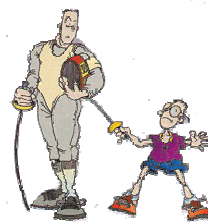


ESGRIMA

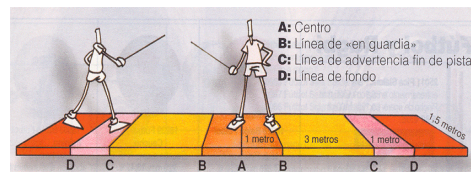
PRESENTACIÓ

El joc té com a objectiu tocar el cos de l'adversari sense ser tocat, amb un material alternatiu que simula "sable" i "florete".



TERRENY

Ha de ser una superfície llisa i plana. Pot variar les dimensions. Per a la iniciació n'hi ha prou amb un quadrat de 7 m. Amb unes línies de "en guàrdia", centrades dins del quadre i separades 2 m. Entre sí



EL JUTGE

És qui dirigeix el combat:

- Manarà als jugadors ("tiradors") posar-se en la línia de posta en guàrdia (B) "en guàrdia".
- Preguntarà als tiradors si estan preparats "¿llestos?", els tiradors han de contestar "sí" o "no".
- Una vegada preparats el jutge diu: "endavant".
- Pararà el combat "alto" davant una infracció, tocat o fi del combat.

SALUACIÓ

Es fa amb un moviment com si es desenfundés l'espasa. Estirant el braç amb el palmell de la mà cap amunt, saludar portant la mà al front, a l'adversari, al jutge i al públic. Després, realitzar una "Z" amb la punta a l'aire i enfundar imaginàriament l'arma.

DURACIÓ

Els assalts són de a 5 tocats o al millor de 3 minuts. Si s'esgota el temps el resultat que s'anota serà el que hi havia en el moment de finalitzar. En cas d'empat es continua fins que hi hagi un tocat.

TOCAT VÀLID EN SABLESPUMA

- La superfície en la que es pot tocar, és tot el cos del contrari
- Es permet donar els tocats amb la punta, el "filo" i el "contrafil" del sable.

TOCAT VÀLID EN FLORETESPUMA

- Quan l'arma realitza una flexió, al contactar amb el cos de l'adversari en el tronc (no vàlid braços, peus ni cap).

DETENCIÓ DEL COMBAT

- Després de cada tocat per a decidir el tirador tocat. El tocat vàlid és el que arriba primer. Es posarà en la línia de posta "en guàrdia" i continuaran l'assalt.
- Quan un tirador es passa en dos dits la línia lateral, és sancionat amb 1 m. de retrocés.
- Quan un tirador es passa amb els dos peus la línia de fons de la pista és sancionat amb un "tocat".

ESTÀ PROHIBIT

- Donar l'esquena al contrari
- Tocar o agafar l'esquena del contrari
- Donar "fuetades" amb l'arma sobre el contrari
- No reconèixer el "tocat" donat per l'àrbitre

REGLES DE CORTESIA

- A l'inici de l'assalt els dos tiradors es saludaran amb l'arma, també al jutge i al públic
- Tirar correcta i legalment
- Anunciar els tocats rebuts en cas d'estar sense jurat
- Al final, a més de saludar-se amb l'arma, donaran la mà no armada a l'adversari.