

NOM:

DATA:

## CATALÀ - EDUCACIÓ FÍSICA PER A LA MEMÒRIA 5



Recorda que cal entrenar la memòria. Vinga, comença a entrenar, un, dos, un, dos...

Quantes versos té aquest poema? \_\_\_\_\_

**1. Llegeix amb atenció el poema, memoritza'l i copia'l. Vigila, copiant no pots tenir faltes!**

### **APAGA LA TELE**

Quanta estona t'has passat  
davant la tele enganxat?  
Segur que la pots apagar.  
Ja és hora de reaccionar.

Perquè tens cames, mans i peus,  
i un munt de súpers amics teus,  
places, porxos i carrers,  
i més de mil coses per fer.

Ha arribat el moment  
de posar-se en moviment.  
Vinga, aixeca el cul de la cadira,  
Mou-te, que no se't rovellin les molles.

***Marc Parrot, Club Super 3***