



ITINERARI PEL PONT DE VILOMARA

NOM DE LA RUTA	Pont de Vilomara-Ermita de Sant Romà
POBLACIÓ	Pont de Vilomara i Rocafort
DURADA	40 minuts
MITJÀ DE TRANSPORT	És una ruta per fer a peu. Cal anar amb compte amb els tancats per a les vaques.
ITINERARI (recorregut)	INICI: Es comença l'itinerari a partir de l'escola. Passes a seguir: - Travessar el pont fins al polígon. - Pujar les escales del polígon fins un camí asfaltat. - Continuar per aquest camí fins a Ca l'Embetat. - Agafar camí Roviralta on hi ha marcades les lletres GR (gran recorregut). - Abans d'arribar al Pla del Llop hi ha una tanca que s'ha d'obrir per passar i ornar a tancar. Trobarem un desviament a la dreta on hi ha l'ermita de San Romà, que es pot visitar per fora).  - Després de Sant Romà, tornant al camí, hi ha una roca i un precipici. En aquest punt, s'explica la llegenda de Sant Romà (adjunta)



MONUMENTS D'INTERÈS	Seguint l'ordre marcat per l'itinerari podrem trobar: - Plantes de reciclatge. - Raval de Ca l'Embetat (rep aquest nom perquè el senyor que vivia allà duia sempre espardenyes). - Barraques de vinya. - Ermita de Sant Romà.
RELLEU	És un relleu planer, sense grans desnivells.
CONREUS	S'hi poden veure vinyes i arbres fruiters.
VEGETACIÓ (arbres, arbusts)	Trobarem arbres de <i>pi blanc</i> i <i>roures</i> en algunes zones. Es pot trobar ocasionalment <i>alguna alzina</i>. A la vora del riu hi trobem el bosc de ribera, on predominen els <i>pollancres</i>.



FAUNA	Hi viuen animals com senglars, conills, esquirols i aus autòctones. Al riu hi predominen barbs i carpes.
QUÈ CAL EMPORTAR-SE	Calçat, roba còmoda i una cantimplora amb aigua. Si volem ser més específics, aquestes són les recomanacions pera les excursions a peu: 1- Portar aigua per a tot el dia. 2- Respirar sempre pel nas. 3- Portar un ritme de caminada regular. 4- Es poden fer dos tipus de parades: - Curtes o de reagrupament: per agrupar tothom, descansar, beure, treure o ficar roba a la motxilla, fer les necessitats i escoltar possibles explicacions del mestre o guia. - Llargues o de menjar: es pot fer el mateix que a l'anterior però a més serveixen per a menjar. Mentre es menja, cal estar assegut. 5- Cal estar molt atent a les baixades, especialment si són de pendent fort. No es pot córrer. Si cal, es pot baixar de cul a o a quatre grapes. 6- Respectem sempre el medi: - Tornem a la motxilla els plàstics, paper d'alumini, envasos... - No es pot llençar pedres ni branques als tolls d'aigua de les rieres o torrents per on passem.
DIFICULTATS	No s'ha trobat cap dificultat específica. Cal tenir en compte però la privacitat de part de la zona on pasturen vaques i el respecte a l'entorn. Recordar tornar a baixar les tanques.



ALTRES SUGGERIMENTS	Hi ha una esplanada sota l'ermita per esmorzar i jugar una estona.
MAPA DEL RECORREGUT	