



Per què cal que mengem aquests nutrients?  
Ens proporcionen matèria

BLOC 4

Les patates, mongetes,... són aliments, quan els mengem estem introduint nutrients al nostre cos.

Els aliments són les substàncies que els éssers vius agafen del medi per viure. Proporcionen els nutrients que les cèl·lules necessiten.

Les plantes i els animals incorporen aliments del medi. Escriu Sí/No en la casella corresponent segons els tipus nutrients que proporcionen els aliments.

	Aliments amb	
	Nutrients orgànics	Nutrients inorgànics
Plantes		
Animals		

Com obtenim els nutrients orgànics, per a la síntesi de substàncies orgàniques complexes?

Per contestar aquesta pregunta omple aquest quadre:

Substàncies químiques	D'on les traiem	D'on les treuen les plantes
Sucres		De la glucosa de la fotosíntesi
Greixos		
Proteïnes	De la digestió dels aliments	
Aigua		

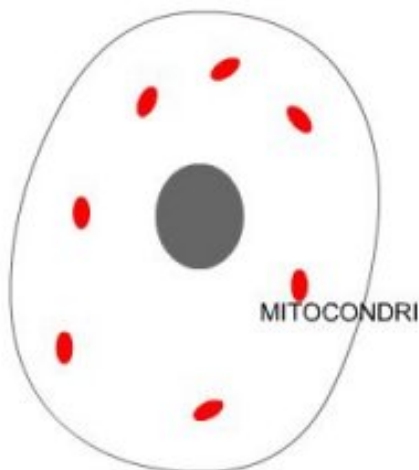
## El Mercat. Document 17

Una vegada s'ha acabat la digestió dels aliments, els nutrients són transportats a totes les cèl·lules per la sang i la resta no utilitzada, la femta, és eliminada per l'anus.

Com hem vist les plantes poden fabricar els nutrients orgànics a partir de nutrients inorgànics, són organismes autòtrofs. Els animals necessiten directament nutrients orgànics, són organismes heteròtrofs.

Les cèl·lules del nostre cos utilitzaran aquests nutrients orgànics i inorgànics per sintetitzar les seves substàncies orgàniques complexes.

Però, quines són les substàncies orgàniques que ens cal per fer noves cèl·lules?



Membrana cel·lular: greixos i proteïnes

Citoplasma: Aigua, sucres, greixos,  
proteïnes

Com pots veure els animals i les plantes per fer noves cèl·lules necessiten les .....substàncies orgàniques.

A totes les cèl·lules es combinen els nutrients orgànics i inorgànics per a construir les substàncies orgàniques complexes que formen els nostres òrgans. Es pot considerar semblant a com ho fan les plantes.

Ja hem vist que les plantes per créixer necessiten nutrients orgànics que els sintetitzen a partir dels nutrients inorgànics. Com justificaries, de manera científica, que ens cal ingerir aliment amb nutrients orgànics per créixer.

## El Mercat. Document 17

Per poder justificar completa la pauta que s'ha de seguir per fer una bona justificació.

### Pauta per fer una justificació

**Causa:** Aquí has d'escriure l'acció que vols justificar.  
Comença la frase per:  
Si...  
Quan...



**Efecte:** Aquí has d'escriure la conseqüència o conseqüències de l'acció.  
Comença la frase per :  
llavors...  
per tant...



**Raons:** Aquí cal que escriguis tot allò que justifica la causa-efecte.  
Comença la frase per:  
perquè...  
ja que...  
en tant que...

**Text de la justificació:** ha de figurar la causa, l'efecte amb les raons, utilitzant els connectors adequats.

### Completa la justificació

**Causa:** Si vull créixer



**Efecte:** he de menjar nutrients orgànics



**Raons:** ja que no els puc sintetitzar  
perquè

**Text de la justificació:**

## El Mercat. Document 17

Fes l'autoavaluació

En el text de la justificació hi figura:	SÍ	NO
La causa		
L'efecte		
Les raons relacionades amb la cèl·lula i el procés		
Els connectors adequats		
Està ben redactada		
<b>Total puntuació</b>		