

QÜESTIONARI D'HABILITATS PER TREBALLAR EN EQUIP

Si vols esbrinar quines són les teves habilitats per treballar en equip, respon amb sinceritat aquestes qüestions. Marca amb una X l'opció (A, B o C) que s'ajusti més al teu cas.

1. Jo, quan treballo en equip, sóc un/a dels/de les que...

A	Passo desapercebut/da, ni se'm veu.	
B	Procuo participar en el que puc i no "escapolir-me".	
C	Porto la veu cantant.	

2. Quan s'ha de fer un treball en equip...

A	Em deixen la part que no vol fer ningú.	
B	Aporto la part que em toca.	
C	Procuo decidir què ha de fer cadascú.	

3. Quan s'han d'aprendre alguna decisió en el grup de treball...

A	El meus companys de l'equip ja decideixen què s'ha de fer.	
B	Participo en la presa de decisions i aporto el meu punt de vista.	
C	Generalment s'acaba fent el que jo dic.	

4. Perquè un equip de treball funcioni és molt important que tothom opini; jo...

A	Amb prou feines opino o no opino gens.	
B	Penso que la meva opinió és tan vàlida com la dels altres i l'aporto.	
C	Penso que la meva opinió és la que val.	

5. Amb quina d'aquestes situacions t'identifiques més en un equip de treball?

A	Gairebé sempre callo o mantinc una actitud passiva.	
B	Aporto les meves idees.	
C	M'agrada que es faci el que jo dic.	

6. Quan surt un problema en l'equip jo...

A	Amb prou feines me n'assabento o bé "passo".	
B	Aporto les meves solucions i escolto les dels altres.	
C	Crec que jo tinc la raó.	

RESULTAT I INTERPRETACIÓ

Núm. de respostes	
A	
B	
C	

- **Predomini d les respostes A:** Tens poques habilitats per treballar en equip. Has de participar més en el treball de l'equip. L'equip –encara que no t'ho sembli- necessita les teves idees i opinions. Has de millorar les teves habilitats.
- **Predomini de les respostes B:** Tens bones habilitats per treballar en equip. Participes i tens en compte els altres membres de l'equip.
- **Predomini de les respostes C:** No tens habilitats per treballar en equip. Consideres que sense tu res no pot funcionar. Has de tenir en compte que en un equip de treball les opinions de tots els membres són molt importants. Has de millorar les teves habilitats.

QÜESTIONARI D'HABILITATS PER TREBALLAR EN EQUIP

Si vols esbrinar quines són les teves habilitats per treballar en equip, respon amb sinceritat aquestes qüestions. Marca amb una X l'opció (A, B o C) que s'ajusti més al teu cas.

1. Jo, quan treballo en equip, sóc un/a dels/de les que...

A	Passo desapercebut/da, ni se'm veu.	
B	Procuo participar en el que puc i no "escapolir-me".	
C	Porto la veu cantant.	

2. Quan s'ha de fer un treball en equip...

A	Em deixen la part que no vol fer ningú.	
B	Aporto la part que em toca.	
C	Procuo decidir què ha de fer cadascú.	

3. Quan s'han d'aprendre alguna decisió en el grup de treball...

A	El meus companys de l'equip ja decideixen què s'ha de fer.	
B	Participo en la presa de decisions i aporto el meu punt de vista.	
C	Generalment s'acaba fent el que jo dic.	

4. Perquè un equip de treball funcioni és molt important que tothom opini; jo...

A	Amb prou feines opino o no opino gens.	
B	Penso que la meva opinió és tan vàlida com la dels altres i l'aporto.	
C	Penso que la meva opinió és la que val.	

5. Amb quina d'aquestes situacions t'identifiques més en un equip de treball?

A	Gairebé sempre callo o mantinc una actitud passiva.	
B	Aporto les meves idees.	
C	M'agrada que es faci el que jo dic.	

6. Quan surt un problema en l'equip jo...

A	Amb prou feines me n'assabento o bé "passo".	
B	Aporto les meves solucions i escolto les dels altres.	
C	Crec que jo tinc la raó.	

RESULTAT I INTERPRETACIÓ

Núm. de respostes	
A	
B	
C	

- **Predomini d les respostes A:** Tens poques habilitats per treballar en equip. Has de participar més en el treball de l'equip. L'equip –encara que no t'ho sembli- necessita les teves idees i opinions. Has de millorar les teves habilitats.
- **Predomini de les respostes B:** Tens bones habilitats per treballar en equip. Participes i tens en compte els altres membres de l'equip.
- **Predomini de les respostes C:** No tens habilitats per treballar en equip. Consideres que sense tu res no pot funcionar. Has de tenir en compte que en un equip de treball les opinions de tots els membres són molt importants. Has de millorar les teves habilitats.