



JOCS

Cicle: Inicial

Espai: Gimnàs

Sessió: 1

Materials: pilotes, una corda, parelles d'animals

PINOTXO

Para un nen, es toca el nas amb una mà i l'altre braç el passa pel forat que ha deixat l'altre braç, mantenint-lo estirat. Els tocats es converteixen en pinotxos, així fins que ho són tots.

GRUPS DE 4 . RELLEUS

LA CABRA

El primer surt en quadrupèdia empenyent una pilota amb el cap, dona la volta i torna la pilota al seu company que fa el mateix.

L'ENGANXADA

El primer va a buscar una corda torna a la fila i s'enganxa el següent, així fins que tots hi estan enganxats.

Després es pot fer a l'inrevés, tots enganxats i anant-se desenganxant un per un.

A la final es pot fer enganxar i desenganxar.

CARRERES DE SACS

ANIMALS DE LA GRANJA

Es reparteixen cartolines d'animals (n'hi ha dos de cada) A l'ensenyament és fent el soroll de l'animal que li ha tocat han d'ajuntar-se per parelles d'animals iguals.



JOCS

Cicle: Inicial

Espai: Gimnàs

Sessió: 2

M aterials: una sabatilla o un altre objecte

LA CADENA

Provar de fer-la sense dividir-la, sino quan sigui una cadena de quatre dividir-se en dues cadenes.

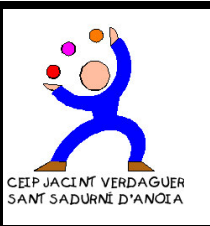
EL CAMPAMENT SIOUX

La meitat en rotllana amb les cames obertes (tenda), els altres entre les cames de la seva parella (indis). Al senyalels indis han de sortir de la seva tenda, fer una volta a la rotllana i tornar a la posició inicial.

LA SABATILLA PEL DARRERA

Tots asseguts en rotllana amb el cap entre les cames, menys un que va voltant amb una sabatilla, la deixa al darrera d'un i aquest ha d'aixecar-se i perseguir-lo abans de seure al lloc buit.

EL LLOP, LA GALLINA I ELS POLLETS



JOCS

Cicle: Inicial

Espai: Gimnàs

Sessió: 3

M aterials: dos cercols, un mocador per a cadascú

ELS MICROBIS

Un fa de microbi, és el que para. Dos fan d'ambulància, són les que salven els tocats que han de estar quiets amb els braços en amunt. Les ambulàncies salven passant un cercol de dalt a baix.

LA MÀ NEGRA

Para un o dos els tocats han de para amb la mà col·locada allà on els han tocat.

MOROS I CRISTIANS

EL DRÀCULA

Tots amb els ulls tapats, un fa de dràcula. Tots es van movent i quan es troben es pregunten: "Hola, ets el Dràcula?" si contesten "No, no soc el Dràcula" no passa res i continuen buscant un altre nen.

Si el troben, aquest els contestarà a l'orella "Aaaaah" i llavors es quedarà també convertit en dràcula. Així fins que tots ho són.



JOCS

Cicle: Inicial

Espai: Gimnàs

Sessió: 4

M aterials: dos mocadors

POLIS I LLADRES

Cinc o sis són polis i els altres lladres. Es delimita una zona que serà la presó. Els tocats han d'entrar a la presó i esperar que un company li toqui la mà per a salvar-lo. Es salva individualment.

EL MOCADOR

DOBLE MOCADOR

AMAGAR LA MÀ

Per parelles, un davant de l'altre.

Un amb el palmell amunt i l'altre amb la mà a sobre, mirant-se palmella palmell. El de sota ha de girar la mà i intentar tocar la mà del de sobre que ho haurà d'impedir.



JOCS

Cicle: Inicial

Espai: Gimnàs o pistes

Sessió: 5

M aterials:

LA MURALLA XINA

El que para al mig. A lsenyalpassar d'un extrem a l'altre de la pista. Els tocats són col·locats al mig en forma de muralla, no es poden moure i els altres no els poden tocar ni passar per sota dels braços ni de les cames. VARIANT.- Quan hi hagi uns sis a la muralla es pot tornar a començar.

RACONS

1. Jocs de punteria
2. Baldufes
3. caniques
4. sacs de curses
5. corda
6. bitlles