



# XXV Olimpíada

## Setembre 2016 menú: basal



Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Espaguetis a la napolitana  Pollastre a la planxa amb amanida d'enciams i tomàquet.  Pa i fruita del temps	Crema de carbassó amb crostonets.  Fricandó de vedella amb pastanaga  Pa i iogurt de la fageda	Amanida de lleties amb pernil dolç, tomàquet i olives.  Truita de patates i amanida d'enciam.  Pa i fruita del temps.	Arròs amb salsa de tomàquet.  Lluç al forn amb ceba i patata.  Pa i fruita del temps.	Mongeta verda amb patata.  Botifarra a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro.  Pa i fruita del temps
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Amanida de pasta amb olives, tomàquet i tonyina.  Medalló de lluç a la planxa amb verdures al forn.  Pa i fruita del temps.	Amanida de cigrons  Estofat de gall d'indi amb xampinyons.  Pa i fruita del temps.	Bròquil amb patata.  Remenat d'ou amb bacó, ceba i formatge amb enciam.  Pa i fruita del temps.	Paella  Pollastre al forn amb enciam, ceba i tomàquet.  Pa i natilles	Sopa de pescadors (amb pasta)  Llibrets de pernil i formatge amb enciam i olives.  Pa i fruita del temps.
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Macarrons amb tomàquet.  Truita de pebrot, ceba i albergínia amb enciam.  Pa i fruita del temps	Amanida d'arròs.  Salsitxes de pollastre al forn amb sofregit de ceba i tomàquet.  Pa i fruita del temps.	Crema de porro, ceba i patata.  Llom rostit amb pebrot, ceba i xampinyó.  Pa i fruita del temps.	Pèsols amb pernil i patata.  Xipironets arrebossats amb enciam, olives i pastanaga.  Pa i fruita del temps.	Sopa de verdures  Pizza de tonyina.  Pa i iogurt de la fageda

*Un bon curs comença amb un bon somriure!*



Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.  
Dietista – nutricionista  
Col·legiada Núm: CAT636

Segueix el dia a dia dels nostres menjadors escolars! Informació, fotos i vídeos de les activitats que fem als diferents menjadors. Segueix-nos!



<https://www.facebook.com/divertalia.espaillere>



<https://twitter.com/divertalialleu>



# XXV Olimpíada

## Per sopar recomanem...

Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Minestra de verdures	Amanida d'arròs	Crema de verdures de temporada	Coliflor gratinada	Coca d'escalivada i anxoves.
Truita de formatge	Rap amb salsa	Vedella a la planxa	Gall d'indi a la planxa amb amanida	Amanida amb tomàquet, formatge i fruita seca.
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Plàtan amb xocolata negra.
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Verdures i patata al forn.	Sopa d'arròs.	Verdures i pasta saltada	Crema de porros.	Amanida verda
Truita de pernil.	Salmó a la papillota amb amanida verda.	Llenguado a la planxa	Sonsos arrebossats.	Pa amb tomàquet Truita de patates i ceba.
Fruita natural.	Fruita natural.	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Graellada de verdures	Sopa de verdures i pistons.	Amanida verda amb fruita seca.	Crema de verdura de l'horta	Bledes saltades amb gambetes
Orada al forn.	Gall d'indi a la planxa amb patates fregides	Truita paisana	Ous farcits de tonyina.	Seitons fregits.
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Macedònia de fruites.

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B