

# Acroesport

## Origen

L'acroesport té els seus orígens en les acrobàcies que es feien al circ. Com a esport, forma part de la Federació Internacional d'Esports Acrobàtics. Aquesta, al seu torn, forma part de la Federació Internacional de Gimnàstica.

## En què consisteix

L'acroesport consisteix en la formació de figures d'equilibri (i de llançament i recepció, com pots veure a la segona fotografia) que impliquen cooperació entre persones. La construcció i el desmuntatge d'aquestes figures i l'encadenament entre unes figures i d'altres s'acompanya de música. Algunes d'aquestes figures, que involucren nombroses persones, reben el nom de piràmides. En la competició, els exercicis tenen una duració aproximada de 2.5 minuts.



## Categories

La competició d'acroesport té sis categories:

- Parelles: Mixtes, femenines i masculines.
- Trios femenins.
- Quartets masculins.
- Grups mixtes de 3 a sis membres.

En aquestes figures d'equilibri, la persona de menys pes (i que acostuma a estar a sobre) rep el nom d'*àgil*, mentre que la persona de més pes i/o de més força rep el nom de *portor*. A nivell competitiu (només cal veure aquestes figures) aquest esport demana molta força, molta flexibilitat i una excel·lent coordinació en els moviments.