

CÒCTELS NUTRITIUS: PORTO FLIP

Els flips són una sèrie de còctels energètics i nutritius, ja que són begudes a base d'ou, molt indicades per a l'hora d'esmorzar o de berenar.

Els més coneguts es fan a base de vins generosos, i d'entre ells escollim la fórmula del Porto Flip.



PORTO FLIP

2 c.c. de sucre
1 rovell d'ou
1 copa de Porto



Es preparen en coctelera, i es serveixen en copa de degustació o vas mitjà, empolvorats de canyella o ratllant-hi nou moscada.

Altres còctels d'aquesta sèrie:

BACARDÍ FLIP.- Amb rom Bacardí.

BANANA FLIP.- Amb crema de plàtan.

BRANDI FLIP.- Amb brandi.

SHERRY FLIP.- Amb Xerès sec.

WHISKY FLIP.- Amb whisky.

WINDSOR FLIP.- Amb Xerès dolç.

FLIP'S CARIBE.- Amb rom negre.

