



## 6.2 APLICACIONS TRADICIONALS DE LA SAL

La sal tenia un gran nombre d'aplicacions, part de les quals encara es conserven:

### Condiment

Per al nostre paladar, la sal potencia el gust dels aliments, per això ha servit com a condiment arreu del món des de temps immemorials.

### Conservant

Els microorganismes que provoquen la putrefacció dels aliments no poden viure en un medi salí, per això la sal conserva els aliments. Quan no hi havien neveres ni congeladors ni s'havia inventat el sistema de fer conserves envasades, un dels pocs sistemes possibles de guardar aliments com la carn o el peix era conservar-los en sal.

La matança d'un porc o una pesca abundosa podia així proporcionar aliment durant una llarga temporada. Això era molt important per a la vida autosuficient (viure amb el que es té, sense haver de comprar) que feia la majoria de la gent.

Actualment la salaó no s'utilitza tant com abans, però el bacallà salat, les anxoves o el pernil es continuen elaborant.

### Usos medicinals

A Cardona es tallaven unes peces de sal en forma de petita rajola que es posaven a escalfar vora el foc i servien com a calmant del mal d'orella (otitis) i altres dolències. La sal és higroscòpica (absorbeix aigua de l'atmosfera), per tant, proporciona una calor seca molt beneficiosa en aquests casos.

També es feien unes barretes cilíndriques que alguns homes es passaven per la cara quan s'havien afaitat, sembla que la sal desinfectava els talls o irritacions que s'haurien pogut fer amb la navalla i deixava la pell seca.

### Alimentació animal

Com nosaltres, l'organisme dels animals conté una petita quantitat de sal que és necessària per viure i tenir bona salut. Amb la sal que porten els nostres aliments en tenim fins i tot en excés, però els animals de pastura sovint els en falta, ja que l'herba en porta molt poca. Per això, els pastors els en donen periòdicament i per a les vaques, cabres o ovelles és com una lllaminadura, ja que la natura és sàbia i "el cos els hi demana".

### El valor econòmic de la sal

Ara el preu de la sal és molt baix, ja que se n'obté en grans quantitats a les salines d'aigua marina, però antigament l'extracció i el transport eren difícils, i per tant, era un producte car. A més, a molts països s'aplicaven forts impostos sobre la sal, per tant, el preu final per als consumidors era encara més alt.

Com que la sal era un producte consumit en quantitats semblants per tothom, l'impost era molt injust, ja que castigava els pobres mentre que per als rics no era cap problema pagar-lo.