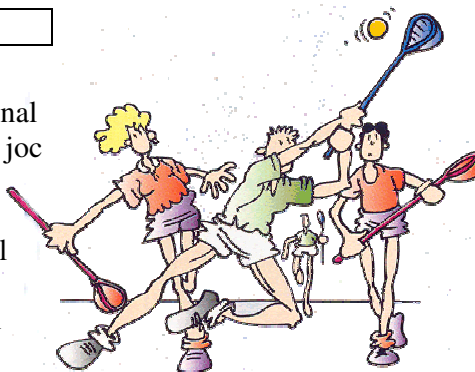


INTERCROSSE

PRESENTACIÓ

El Lacrosse és una adaptació d'un joc tradicional dels indis nord-americans. És en l'actualitat el joc nacional de Canadà.

L'Intercrosse és una versió adaptada d'aquest esport, eliminant el contacte físic i afavorint el joc d'equip, per la qual cosa és una modalitat molt adequada des del punt de vista educatiu i recreatiu.



OBJECTIU DEL JOC

Dos equip s'enfronten per intentar marca el major nombre de gols en la porteria contrària, utilitzant el bastó per a rebre, passar i desplaçar una pilota tova de vinil

CAMP DE JOC

Pista de 40 x 20 m. Amb porteries de 90 x 75 cm. (modalitat sense porter) separades 28 m.
Un àrea circular de 5,5 m. Envoltat tota cada porteria.
Cap jugador atacant podrà entrar en aquesta zona.

EQUIPS

Formats per 4 jugadors de camp

DESENVOLUPAMENT DEL JOC

Mantenint sempre les dues mans sobre el bastó, es pot portar la pilota, passar-la, tirar a porteria, rodar-la o donar-li amb el peu.

El jugador no podrà retenir la pilota més de 5 segons.

Cada vegada que es tiri a porteria, s'ha de fer prèviament al menys tres passades dins del camp contrari. Hi ha un temps màxim de 30 segons per a realitzar l'atac.

Per a treure una falta tots els altres jugadors estaran al menys a 5 metres de distància. El jugador a la sacada podrà optar per passar, córrer o tirar a porteria.