

Educació física

Continguts clau de les competències

Continguts clau	Competències							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Qualitats físiques.	■	■						
2. La sessió i el pla de treball.	■	■						
3. Hàbits de salut.	■	■						
4. Estereotips del cos i de gènere en els mitjans de comunicació.	■	■						
5. Esports individuals.			■	■				
6. Esports d'adversari.			■	■				
7. Esports col·lectius			■	■				
8. Valors i contravalors de la societat aplicats a l'esport.				■	■	■	■	■
9. Activitats en el medi natural.					■	■		
10. Esport per a tothom.					■	■		
11. Comunicació i llenguatge corporal.							■	■
12. Ritme i moviment.								■
13. Esport i gènere				■	■	■	■	■