

LA PREPARACIÓ D'EXÀMENS – CONTROL 1

1. Els exàmens són...
 - a. Necessaris.
 - b. Obligatoris.
 - c. Suficients.
 - d. Concloents.
2. Preparar exàmens comprèn:
 - a. Repassar, fer un horari especial, simular i controlar el nervis.
 - b. Estudiar molt, repassar i repetir.
 - c. Estudiar, fer-se proves i revisar.
 - d. Repassar, simular i fer-lo bé.
3. Repassar vol dir...
 - a. Repetir el que ja saps.
 - b. Reactivar en la memòria el material après.
 - c. Fer un examen.
 - d. Copiar.
4. Què has de fer “dies abans”?
 - a. Estudiar molt, fer exercicis físic i dormir les 8 h.
 - b. Pla d'estudi, repassar esquemes, resums, etc. i escriure dubtes en un paper.
 - c. Repassar amb un amic i fer un examen de prova.
5. Què has de fer “24 hores abans”?
 - a. Repassar amb una amiga, passar els apunts a net i preguntar al professor els dubtes.
 - b. Repassar amb un amic, fer una llista de preguntes-respostes i insistir amb les preguntes més fluixes.
 - c. Relaxar-te i preparar el material.
6. Què has de fer “la nit abans”?
 - a. Preparar una “xuleta”.
 - b. Deixar-ho tot preparat i dormir el necessari.
 - c. Posar-se una pel·lícula i relaxar-se.
7. Què has de fer “durant l'examen”?
 - a. Estar atent a les normes del professor, fer el més ràpid possible les preguntes i repassar al final.
 - b. Estar atent a les normes del professor, llegir atentament les preguntes, començar pel tema que millor sàpigues i tenir cura de la presentació.
 - c. Començar per les preguntes més fàcils i després les difícils, preguntar al professor el que no sàpigues.