

## **FITXA: Experiència de Ciències Naturals**

**TÍTOL:** Les plantes aromàtiques

**CENTRE:** CEIP Torredemer

**NIVELL:** E.I

**COORDINADORA:** Bet Madera

**PARTICIPANTS MESTRES:** Montse Vidal i Bet Madera

### **RESUM:**

Més enllà d'una sortida pedagògica era una sortida de tota l'escola, nens, nenes i mestres!!!!.

L'escola que havíem estrenat feia tot just un meset.

Els de primària, a Can Banyeres, es quedarien a fer-hi dues nits, feien les seves colònies. Els pàrvuls hi faríem un dia.

Durant aquest dia vam tenir l'oportunitat de fer una agradable passejada pel bosc. Feia un dia esplèndid!!!!. En un cistellet vam recollir petits tresors que ens suggerien alguna cosa...potser només és que ens hi havíem fixat.

L'endemà, ja a la classe, una taula va quedar plena de tresorets: pedres, fulles vermelles, glans, fulles d'alzina, de roure...i Romaní. Aquesta última paraula és la màgica!!!!

De seguida va sortir que de romaní n'hi ha a molts llocs; al nostre pati o jardí, el parc per on passegem, pel carrer, al bosquet de prop de l'escola i a la muntanya de Sant Llorenç.

És una planta que fa OLOR!!!! I d'aquí comencen a sortir altres plantes que coneixem i fan olor. És així com a la classe comencen a arribar branquillons de farigola, romaní, espígol, llorer però també fulletes seques petites de menta, melissa, orenga, fonoll, saüc...

Es fa difícil resumir el que de fet ens agradaria explicar, l'ambient que es va respirar aquells dies a la classe, era, a més de molt perfumat, molt especial. Vam parlar molt però vam tocar, olorar i tastar encara més. Van ser els nens i nenes qui van prendre la iniciativa, nosaltres, observant, intentàvem no interrompre i obrir nous interrogants. Vam constatar que moltes d'aquestes plantes aromàtiques viuen molt a prop nostre, que moltes d'elles són remeieres, que es fan servir per cuinar i per fer colònies o per infusions. Vam fer alguna descripció d'alguna d'elles i una taula classificant les que ens anaven bé per alleugerir algun mal i per a quin en concret. Vam fer un herbari escrivíem el nom de la planta i en fèiem un dibuix el més precís possible. Una mare ens va passar la recepta de la sopa de farigola, una nena va portar el menú del sopar del dia abans, la carn que havien menjat estava amanida amb un oli d'herbes!!! Vam fer un experiment que en va resultar una loció pels cops a base de romaní i també vam tastar infusions, amb sucre i sense, vam fer unes bossetes pels armaris amb fulletes d'espígol i...vam aprendre i gaudir. Vam treballar en grup, individualment i per parelles. Tot plegat es va omplir d'anècdotes, interrogants, activitats... abrigades d'un ambient engrescador, compromès i agradable que convidava a anar fent, descobrint, contrastant, preguntant... APRENENT!!!!

## Galeria d'imatges



