanaga ratllada i blat de moro</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de la fageda</p>	<p>Fideuà (amb fideus sense gluten)</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i magrana</p> <p>Pa sense gluten i mandarines</p>	<p>Pèsols bullits amb ceba i pastanaga</p> <p>Filet de rosada al forn amb tomàquets ala provençal</p> <p>Pa sense gluten i Macedònia de fruita</p>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
<p>Arròs caldós amb verdures</p> <p>Filet de mero al forn amb amanida</p> <p>Pa sense gluten taronja</p>	<p>Sopa de pistons</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Pa sense gluten i pinya amb almívar</p>	<p>Espaguetis sense gluten bolonyesa</p> <p>Truita de patates amb enciam, tonyina i olives</p> <p>Pa sense gluten i poma</p>	<p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de gall d'indi amb patates.</p> <p>Pa sense gluten i iogurt de la fageda</p>	<p>Cigrons estofats</p> <p>Filet de lluç del pacífic al forn a l'all i julivert amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Pa sense gluten i plàtan</p>

