

# CLASSIFICACIÓ NEUROPSICOLÒGICA i NEUROCOGNITIVA D'EXERCICIS

## ATENCIÓ

### 1. AMPLÀRIA ("SPAN")

.Per mesurar i estimular l'amplària ("span") de l'atenció: exercicis de reproduir ritmes, reproduir dígit, reproduir disposicions de cubs.

.*Models de referència: Paradigma de Corsi, Paradigma de dígit del WAIS*

### 2. ATENCIÓ SELECTIVA o FOCAL

.Fer parelles d'estímuls

.Recerca d'un estímul entre altres estímuls que donen lloc a distracció, trobar figures iguals a un model,...

.Discriminar estímuls per a una determinada característica (forma, color,...)

.Exercicis de discriminar la forma que no és igual a les altres formes

.Exercicis d'atenció perceptiva, en general

.ATENCIÓ SERIAL: Exercicis de "cancel·lació" (trobar figures iguals a un model,...)

.*Model de referència: Paradigma Bell's Test*

### 3. ATENCIÓ DUAL o DIVIDIDA

.Exercicis que demanen recerques simultànies de dos models, exercicis que requereixen fer dues feines al mateix temps (seguir sèries de nombres i lletres,...).

.*Model de referència: Paradigma Trail Making.*

### 4. ATENCIÓ SOSTINGUDA o CONCENTRACIÓ

.Exercicis que requereixen una tasca relativament senzilla però durant un llarg període de temps.

.*Model de referència: Paradigma CPT*

### 5. VELOCITAT DE PROCESSAMENT

.Exercicis que fixen un temps determinat per la seva conclusió i que requereixen fer càlculs mentals senzills però sostinguts,...

.*Model de referència: Paradigma PASAT*

### 6. ATENCIÓ D'INHIBICIÓ

Exercicis que en un moment donat requereixen fer el contrari del que estem acostumats a fer o que hem après de determinada manera.

.*Model de referència: Paradigma de Stroop, Paradigma Go/NoGo*

# CÀLCUL

## 1. VELOCITAT de Càlcul

## 2. CONCEPTE NUMÈRIC

- .Exercicis de classificacions i ordenacions de xifres
- .Exercicis amb escales, operacions amb zeros,...
- .Exercicis de parells-senars
- .Exercicis amb signes aritmètics
- .Transformacions amb el sistema mètric

## 3. LECTURA i ESCRITURA numèriques

- .Exercicis de còpia numèrica, de grafisme numèric
- .Dictat numèric

## 4. SÈRIES numèriques

- .Exercicis amb progressions aritmètiques

## 5. CÀLCUL ARITMÈTIC: Addició, subtracció,...

## 6. RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

# ESCRITURA

## 1.VELOCITAT d'escriptura

## 2.MOTRICITAT GRÀFICA

.Exercicis de còpia

.Exercicis de grafismes de traçat, unió i proporció

.Exercicis de grafismes numèrics, espacials,...

## 3.ORTOGRAFIA

## 4.DICTAT

# **FUNCIONS EXECUTIVES FRONTALS**

## **1. FLEXIBILITAT**

- .Exercicis de fluències de dissenys, fluències verbals,..
- .*Models de referència: Paradigma de Wisconsin, Trail Making,...*

## **2.RESOLUCIÓ DE PROBLEMES**

- .*Models de referència: Paradigma de Wisconsin*

## **3. ABSTRACCIÓ i RAONAMENT**

- .Exercicis de comprensió i interpretació de refranys i proverbis
- .Exercicis de sil·logismes
- .Exercicis de relacionar semblances
- .Exercicis de categorització
- .Exercicis de formació de conceptes
- .Exercicis amb seqüències

## **4.PLANIFICACIÓ**

- .Exercicis de prendre decisions
- .*Models de referència: Paradigma de Tower of London*

## **5.MODULACIÓ-INHIBICIÓ DE RESPOSTES**

- .*Models de referència: Paradigma de Go/No-Go*

## **6.ALTRES**

- . Exercicis d'ordenar de més a menys, de petit a més gran, ...

# **GNOSIS-PERCEPCIÓ**

## **1.GNOSIS VISUALS**

- .Exercicis d'identificar siluetes
- .Exercicis de discriminacions figura-fons
- .Exercicis de reconeixement de fotografies i imatges
- .Exercicis de discriminació de colors
- .Exercicis de reconeixement de formes
- .Exercicis de discriminar imatges sobreposades
- .Exercicis de reproducció gràfica

## **2.GNOSIS VISUOESPACIALS**

- .Exercicis amb laberints, circuits
- .Exercicis amb plànols
- .Exercicis amb rellotjes
- .Exercicis de localització geogràfica
- .Exercicis de dibuix pictòric, dibuix lineal

## **3.ROTACIÓ DE L'ESPAI**

- .Exercicis de rotació mental de l'espai
- .Exercicis de raonament perceptiu

# LECTURA

## 1.VELOCITAT de lectura

## 2.LECTURA DE PARAULES I FRASES

- .Exercicis de lectura gràfica i fonemàtica
- .Exercicis de lectura de paraules i frases amb/sense sentit

## 3.COMPRESIÓ

- .Exercicis de comprensió de simbolismes
- .Exercicis de comprensió de textos

## 4.PROSÒDIA

# LLENGUATGE

## 1.AUTOMÀTIC

- .Exercicis amb sèries numèriques, sèries temporals (dies de la setmana,...)
- .Exercicis de llenguatge seqüencial

## 2.VOCABULARI

- .Exercicis de denominació
- .Exercicis de denominar parts d'objectes,...
- .Exercicis de definicions
- .Exercicis d'abreviatures
- .Exercicis de paronímia i antonímia
- .Exercicis amb vocabulari temàtic i ortogràfic

## 3.COMPRESIÓ

- .Exercicis de preguntes que es fan després d'haver llegit un text
- .Exercicis de comprensió i apreciació gràfica de làmines

## 4.NARRACIÓ -Expressió lingüístic

- .Exercicis de redacció
- .Exercicis de construccions interrogatives, negatives
- .Exercicis amb diàlegs

# MEMÒRIA

## 1. MEMÒRIA INMEDIATA o A CURT TERMINI

### AMPLÀRIA ("SPAN")

Per mesurar i estimular l'amplària ("*span*") de memòria: exercicis de reproduir ritmes, reproduir dígits, reproduir disposicions de cubs.

*Models de referència: Paradigma de Corsi, Paradigma de dígits del WAIS*

### "WORKING MEMORY"

.Exercicis de memòria amb una mínima demora

*Models de referència: Paradigma de "Delayed-Match/NonMatch-to-Sample" tipus "Benton Visual Retention"*

## 2. MEMÒRIA A LLARG TERME DECLARATIVA (MIG TERME o RECENT)

### MEMÒRIA QUOTIDIANA

.Exercicis de preguntes sobre fets recents

### EVOCACIÓ

.Exercicis amb aprenentatge de llistes

.Reproduir de memòria models

.Reproduir narracions curtes

*Models de referència: Paradigma de Llistat verbal de Rey, Memòria Lògica-WAIS*

### RECONEIXEMENT

.Exercicis de reconeixement de mots, imatges,...

*Model de referència: Paradigma de "Picture recognition" de Squire.*

## 3. MEMÒRIA A LLARG TERMINI DECLARATIVA (REMOTA)

### SEMÀNTICA o CULTURAL

.Exercicis de coneixements acadèmics (fets i dates)

### EPISÒDICA

.Exercicis autobiogràfics

## 4. MEMÒRIA A LLARG TERMINI NO DECLARATIVA ("APRENTATGE")

### INCIDENTAL

.Exercicis de completar mots, frases, imatges

*Model de referència: Paradigma de "priming"*

### PROCEDIMENTAL

.Exercicis amb laberints, circuits

.Exercicis repetitius de velocitat

.Exercicis repetitius amb puzzles

*Model de referència: Paradigma de "Tower of Hanoi"*



## **ORIENTACIÓ** en el temps i en l'espai

- .Conèixer dates, festes populars, celebracions familiars,
- .Reconèixer el lloc on estem,el barri, la ciutat,...
- .Reconèixer les propies dades d'identitat
- .Exercicis amb el calendari
- .Tècniques d'observació de l'ambient
- .Capacitat per narrar la pròpia biografia

# PRAXI

## 1. PRAXI CONSTRUCTIVA

- .Fer dibuixos
- .Fer construccions
- .Exercicis de completar dibuixos
- .*Model de referència: Paradigma de cubs WAIS/WISC*

## 2. MOTRICITAT FINA

- .Exercicis de pre-escriptura
- .Retallar
- .Moviments amb els dits

## 3. POSTURAL I COORDINACIÓ

- .Fer gestos manuals
- .Fer gestos facials
- .Exercicis d'alternàncies motores

# VELOCITAT

## **1.SIMPLE**

- .Exercicis de reacció amb estímuls visuals i auditius
- .*Model de referència:Paradigma de temps de reacció*

## **2.MOTORA**

- .*Model de referència: Paradigma de TAPPING*

## **3. DE PROCESAMENT**

- .Exercicis amb càlculs mentals
- .*Model de referència:Paradigma de PASAT*