



Benvolguts pares i mares:

Ens complau informar-vos sobre un projecte del nostre centre adreçat als vostres fills i coordinat pel Dept. d'Educació Física com a part integrant dels continguts d'aquesta àrea. Es tracta d'una sortida a la muntanya per fer activitats esportives amb la neu.

Les activitats a la natura suposen pels alumnes una bona oportunitat per gaudir i conèixer el medi ambient, per poder després respectar-lo. Anar a la muntanya a realitzar activitats esportives és una de les millors maneres per aconseguir aquest objectiu. Per això tenim previst organitzar una estada a la neu de quatre dies amb alumnes d'aquest centre. Els alumnes conviuran durant quatre dies i aprendran o milloraran les nocions d'esports que es poden practicar a la natura : esquí, excursió amb raquetes, esquí de fons, orientació ,activitat de banys termals etc...(les activitats poden variar en funció del clima i possibilitats de realitzar-les)

Dies: 10, 11,12, 13 de Gener del 2011.

El preu **aproximat** és de 245 euros , i pot variar en major o menor quantitat en funció del número d'alumnes que s'apunten.

Inclou:

- Allotjament en règim de pensió completa a l'Alberg La Bruna (www.alberglabruna.com)
- Forfait remuntadors en les classes d'esquí
- Lloguer de material d'esquí alpí
- Classe d'esquí alpí amb monitors titulats ,que inclou el forfait d'accès a pistes, lloguer de material, hores de curset i assegurança.
- Itinerari de raquetes + activitats de nivologia
- Teoria i cursa d'orientació nocturna
- Xerrada de seguretat a pistes
- Assegurança d'assistència a pistes durant els 2 dies i a la resta d'activitats
- Talonaris d'autofinançament per la sortida
- Activitat de Espeleologia
- Accés gratuït a la discoteca de l'alberg la Bruna
- Coordinació constant per part de la organització

Tanmateix els vostres fills es poden **autofinançar** part de la sortida a la neu amb talonaris de loteria

Cal fer prèviament una paga i senyal i per donar informació realitzarem unes reunions informatives amb els alumnes i els pares i mares abans de marxar.

El DPT d'Educació Física

.....
La paga i senyal és de 50 eur. Caldrà ingressar-los a Caixa Catalunya (núm. de compte 2013-0371-80-0200733574) i retornar aquest full juntament amb el justificant de l'ingrés

Jo..... amb DNI..... pare/mare/tutor de

l'alumn _____ del curs.....grup.....

l'autoritzo a realitzar la sortida a la neu a la Cerdanya els dies 10, 11,12, 13 de Gener del 2010.



Signatura



ATENCIÓ: els recordem que també hi ha programada una sortida a final de curs per a tot l'alumnat, que serà obligatòria per a tothom i tindrà un cost econòmic (treball de síntesi on es faran activitats esportives a la natura). L'altre sortida és prioritària sobre aquesta.