

Bibliografía: tècniques corporals

La eutonía: un camino hacia la experiencia total del cuerpo

Gerda Alexander

Paidós

Eutonía: educar el cuerpo a los movimientos naturales

Ulrich Brand

Ediciones Abraxas

Moverse en libertad: desarrollo de la motricidad global

Emmi Pikler

Ediciones Narcea

Desplegándose: la independencia del niño en quietud y movimiento

Elfriede Hengstenberg

Los libros de la liebre de marzo

Cómo rejuvenecer el cuerpo estirándose

Bob Anderson

Integral

El cuerpo tiene sus razones

Thérèse Bertherat y Carol Bernstein

Hogar del libro

La gimnasia del bienestar

Vanda Thieffry

Robin Book

Consciencia sensorial

Charles V.W. Brooks

Ediciones Obelisco

El amanecer del cuerpo: un camino de transformación corporal,
psíquica, emocional y espiritual

Antoni Munné

Editorial Paidós

Anatomía para el movimiento: introducción al análisis
de las técnicas corporales

Blandine Calais-Germain

Los libros de la liebre de marzo

Anatomía para el movimiento: bases de ejercicios

Balndine Calais-Germain y Andrée Lamotte

Los libros de la liebre de marzo