

47 ESTRATÈGIES PER AUTOMOTIVAR-TE

- 1 ESTRATÈGIA P.M.P.
- 2 REVIU ÈXITS PASSATS
- 3 POSA'T UNA SAMARRETA AMB UNA FRASE ENCORATJADORA
- 4 ADOPTA UNA MENTALITAT DE CRISI
- 5 PREPARA'T UNA OPERACIÓ "SEGURETAT TOTAL"
- 6 COMPROMETRE'T PÚBLICAMENT
- 7 COBRA PER FAVORS FETS
- 8 ESCULL UN SANTUARI DE PAU, INSPIRACIÓ I CREATIVITAT
- 9 CREA UN CLUB DE MOTIVADORS
- 10 AGAFA'T UN TEMPS MORT
- 11 INVENTA'T UN ENEMIC IMAGINARI AMB QUI PUGUIS LLUITAR I VÈNCER
- 12 REDACTA'T UN COMPROMÍS ESCRIT
- 13 IDENTIFICA'T AMB UN PERSONATGE QUE S'HA FET FAMÓS PER VÈNCER OBSTACLES
- 14 GAUDIR DE 10 MINUTS DIARIS DE TRANQUIL·LITAT
- 15 ELABORAR UN MAPA DE CARRETERES A L'ÈXIT
- 16 PREPARA'T UN CASSETTE DE SUPERACIÓ
- 17 PRACTICA LA VISUALITZACIÓ INVERSA
- 18 FES JUGUESQUES DESORBITADES
- 19 CONTRIBUEIX AMB ELS TEUS RECURSOS A UNA CAUSA VALUOSA
- 20 LLOGA UNA PEL·LÍCULA SOBRE UNA PERSONALITAT RELLEVANT
- 21 CREA LES TEVES 25 FRASES MOTIVADORES
- 22 CONTAGIA'T DE L'ENERGIA DELS NENS PETITS
- 23 ADOPTA UNA ACTITUD DE "PER UNA VEGADA A LA VIDA"
- 24 VISUALITZA EL RESULTAT QUE VOLS
- 25 BUSCA UN ESTEL, TROBA UN ESTEL, DONA'T UN ESTEL
- 26 FES UNA JUGUESCA SECRETA AMB UNA PERSONA QUE VOL EL MATEIX
- 27 FES COM SI AQUESTA OPORTUNITAT NOMÉS APAREIXÉS UN COP A LA VIDA
- 28 PARLA DE LA CONSECUCIÓ DELS OBJECTIUS COM UNA COSA FETA
- 29 TRENCA'T EL CERVELL
- 30 CREA'T UNA ÀNCORA MOTIVADORA
- 31 PREGUNTA-HO A UN EXPERT IMAGINARI
- 32 ENCARREGA'T UN TROFEU
- 33 POSA'T UNA ROBA MOTIVADORA
- 34 RECLUTA TRES REIS MAGS PERQUÈ T'ACONSELLIN
- 35 FES DEL TEU TREBALL UN JOC
- 36 INVENTA'T UN ARTICLE DE DIARI QUE EXPLIQUI ELS TEUS ÈXITS
- 37 FES-TE UNA AMENAÇA
- 38 ATRIBUEIX-TE TOTS ELS ÈXITS A 1 KM A LA RODONA
- 39 FES UNA LLISTA DELS BENEFICIS QUE ET PORTARÀ ACONSEGUIR L'ÈXIT
- 40 REDEFINEIX LA FEINA A REALITZAR
- 41 DIVIDEIX L'OBJECTIUS EN ETAPES
- 42 SOBORNA'T
- 43 DIFON ELS TEUS ÈXITS
- 44 ENTUSIASMA'T PER LES COSES PETITES
- 45 DEMANA'T 40 SOLUCIONS
- 46 CONSEGUEIX EL RECONeixEMENT PÚBLIC
- 47 CONVERTEIX-TE EN UN ANIMAL