

# EL PAIS

DIMENGE 7 DE MARÇ DEL 2004  
Any XXIX. Número 9.776

DIARI INDEPENDENT DEL MATÍ  
www.elpais.es

EDICIÓ CATALUNYA  
Preu: 1'80 euros

## Escalada: Primer 8C+Femení de la història

### La jove Marina s'ha convertit en la primera dona que realitza una via 8C+

El 6 de març del 2004 ha estat un dia clau per la història de l'escalada mundial. La catalana Marina Cano Selvas va fer realitat el seu somni de batre el rècord del món femení, al realitzar la via Fetuccini, de dificultat 8c+. És el premi a un treball llarg i dur, en el qual ha prioritzat la constància i la confiança en ella mateixa. Aquestes han estat les claus de l'èxit d'aquesta esportista catalana. Als 8 anys va començar la seva afició per l'escalada, al veure un reportatge televisiu d'una escalada protagonitzada per dones li va arribar tan a dins que va decidir començar una lluita personal amb les parets dels cims.

La importància del seu record, molt a prop de l'aconseguit pels homes, ha estat fruit del treball, de la il·lusió, però també de les frustracions. Amb les idees clares diu que a l'escalada, com en unes altres activitats de la vida "Cal tenir ganes de superar-se, intentar-ho fer cada dia millor i posar els mitjans per aconseguir-lo". Després a tot això s'han d'afegir unes condicions físiques adients com l'elasticitat i la força. "També és molt important la capacitat de concentració".

Pàgines 20 i 21



Té 12 anys.  
Mesura 1'60.  
Pesa 48 quilos.  
Estudia 1r.  
D'ESO al IES  
Pere Calders.  
Escala des dels  
8 anys.  
El seu primer  
8a+ va ser  
Acció mutante  
(Oñate).  
És una  
escaladora que  
s'ha format a  
base de  
constància i  
esforç.

Més esports  
Pàg. 30

### Especial Diumenge MARINA CANO SELVAS L'escalada com a forma de vida.



La Marina en una de les seves expedicions per preparar l'ascensió a l'Himàlaia (pàgines centrals del dominical)

#### FITXA TÈCNICA Via Fetuccini 8c+

És una paret de 25 metres d'alçada amb 10 cintes. Aproximadament compta amb 45 moviments. És tracta d'una ruta amb continuïtat amb tres trams diferenciats.



La Enciclopedia  
Avui 8è volum per només 9'95 euros

# PROJECTE UNA PROPOSTA DIDÀCTICA

- **Nom:** Escalada, el primer 8C+ femení de la història.
  
- **Objectiu de la proposta:** Elaborar un document que integri continguts de tractament de la imatge digital (ús de la càmera digital, cerca d'imatges a internet, escàner, tractament i manipulació de la imatge).
  
- **Continguts de les diferents àrees curriculars implicades:**
  1. **Llengua:** - Els elements del llenguatge periodístic esportiu.
    - Elaboració d'una notícia: titulars i redacció.
    - La descripció d'un mateix.
  
  2. **Educació física:**
    - L'expressió corporal.
    - Característiques de l'escalada.
    - L'entrenament: la importància de l'esforç i la constància.
  
  3. **Eixos transversals(TIC):**
    - L'ús de les tecnologies de la informació (l'escaner i la càmera digital).
    - El tractament de les imatges: nocions bàsiques de Paint Shop Pro.
    - La recerca a Internet.
  
  4. **Eixos transversals (coeducació):**
    - La igualtat de gènere en les diferents pràctiques esportives.
    - Respecte per la dona en tots els àmbits.
  
  5. **Eixos transversals (educació per la salut):**
    - La importància de l'exercici físic com a hàbit de vida saludable.
  
  6. **Educació visual i plàstica.**
    - La composició d'imatges.
    - La composició estètica.
  
  8. **Ciències socials:**
    - La igualtat de sexes: des del sufragi universals dins l'actualitat.
    - Els drets de les dones a les diferents cultures.

- **Breu descripció del projecte:** Es tracta de realitzar la portada d'un conegut diari (en aquest cas del PAIS) a partir d'una notícia inventada pel propi/a alumne/a, i que formi part dels seus desitjos i/o il·lusions. En aquest cas la protagonista de la notícia és una noia que vol aconseguir el primer 8C+ d'escalada femenina. Per portar a terme aquesta notícia: s'han trucat dues fotografies de dues escaladores, una escalant roca i una altra d'una expedició a l'Himalaia. També s'han elaborat dos texts: un amb la notícia i un altre amb una breu descripció de la protagonista. Finalment s'ha retocat un gràfic d'una ascensió d'escalada per a que tingués relació amb la notícia.
- **Fonts de les imatges:** Les de les escaladores s'han cercat a Internet. La de l'alumna és d'elaboració pròpia amb la càmera digital.
- **Programari utilitzat:** Paint Shop Pro (captura, elaboració i tractament de les imatges) i Microsoft Word (elaboració del document final).
- **Treball de tractament de la imatge:** Hi haurà:
  - ✓ Dues fotografies trucades a partir d'unes fotografies d'internet i una fotografia de la cara de l'alumna.
  - ✓ Un títol escanejat d'un diari i retocat.
  - ✓ Una representació gràfica de la via d'escalada i de les cordades realitzades.
- **Nivell al qual s'adreça la proposta:** 1r. Cicle d'ESO.

Maria Rosa Selvas. [mseivas1@pie.xtec.es](mailto:mseivas1@pie.xtec.es)  
CEIP Enric Tatché i Pol (Ripollet)