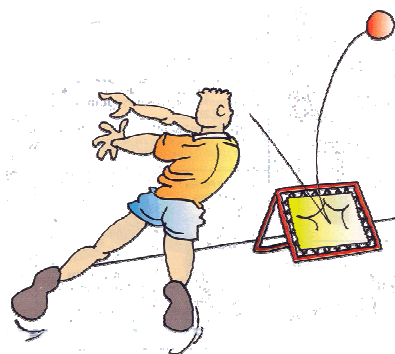


TCHOUCK-BALL

PRESENTACIÓ

Es tracta d'un esport d'origen suís, inventat en 1970, pel doctor Hermann Brandt, amb un plantejament lúdic i esportiu, que convida a tots a jugar, a qualsevol edat, sexe o capacitat física.

És un joc de passades que busca el llançament a un quadre de rebot intentant que la pilota toqui després al terra per fora de la zona prohibida sense que l'equip contrari l'intercepti.



MATERIALS

Es necessita una pilota de handbol i dos quadres de rebot, que hauran d'estar inclinats i amb una xarxa ben tensa.

JUGADORS, CAMP DE JOC I DURADA

Cada equip consta de 9 jugadors.

Les dimensions del camp són de 40x20 m. Amb dos semicercles als extrems de 3 m. De radi denominats zones prohibides, amb el quadre de rebot a l'interior.

La seva duració és de 3 temps de 15 minuts amb un interval màxim de 5 minuts.

REGLES DE JOC

- Qualsevol dels equips pot intentar obtenir un punt llançant la pilota a qualsevol dels dos quadres de rebot.
- Cada equip disposa d'un màxim de 3 passades abans d'intentar el llançament al quadre de rebot.
- Les intercepcions estan prohibides per a prevenir agressions i contactes entre jugadors.
- La possessió de la pilota passa a l'altre equip després de llançar al quadre o després d'una falta.

FALTES

- La pilota toca al terra
- Es toca la pilota amb el peu
- Es camina amb la pilota amb les mans
- Es reté la pilota més de 3 segons
- S'obstrueix el moviment d'un oponent mentre rep la pilota, llança, passa, ...
- Es xafa la zona prohibida sense deixar anar la pilota
- Es travessa la zona prohibida per adoptar una posició defensiva
- La pilota toca el marc del quadre en el llançament.

PUNTUACIÓ

- Guanya l'equip amb més punts
- Per aconseguir un punt l'equip atacant ha de fer rebotar la pilota en el quadre de rebot i que toqui el terra per fora de la zona prohibida abans que els defensors l'interceptin.
- Un jugador també puntua si la pilota rebota en el quadre de rebot i el defensor falla en la recepció de la pilota caient al terra.
- També si la pilota dona a les cames del defensor i toca després al terra.
- Un jugador concedeix un punt a l'equip contrari si llança i no dona al quadre o la pilota cau en la zona prohibida o fora del terreny de joc.