

Ensenyaments esportius

# Vela aparell fix i aparell lliure (windsurf)



**institut serrallarga** BLANES

[www.xtec.cat/iesserrallarga](http://www.xtec.cat/iesserrallarga)

# Vela aparell fix i aparell lliure *(windsurf)*

**Ensenyament:** Formació professional

**Grau:** Grau mitjà

**Titulació:** Tècnic/a

**Família:** Ensenyaments esportius de règim especial

## Tècnic o tècnica de Grau Mig de Tècnic d'Esports en Vela

Són ensenyaments de règim especial que tenen validesa acadèmica i professional a tot l'Estat. Capaciten per exercir professionalment la matèria esportiva en la modalitat i especialitat cursada.

### Continguts dels estudis

#### Cicle INICIAL nivell 1 Vela lleugera, Taula de Vela i Creuer

##### BLOC COMÚ (80 HORES)

- Bases del comportament esportiu
- Primers auxilis
- Activitat física adaptada i discapacitat
- Organització esportiva

##### BLOC ESPECÍFIC (200 HORES)

- Formació tècnica
- Seguretat de navegació i conservació dels materials
- Metodologia de la vela i la iniciació a la competició

##### BLOC PRÀCTIC (80 HORES)

- Formació pràctica

#### Cicle FINAL nivell 2 Aparell fix *(Vela Lleugera i Creuer)* / Aparell lliure *(Taula de Vela)*

##### BLOC COMÚ (180 HORES)

- Bases de l'aprenentatge esportiu
- Bases de l'entrenament esportiu
- Esport adaptat i discapacitat
- Organització i legislació esportiva
- Gènere i esport

##### MÒDULS DEL BLOC ESPECÍFIC (220 HORES)

- Escola de vela
- Competicions i esdeveniments de vela
- Seguretat en la navegació a vela
- Preparació física del regatista
- Vela adaptada
- Perfeccionament tècnic i tàctic en vela amb aparell fix
- Posada a punt del material d'aparell fix

##### BLOC PRÀCTIC (200 HORES)

- Formació pràctica

### Sortides professionals i continuïtat d'estudis

al batxillerat, a un cicle de grau superior (superar la prova d'accés), al **món laboral** amb els següents perfils professionals: entrenador de tecnificació, coordinador de tècnics, gestor i organitzador d'esdeveniments de vela, acompanyaments i direcció de regatistes, gestió d'instal·lacions esportives.

# REQUISITS PER A ACCEDIR AL CICLE VELA APARELL FIX I APARELL LLIURE

## TITULACIONS REQUERIDES

- **Graduat en Educació Secundària** o equivalent a efectes acadèmics
- Acreditar haver superat la **prova específica d'accés** a l'especialitat de vela amb aparell fix i aparell lliure.

## CERTIFICACIONS EQUIVALENTS PUBLICADES PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Aquells alumnes que disposin del certificat **d'esportista d'Alt Nivell** o **d'Alt Rendiment** expedit pel "**Consejo Superior de Deportes**" o la **Secretaria General de l'Esport** podran sol·licitar l'exempció de la prova d'accés.

## PROVA D'ACCÉS ESPECÍFICA CICLE INICIAL

### CONTINGUT

- Veure l'enllaç següent amb els continguts de la prova, recorregut, circuit, material necessari i lloc de la realització.

Enllaç : [http://www.xtec.cat/web/curriculum/curriculum\\_ense\\_prof\\_esport\\_proves/vela](http://www.xtec.cat/web/curriculum/curriculum_ense_prof_esport_proves/vela)

**INSCRIPCIÓ DEL 6 AL 20 DE MAIG DEL 2015**

**SESSIONS PREPARATÒRIES 6 I 7 DE JUNY DEL 2015** Lloc: **Club de VELA de Blanes**

**DATA DE LA PROVA ESPECÍFICA 13 DE JUNY DEL 2015** Port Olímpic, Barcelona

## ORGANITZACIÓ DEL CICLE

CICLE	DATA INICI DEL CURS	MÒDULS	DIES	HORARI	PREUS PÚBLICS
INICIAL NIVELL 1	16/09/2015	BLOC COMÚ	DC,DJ	16.00 H-20.00 H	852,50 € (*)
FINAL NIVELL 2	13/01/2016	BLOC COMÚ	DM, DC,DJ	16.00 H-20.00 H	PENDENT PUBLICAR

(\*) FALTA INCLoure QUOTA DE CENTRE I AMPA



INSTITUT SERRALLARGA

Joan Benejam 1

17300 BLANES

Telèfon. 972331005

[www.xtec.cat/iesserrallarga](http://www.xtec.cat/iesserrallarga)

[iesserrallarga@xtec.cat](mailto:iesserrallarga@xtec.cat)



 Projecte de qualitat  
i millora contínua

