



Navega a bord del *Far Barcelona* dins de: “*Seguint la Barcelona World Race 2014-2015*”

Grups participants

PRIMER ESO

20 d'octubre de 2014	1A
21 d'octubre de 2014	1C
22 d'octubre de 2014	1B
27 d'octubre de 2014	1E
28 d'octubre de 2014	1D

PRIMER DE BATXILLERAT

29 d'octubre de 2014	1.1
30 d'octubre de 2014	1.3
10 de novembre de 2014	1.2

Hora de sortida : 8.30 institut

Hora d'arribada: 14 hores aprox.

El transport es realitzarà amb autocar



Aquesta activitat està subvencionada per l'Ajuntament de Cornellà (Departament d'Educació).

L'activitat pretén apropar un dels aspectes històrics més rellevants de la nostra cultura mediterrània: la navegació tradicional a les nostres costes, alhora que es dona a conèixer conceptes nàutics bàsics per a navegar i es potencia tot un seguit de valors associats com ara la responsabilitat, el repte i l'esperit aventurer, el treball en equip, la convivència i l'esport.

Realitzarem **un recorregut de tres hores de durada a bord d'un veler del segle XIX pel litoral de Barcelona**. Durant la singladura es treballarà en grups i es realitzaran diferents maniobres a bord del vaixell, observarem aspectes relacionats amb la meteorologia, el paisatge litoral i aprendrem a fer ús dels aparells bàsics per a la navegació.

A tenir en compte:

- **Menjar entrepà abans de la navegació (res de làctics). És important embarcar-se amb l'estomac ple. Portar aigua i fruita per si entra gana quan naveguem.**
- **Vestir-se per capes (cal preveure situacions de fred i esquixades d'aigua). Millor portar roba vella, que no importi si s'embruta.**
- **Portar calçat tancat, que no rellisqui (tipus bambes o botes de muntanya).**
- **No portar arracades, anells... que es puguin enganxar amb els caps del vaixell**
- **Portar gorra, ulleres de sol i protector solar .**

Departament de Ciències Socials i Departament d'Educació física

Cornellà de Llobregat, 8 d'octubre de 2014