

# XXV OLIMPIADA

Setembre 2016



Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Espaguetis sense gluten a la napolitana	Crema de carbassó	Amanida de lleties amb pernil dolç, tomàquet i olives.	Arròs amb salsa de tomàquet.	Mongeta verda amb patata.
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciams i tomàquet.	Fricandó de vedella amb pastanaga	Truita de patates i amanida d'enciam.	Lluç al forn amb ceba i patata.	Botifarra a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro.
Pa sense gluten i fruita del temps	Pa sense gluten i iogurt de la fageda	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i fruita del temps
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Amanida de pasta sense gluten amb olives, tomàquet i tonyina.	Amanida de cigrons	Bròquil amb patata.	Paella	Sopa de pescadors (amb pasta)
Medalló de lluç a la planxa amb verdures al forn.	Estofat de gall d'indi amb xampinyons.	Remenat d'ou amb bacó, ceba i formatge amb enciam.	Pollastre al forn amb enciam, ceba i tomàquet.	Llibrets de pernil i formatge a la planxa amb enciam i olives.
Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i natilles	Pa sense gluten i fruita del temps.
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Macarrons amb tomàquet.	Amanida d'arròs.	Crema de porro, ceba i patata.	Pèsols amb pernil i patata.	Sopa de verdures
Truita de pebrot, ceba i albergínia amb enciam.	Salsitxes de pollastre al forn amb sofregit de ceba i tomàquet.	Llom rostit amb pebrot, ceba i xampinyó.	Xipironets arrebossats amb enciam, olives i pastanaga.	Pizza sense gluten de tonyina.
Pa sense gluten i fruita del temps	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i fruita del temps.	Pa sense gluten i iogurt de la fageda

Un bon curs comença amb un bon somriure!



RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B



Menú del dinar supervisat per Silvia Gutiérrez.  
Dietista – nutricionista  
Col·legiada Núm: CAT636

Segueix el dia a dia dels nostres menjadors escolars! Informació, fotos i vídeos de les activitats que fem als diferents menjadors. Segueix-nos!

 <https://www.facebook.com/divertalia.espaillere>

 <https://twitter.com/divertalialeure>