



Un follet, per esmorzar,
onze aglans es va menjar.
I a les dotze, per dinar,
una cuixa de senglar.

Després es posa a dormir
a l'ombreta d'una alzina.
I a l'hora de berenar,
una truita de farina.

Quan és hora de sopar
el follet ja no té gana,
només es pot empassar
quinze grans d'una magrana.

M^a Angels Ferrando